

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2018/2019

RUTA 11: 26 MAYO

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	As Torres de Catoira
CONCELLO/S	Catoira
PROVINCIA	Pontevedra
LUGAR DE SALIDA	Borreiros
COORDENADAS DE SALIDA	42.679066, -8.716411
LUGAR DE LLEGADA	Praia fluvial do Molle
COORDENADAS DE LLEGADA	42.672498, -8.727766
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	4,8 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	22 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	0 metros
DIFICULTAD técnica	Fácil Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Medio bajo</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Media alta</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none">- Algunos tramos con firme irregular con gravilla.- Pequeño tramo de firme con hierba.
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	<p>Ruta por el Concello de Catoira.</p> <p>La ruta comienza en el lugar de Borreiros. Una pista entre bosques nos conducirá hasta orillas del río Ulla, a partir de aquí disfrutaremos de un precioso camino pegado al río (principalmente por una pasarela de madera). Durante la ruta conoceremos más del río, la marisma y de los cruceiros.</p> <p>Pronto llegaremos a las increíbles Torres de Oeste, antiguo bastión defensivo contra las incursiones de los piratas normandos en la Edad Media. Con suerte podremos ver las reproducciones de las antiguas embarcaciones que navegaban y navegan está aguas. Nuestro camino termina más adelante en la playa fluvial do Molle.</p>

INTERESES PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> - Patrimonial / histórico - Medioambiental
SERVICIOS DURANTE LA RUTA	
Baños	<p>A 1,8 km del comienzo de la ruta: área de servicio.</p> <p>A 1,6 km del final de la ruta: local de hostelería</p>
Hostelería	<p>A 2,5 km del comienzo de la ruta.</p> <p>A 1,6 km m del final de la ruta.</p>
Fuentes de agua	En las Torres de Catoira.
Otros	--
EQUIPACIÓN RECOMENDADA	
Calzado	Deportivo cerrado
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa cómoda - Gorra - Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)
Avituallamiento	Botella de agua y refrigerio
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> - Pequeña mochila - Protector solar - Gafas de sol

*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352