

En el marco de la “Jornada sobre Obesidad Infantil: Una nueva perspectiva social” de este fin de semana

50 NIÑOS DE ENTRE 4 Y 10 AÑOS PARTICIPAN HOY EN LOS TALLERES SALUDABLES DE LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE

La Coruña, 24 de septiembre de 2006.- La Jornada sobre Obesidad Infantil: Una nueva perspectiva social, que la Fundación María José Jove organiza este fin de semana, finaliza hoy con la organización de los talleres saludables para niños. Con esta iniciativa, los más pequeños se incorporan al planteamiento temático del evento con la ayuda de psicólogos y terapeutas ocupacionales con el objetivo de promocionar hábitos saludables a través de propuestas y juegos.

Desde las 11.30 y las 13.30 horas, la sede de la Fundación María José Jove acoge a medio centenar de niños de entre 4 y 10 años con la intención de que tomen conciencia de la importancia de la actividad física integrada y de una alimentación variada y completa. Para ello, la jornada está dividida en dos talleres, uno sobre Alimentación Saludable y otro sobre Actividad Física.

Los monitores dividen a los menores en grupos de edades y les proporcionan un kit con distintos materiales con el que idearán juegos que luego podrán presentar a sus compañeros. Además de estas actividades, el grupo que reúne a los niños mayores intentará promover la reflexión colectiva sobre los beneficios de una comida sana, mediante posters con diferentes alimentos que deberán señalar como los favoritos, los más saludables o los que carecen de ventajas.

Para los más pequeños el acercamiento a la comida sana se hará con juegos y frutas recortables para que puedan crear y diseñar un buen menú. En lo referente a la actividad física, los responsables de las actividades han preparado recorridos por áreas lúdicas que contienen balancines o diferentes texturas donde tienen que desarrollar las posibilidades de movimiento.

Estos talleres ponen el cierre a las jornadas organizadas por la Fundación María José Jove para abordar el problema de la obesidad infantil y que han congregado en La Coruña a especialistas de reconocido prestigio de toda España. Expertos que dieron una visión más detallada de cuál debe ser la metodología a seguir para prevenir esta enfermedad desde el punto de vista de la alimentación y de la actividad física.

Nota del editor.- María José Jove, que fuera Vicepresidenta de **FADESA**, y de cuyo fallecimiento se han cumplido cuatro años, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de la actual Vicepresidenta de **FADESA**, Felipa Jove Santos.

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación Fundación María José Jove. Tel. 981 17 92 00 - 981 160 265

brey@fadesa.es