

*El 15,2% de los niños de 13-14 años del área de A Coruña padece asma, el mayor índice de España, según el estudio promovido por la Fundación M<sup>a</sup> José Jove*

## **LAS ZONAS GEOGRÁFICAS DE MAYOR PREVALENCIA EN ASMA INFANTIL EN ESPAÑA SON LAS COSTAS, PRINCIPALMENTE, LA CANTÁBRICA**

LA FUNDACIÓN M<sup>a</sup> JOSÉ JOVE ORGANIZA LA JORNADA SOBRE ASMA Y ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LA INFANCIA, QUE SE ENMARCA DENTRO DEL PROYECTO INTERNACIONAL ISAAC EN EL QUE PARTICIPAN MÁS DE 100 PAÍSES

A Coruña, 17 de febrero de 2005.-. En España, las zonas geográficas de mayor prevalencia en asma infantil, son las costas, y en especial, la Cantábrica. Éstas son algunas de las conclusiones de los estudios sobre *Asma y Enfermedades Respiratorias en la Infancia* que se han desarrollado en nuestro país dentro del programa internacional ISAAC (International Study of Asma and Allergies in Childhood), iniciado en 1994, en el que participan más de 100 países y que tiene como objetivos fundamentales describir la prevalencia y la severidad del asma, rinitis y dermatitis atópica en niños de todo el mundo para realizar una comparativa, obtener datos para estudiar la evolución de estas enfermedades y, en base a las diferencias obtenidas, impulsar las investigaciones sobre las causas y factores que pueden influir en las mismas.

Durante estos diez años se han podido caracterizar muchos aspectos del asma en España. Por ejemplo, la frecuencia de esta enfermedad se ha mantenido bastante constante en los niños de 13-14 años (rondando el 10%), mientras que en los niños de 6-7 años se ha incrementado ostensiblemente, desde aproximadamente un 7% hasta un 10%. Por otro lado, también se ha constatado que el factor de riesgo más importante es la alergia, aunque existe un porcentaje no despreciable de niños asmáticos que no son alérgicos. Otro factor de riesgo importantísimo es el hábito de fumar de los padres, especialmente de la madre; hasta el punto de que en los niños que no son alérgicos, éste es el factor de riesgo de mayor relevancia.

En Galicia, el primero de los estudios, que ha sido aprobado por el Comité Ético de Investigación Clínica de Galicia, se ha desarrollado en A Coruña y su área de influencia, gracias a iniciativa de la Fundación María José Jove, en colaboración con la Universidade de A Coruña, y sus resultados se presentan hoy.

### **Resultados**

El equipo de investigadores, que estuvo dirigido por el Dr. López-Silvarrey, centró sus análisis en A Coruña, Culleredo y Oleiros y en él participaron casi 70 centros escolares y más de 6.000 niños de entre 6 y 7 años, y de entre 13 y 14. La importancia de este trabajo se incrementa por el hecho de que las enfermedades respiratorias se han convertido en la principal causa de consulta al pediatra en los países desarrollados y de su más que probable aumento durante las próximas décadas.

El informe ha revelado que un 12,9% de niños de 6-7 años y un 15,2%, de 13-14 del entorno de A Coruña padece asma, frente a la media española de 9,5 y 10,1%, respectivamente, lo que sitúa a esta ciudad y su área de influencia a la cabeza de España en este dolencia. Asimismo,

los niños de 6-7 años de este entorno tienen casi el doble de posibilidades (1,8%) de padecer asma que los nacidos en la ciudad de España con menor prevalencia (Pamplona). En el caso de los de 13-14, las posibilidades son también del doble (2,14) que los nacidos en Castellón.

Las investigaciones indican también que el 26,7 % de los niños de 6-7 y el 36,4% de los de 13-14 que padecen asma en España (el 31% y el 34,9% respectivamente en el área de A Coruña) tendrían la enfermedad insuficientemente controlada. Además, un 16,3% de los 6-7 años y un 21,1% de los de 13-14 tienen crisis importantes. No obstante, estos estudios deberían completarse con otros, según los investigadores.

En relación a otras enfermedades respiratorias, el estudio del equipo del Dr. López-Silvarrey muestra que el área de A Coruña es el segundo lugar de mayor prevalencia de rinitis alérgica de España: un 11% de los niños de 6-7 y un 19,9% de los 13-14 la padecen, frente a la media española del 8,1% y del 16,7%, respectivamente.

La dermatitis atópica la sufren un 8,7% de los niños de 6-7 y un 6,2 de los de 13-14. Tal y como sucede en otras ciudades españolas, existe un posible sobrediagnóstico de esta enfermedad. De los niños afectados, un 8,4% de 6-7 y un 11,9% de 13-14 la padecen con signos de mayor gravedad.

### **Jornada técnica**

El interés por este tipo de enfermedades, junto a que uno de los fines de la Fundación María José Jove es la investigación y prevención de las dolencias, problemas y dificultades que afectan al colectivo infantil, ha hecho que esta institución haya organizado una Jornada sobre Asma y Enfermedades Respiratorias en la Infancia.

El seminario, que será clausurado esta tarde por el Conselleiro de Sanidade, José Manuel González, acompañado por el Rector de la Universidade da Coruña, José María Barja, y por la Presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove, comenzará a las 17.30 horas, con las ponencias del Dr. García - Marcos y el Dr. Batllés, que analizarán los resultados del primer trabajo del proyecto ISAAC en España. A las 18.00 h., los doctores Ángel López - Silvarrey y Ángeles Castro Iglesias darán a conocer el protocolo, desarrollo y conclusiones del estudio en el ámbito de A Coruña; mientras que la Dra. García Hernández, a las 18.45 h., explicará los resultados generales del último análisis en España. Finalmente, y tras el coloquio, que estará moderado por el Prof. José M<sup>a</sup> Martinón, Presidente de la Sociedad de Pediatría de Galicia, el Conselleiro de Sanidade clausurará a las 20.00 h. esta Jornada sobre Asma y Enfermedades Respiratorias en la Infancia.

La entrada a la jornada será libre previa inscripción llamando al teléfono de la Fundación María José Jove 981 160 265.

*Nota del editor.- La Fundación María José Jove, creada en memoria de María José Jove, que fue Vicepresidenta de FADESA y de cuyo fallecimiento se han cumplido casi tres años, está presidida por Felipa Jove, actual Vicepresidenta de FADESA. La Fundación está especialmente comprometida con la infancia, con la mujer y con los colectivos sociales menos favorecidos y desarrolla buena parte de su actividad en el ámbito de la medicina.*

*Para más información:*

*FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE:*

*Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación; tel. 981 17 92 00; fax 981 17 00 50; [brey@fadesa.es](mailto:brey@fadesa.es)*

## ¿Qué es el Programa ISAAC?

El Estudio Internacional de Asma y Alergias en la Infancia (ISAAC), es un proyecto mundial de investigación sobre la prevalencia y factores de riesgo asociados al asma y a otras enfermedades alérgicas en la infancia. El ISSAC surgió de la confluencia de dos trabajos multinacionales, uno de Nueva Zelanda y el otro de Alemania en 1992. A éstos se han unido ya más de cien países en todo el mundo (España lo hizo en 1994).

El estudio ha tenido una gran participación internacional con más de 150 centros investigadores en la fase I y más de 200 en la fase III. En la fase II, aún siendo mucho más complicada, han participado 25 centros de todo el mundo. De hecho, el ISAAC ha recibido un reconocimiento Guinness al estudio epidemiológico más grande jamás llevado a cabo, ya que en su fase I incluyó a 99 países y a 463.801 niños de 13-14 años. Además, la repercusión de este programa en la comunidad científica ha sido enorme, hasta el punto de que la “metodología ISAAC” se ha establecido como el estándar para los estudios epidemiológicos en asma infantil.

España, coordinada por la Unidad de Investigación de Cartagena, ha sido uno de los países que más ha contribuido a este estudio. En la fase I participaron 10 ciudades (Cartagena, Cádiz, Almería, Valencia, Madrid, Castellón, Barcelona, Bilbao, Pamplona y Valladolid) y se aportó el mayor número de niños por un solo país individual, con más de 30.000, de 13-14 años y más de 20.000, de 6-7 años. En la fase II, España fue el único país que contribuyó con más de un centro investigador (Cartagena, Almería, Valencia y Madrid). Mientras que en la fase III, recientemente terminada, han participado 11 centros: Cartagena, Castellón, Valencia, Barcelona, Bilbao, San Sebastián, Asturias, A Coruña, Madrid, Pamplona y Valladolid.

Todo ello refleja que el ISAAC es el principal proyecto epidemiológico que existe en la actualidad, y sus resultados no han hecho nada más que empezar a mostrarse y aplicarse.

El ISAAC está diseñado en tres fases:

**ISAAC fase 1.-** Investigaba la prevalencia de asma, eczema atópico y rinoconjuntivitis alérgica.

**ISAAC fase 2.-** Buscaba identificar los factores de riesgo relacionados con el asma y las enfermedades alérgicas.

**ISAAC fase 3.-** Persigue valorar la evolución que han tenido estas enfermedades alérgicas durante los últimos 10 años.

Por otro lado, está ya en marcha un nuevo estudio internacional (Estudio Internacional de Sibilancias en el Lactante, EISL) que está siendo promovido por España y Chile y que tendrá una especial relevancia en los países de habla española y portuguesa, pero en el que hay otros países interesados, algunos de los cuales ya han comenzado los trabajos previos, como Holanda.

Este estudio, que en España está actualmente en fase de piloto, profundizará en la epidemiología del asma en los niños menores de un año, que es la franja de edad de la que menos se sabe.