
La Fundación M^a José Jove organiza una jornada sobre Drogodependencias en la que participan cuatro médicos expertos en toxicomanía

LA COLABORACIÓN FAMILIAR Y ESCOLAR RESULTAN CLAVES PARA LA PREVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS

- LA ASOCIACIÓN PROXECTO HOME ESTÁ LLEVANDO A CABO UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN SOBRE UNOS 6.000 ALUMNOS DE 45 CENTROS ESCOLARES

- EL ALCOHOLISMO EN ESPAÑA AFECTA YA AL 10% DE LA POBLACIÓN

A Coruña, 22 de octubre de 2005.- En una encuesta realizada en el 2004, el Plan Nacional sobre Drogas revela que las edades de inicio en el consumo de sustancias tóxicas por parte de los jóvenes oscila entre los trece años en el consumo de tabaco hasta los dieciséis en el de la cocaína.

Con estos datos, la directora del Centro de Proxecto Home Galicia en Ourense, Ofelia Debén Rodríguez, evidenció la importancia de la prevención tanto a nivel escolar como familiar en un seminario sobre Drogodependencias organizado por la **Fundación María José Jove** y que tuvo lugar esta mañana en la sede que la institución tiene en A Coruña.

En este marco, y a petición del Ministerio de Interior y el P.N.D., la Asociación Proxecto Home está llevando a cabo un programa de prevención que se está aplicando sobre unos 6.000 alumnos de 45 centros escolares tanto públicos como privados. El proyecto se está desarrollando en tres niveles: el primero, denominado *Entre todos*, está dirigido a alumnos y padres de 1º, 2º y 3º de la E.S.O. y trata de incentivar las destrezas y habilidades en el adolescente; el segundo, que lleva por nombre *A tiempo*, va dirigido a familias con hijos entre 12 y 17 años que consumen habitualmente drogas o se han iniciado en ellas; y el tercero de los niveles constituye un programa de intervención directa para adolescentes consumidores.

Todos los expertos reunidos hoy en la sede de la **Fundación María José Jove** coincidieron en la importancia de la actitud de la familia tanto en el tratamiento del adicto como en su fase posterior de recuperación, y ello tanto para el propio toxicómano como para los propios parientes.

En un análisis más profundo de este aspecto de la adicción, Marta Citadini, psicóloga de la clínica mallorquina Capistrano, asegura que existen tres fases bien diferenciadas en la actitud de los familiares con respecto al adicto. En primer lugar, se atraviesa un proceso de adaptación a la adicción por parte de la familia, ya que, según la psicóloga “ésta desarrolla síntomas similares a los del adicto o signos de co-dependencia”. A partir de ahí se trabaja de acuerdo con unas normas y una serie de indicaciones y límites para dejar claro el papel que cada miembro detenta en la familia. El tratamiento persigue un doble objetivo: la abstinencia de esos síntomas y una mejora en la calidad de vida tanto para el adicto como para su familia. Finalmente, el familiar entrará en fase de recuperación cuando deje de responsabilizarse del adicto y empiece a preocuparse por él mismo.

El problema del alcoholismo: tratamiento y recuperación

“El alcoholismo en España afecta ya a un 10% de la población, de la cual un 30% presenta manifestaciones clínicas”. Con estas palabras, el director y psiquiatra de la clínica mallorquina Capistrano, José M^a Vázquez Roel, destacó la gravedad de este tipo de adicción.

En su intervención, titulada *Alcoholismo y su tratamiento*, Vázquez Roel ahondó especialmente en el tema del alcoholismo juvenil, ya que él considera que “en los últimos años se ha producido una creciente manifestación de esta dependencia, convirtiéndose en una droga comúnmente consumida por los jóvenes”.

En esta jornada promovida por la **Fundación María José Jove** con el objetivo de divulgar y orientar sobre la manera idónea para tratar y afrontar el problema de la toxicomanía, también participó otro experto en el tema del alcoholismo, Ignacio Vázquez Rodríguez, director del Centro de Proxecto Home Galicia en A Coruña. Conscientes del creciente número de personas con problemas severos de dependencia alcohólica que demandaban tratamiento en este centro, Proxecto Home en A Coruña decidió hace cuatro años poner en marcha un programa específico integral que incluyese tanto el aspecto educativo, como el terapéutico y el de reinserción social.

Las cifras avalan el acierto del programa y es que, según Vázquez Rodríguez “de las 396 personas que hemos atendido en los últimos siete años en régimen de internamiento, tenemos un porcentaje de entorno al 40% que alcanzan el alta terapéutica, o lo que es lo mismo, el doble objetivo de la abstinencia en el consumo de alcohol y la integración en la sociedad”.

La metodología del Centro Proxecto Home Galicia en A Coruña, el único que cuenta con régimen de internamiento en la provincia, está basada principalmente en el modelo de Comunidad Terapéutica en sus distintas variedades (residencial 24 h, residencial parcial de lunes a viernes, horario de día, etc.), en función del perfil individual de la demanda, mayoritariamente casos severos, de larga evolución y con la presencia simultánea de un trastorno mental y consumo de alcohol y otras sustancias, los cuales precisaban de un tratamiento en régimen residencial que permita una mayor intensidad en la intervención, si bien existen casos de tratamiento ambulatorio.

Además, Ignacio Vázquez Rodríguez se refirió en su ponencia al tiempo que suele durar el tratamiento más intenso de un alcohólico; entorno a los seis u ocho meses, y a la fase posterior de seguimiento del enfermo para que se adapte de nuevo a su entorno de aproximadamente nueve meses de duración.

Nota del editor.- María José Jove, que fuera Vicepresidenta de FADESA, y de cuyo fallecimiento se han cumplido tres años, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica la extraordinaria sensibilidad de María José Jove, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de la actual Vicepresidenta de FADESA, Felipa Jove Santos.

Para más información:

Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación Fundación María José Jove; tel. 981 17 92 00 / 981 160 265; brey@fadesa.es