

## FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2018/2019

### RUTA 12: 08 JUNIO

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Cabo Vilán, Camariñas
CONCELLO/S	Camariñas
PROVINCIA	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	Punta Forcados (Concello de Camariñas)
COORDENADAS DE SALIDA	43.165750, -9.178726
LUGAR DE LLEGADA	Faro de Cabo Vilán
COORDENADAS DE LLEGADA	43.159736, -9.210838
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	4,1 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	52 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	0 metros
DIFICULTAD técnica	Media baja Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Medio bajo</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Media alta</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"><li>- Todo el camino es por una pista de firme irregular con gravilla suelta.</li><li>- Tramo de 1 km en ascenso con pendiente moderada. Hay un descanso intermedio con un mirador.</li><li>- Caminos accesibles con hierba en el área recreativa donde se va a comer.</li></ul>
<b>DESCRIPCIÓN DE LA RUTA</b>	
DESCRIPCIÓN	<p>La ruta consta de 2 partes diferenciadas:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Ruta interpretada por el medio natural con finalización y visita al Faro de Vilán.</li><li>2) Trayecto en autobús hasta el área recreativa de O Ariño (Concello de Camariñas) para comer de campo, visitar y disfrutar en la Praia do Ariño.</li></ol> <p><u>DESCRIPCIÓN</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Ruta por el Concello de Camariñas</li></ol> <p>La ruta comienza en el entorno de la Praia da Reira, a partir de aquí una pista nos llevará al</p>

Cabo Vilán.

En nuestro camino podremos disfrutar de este espectacular tramo de la Costa da Morte, con pequeñas playas de arena, coídos, rocas con formas misteriosas acompañadas de historias de naufragios o un "foxo dos lobos".

Según nos acercamos al final podremos divisar en el horizonte, en el alto de un promontorio, el majestuoso Faro de Cabo Vilán en un paisaje no menos singular.

Ya en el edificio del Faro podremos conocer las historias que guarda, como la de ser el primer faro eléctrico de España o ver el antiguo aparataje del mismo.

#### INTERESES PRINCIPALES

- Patrimonial / histórico
- Paisajístico

#### SERVICIOS DURANTE LA RUTA

##### Baños

A 4,5 km del comienzo de la ruta: local de hostelería.

Al final de la ruta en el Faro Vilán (baño adaptado).

En el área recreativa de O Ariño (baño adaptado).

##### Hostelería

A 4,5 km del comienzo de la ruta.

Al final de la ruta en el Faro Vilán.

A 1,5 km del área recreativa de O Ariño

Fuentes de agua	En el área recreativa de O Ariño
Otros	Museo do Faro Vilán
<b>EQUIPACIÓN RECOMENDADA</b>	
Calzado	Deportivo cerrado
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ropa cómoda</li><li>- Gorra</li><li>- Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)</li></ul>
Avituallamiento	Botella de agua y refrigerio para la ruta Comida para el mediodía (la comida puede ir en el autobús durante la ruta)
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pequeña mochila</li><li>- Protector solar</li><li>- Gafas de sol</li></ul>

\*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352