



NO TE PIERDAS

Fernando Molezún / fernando.molezun@radiovoz.es

Libros



Una nueva versión de la leyenda

«Hércules y el gigante. La leyenda de la Torre» • Enrique López • Hércules de Ediciones • Hércules de Ediciones se suma a la celebración del décimo aniversario de la declaración de la Torre como patrimonio de la humanidad con la publicación de este libro del ilustrador coruñés Enrique López, en el que le da la vuelta a la leyenda por todos conocida para «demostrar que en lugar de cortar cabezas es mejor usarlas para encontrar soluciones», según explica el propio autor. El volumen, que se edita tanto en gallego como en castellano, llegará a las librerías a lo largo del próximo mes de agosto.

Colegio Médico

Exposición de nueve artistas compostelanos

Inauguración: hoy a las 20.00 horas • La sede del Colegio Oficial de Médicos en Riego de Agua inaugura esta tarde una exposición del colectivo artístico compostelano Pataka, que celebra su décimo aniversario, en la que pueden verse pinturas, esculturas y textiles firmados por nueve artistas diferentes. La muestra permanecerá abierta a visitas hasta el 9 de julio.

Cromático Mural Fest



Imagen de una de las creaciones de la pasada edición del Cromático Mural Fest. M. MÍGUEZ

El arte toma las calles de Cambre

Hasta el 2 de julio • Hoy arranca en Cambre la tercera edición del Cromático Mural Fest, la gran cita del arte callejero que llenará las calles del municipio no solo de color, sino también de otros elementos de la cultura urbana relacionados con el deporte como el skate.

A lo largo del día de hoy llegarán todos los artistas —nacionales e internacionales— participantes en este certamen. Mister Thoms (Roma), Zésar Bahamonte (Sevilla), el dúo Alegría del Prado (formado por el mexicano Octa-

vio Alegría y la española Ester del Prado) y Sokram, de Ordes, se encargarán de llenar de color las zonas urbanas del concello, como son la rúa Amil, la confluencia de las calles Otero Pedrayo y Francisco Añón, la urbanización A Barcala y la rúa Río Sil, que serán los lienzos sobre los que los artistas plasmarán su arte.

Mañana se celebrará, además, el Cambre Jam en el skatepark a partir de las cinco de la tarde, donde habrá exhibiciones de skate, BMX, scooter y roller y 300 euros

en premios para los que hagan los mejores trucos.

También habrá un concurso de murales para nuevos talentos en los soportales de la plaza Fernando Buesa de O Temple, cuya final se disputará el sábado; y una *masterclass* de stencil impartida por el artista NIN9 el sábado y el domingo por la mañana.

Los vecinos podrán disfrutar de las nuevas creaciones inscribiéndose en una visita guiada que se realizará en autobús con salida el día 1 a las 20.00 horas desde el Ayuntamiento.

Teatro Rosalía

Reivindicación de la mujer a través de la danza

Esta tarde • 20.00 horas • Entradas entre 5 y 8 euros • «Tal vez sea que nunca se nos valoró y ahora que se nos permite hablar, ¿realmente se nos escucha? Digámoslo con danza». Así introducen desde la Escuela de Danza Carmen su espectáculo titulado *Mujeres*, que hoy presentan en el Rosalía bajo la dirección de Carmen Mejuto Vila.

Culleredo

La diseñadora María Piñeiro en The Style Outlets

Hasta el día 30 • El centro comercial Coruña The Style Outlets mantiene hasta este próximo domingo la exposición titulada *Hostile land*, en la que la joven diseñadora María Piñeiro presenta su nueva colección en la que se ha inspirado en el daño que el ser humano le está haciendo al planeta. En total, pueden verse cuatro estilos de la diseñadora.

Hogueras

Música en el Casino y danza en el Parrote

Esta tarde • Doble actuación en el programa de Hogueras de la Asociación de Meigas, ambas gratuitas. A las 20.00 horas, en la sede del Sporting Club Casino, actuará la Coral de Cambre dentro del ciclo *Voces meigas*. Y a partir de las 23.00 horas, en el paseo del Parrote y al aire libre, habrá un nuevo acto del ciclo *Noche de danza*, con la actuación de Danza 10 Estudio.

Galería La Marina

Maestros de la plástica gallega y cubana

Ayer se inauguró en la Galería de Arte La Marina-José Lorenzo la exposición *Cuba-Galicia: Dos mundos, una vanguardia*, que reúne una treintena de obras de grandes maestros de la plástica gallega —como Castela, Maside, Colmeiro, Laxeiro o Seoane—, y de la vanguardia cubana, con obras de Segura, Víctor Manuel, Fabelo o Soriano, entre otros.

BàBà Bar



Ilusionismo con el Mago Joel

Hoy • 21.30 horas • Entradas a 12 euros • El ganador de *Got Talent España* y finalista de *Got Talent Magic*, el cubano Mago Joel, recala esta noche en el local de la calle Pérez Cepeda con su espectáculo.

Marineda City

Premio de Arte Fundación María José Jove

Hasta el sábado • Business Center de Marineda City • **Horario de visitas: de 17.00 a 21.00 horas** • Últimos días para visitar la exposición que reúne la obra de los 15 finalistas de la última edición del Premio Internacional de Arte de la Fundación María José Jove, así como otras obras que fueron premiadas en anteriores ediciones del mismo certamen.

Ola de calor | Inversión Sánchez | Vox | En Marea | Oposiciones profesores | Gas radón | Jornada laboral | Dépor | Mejores restaurantes | Selectividad | Guía para estudiar



La Voz de Galicia

ACORUÑA

Premio de Arte Fundación María José Jove

La muestra, en el Business Center de Marineda City, puede verse de 17.00 a 21.00 horas



CEDIDA



26/06/2019 05:00 H

Hasta el sábado • Business Center de Marineda City • Horario de visitas: de 17.00 a 21.00 horas • Últimos días para visitar la exposición que reúne la obra de los 15 finalistas de la última edición del Premio Internacional de Arte de la **Fundación María José Jove**, así como otras obras que fueron premiadas en anteriores ediciones del mismo certamen.

TAMBIÉN EN LA VOZ

Reproducción realizada para 'Octo'





La Fundación Emalcsa ayuda a colaborar en la inclusión de personas discapacitadas

La institución cuenta con doce proyectos culturales y deportivos de inclusión social

Claudia y Florencia
ARTEIXO

Desde prensarteixo nos hemos estado informando sobre los programas de inclusión social que se llevan a cabo gracias a la Fundación Emalcsa que consta con doce proyectos culturales dirigidos a promover la integración de personas con discapacidades físicas, sensoriales o intelectuales y también personas con enfermedades mentales.

Los proyectos se dividen en: deportivos, incluyendo desde fútbol hasta piragüismo o esgrima y culturales, que abarcan tanto las artes escénicas y musicales, realizadas por Isabel de la Puente, una profesora y madre de uno de los niños

que está incluido en el programa Cultura Accesible e Inclusiva, así como las artes plásticas y patrimonio cultural, además, estos programas están abiertos a facilitar nuevas oportunidades de integración a estas personas tras cumplir los 16 años y acabar la etapa de escolarización obligatoria.

Cuentan con la colaboración de otras fundaciones como María José Jove y Banco Sabadell, Naturgy y Repsol e Inditex.

Debemos enviar el mensaje a la sociedad de que las personas con discapacidad pueden desarrollar su potencial creativo, artístico e intelectual, no solo en su propio beneficio sino también para nuestro enriquecimiento.



Una de las actividades. | L. O.

CANAL: CUATRO

PROGRAMA: Cuatro al día

FECHA: 23/06/2019

NOTICIA: Campaña enfermedades reumatológicas en las infancia

ENLACE: https://www.cuatro.com/cuatroaldia/campana-visibilizar-enfermedades-reumaticas-ninos_18_2775420089.html

Un precio final sin sorpresas, no era tan difícil

M. cuatro

AL DÍA

Lo último Sociedad Salud España Internacional A la carta Manda tu vídeo Carme Chaparro

Kia Niro
Descúbrelo en tu Concesionario Oficial Kia más cercano. Encuentra tu concesionario >

PORTADA PROGRAMAS CUATRO AL DÍA

La campaña para visibilizar las enfermedades reumáticas en niños: "La diferencia la marcas tú"

Cuatro Al Día
23/06/2019 · 16:45h.

Fundación María José Jove

LA DIFERENCIA LA MARCAS TÚ. PIENSALO

INICIO

MAGAZINE

AGENDA DE ARTE

GUÍA DE ARTE

GALERÍA OBRA

España

INICIAR SESIÓN

DARSE DE ALTA



Todo ARTEINFORMADO

Buscar

CREACIÓN / ESPAÑA / MÉXICO / ARGENTINA / BRASIL / CHILE / PORTUGAL / COLOMBIA

24 JUN DE 2019

Los premios de PHotoESPAÑA 2019, en clave femenina

La estadounidense Donna Ferrato y la española Pilar Pequeño han obtenido el Premio PHotoESPAÑA y el Premio Bartolomé Ros, respectivamente. La joven rusa Lilia Luganskaia ha recibido el Premio Descubrimientos.

No son los únicos galardones de fotografía destacados. El colombiano Luis Carlos Tovar, cuya labor fue reconocida en el festival español en 2017, es el ganador del cuantioso premio III Prix Elysée.

Paula Alonso Poza

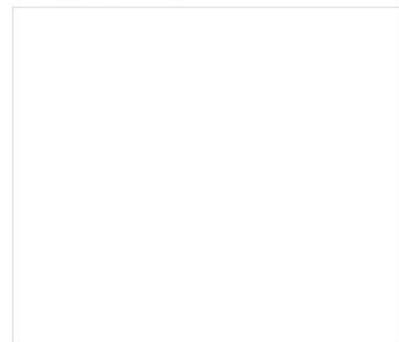
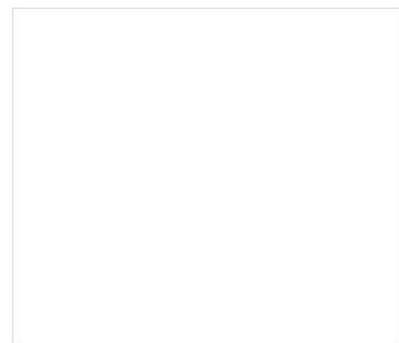
ALERTAS DE NOTICIAS COMO ÉSTA

Compártelo en redes



Donna Ferrato y Pilar Pequeño. Cortesía de PHotoESPAÑA 2019

Como cada año, el festival de fotografía PHotoESPAÑA ha hecho públicos los nombres de los artistas premiados en su última edición. El mayor galardón ha sido para la fotógrafa estadounidense Donna Ferrato (Waltham, 1949), a la que el jurado reconoce su compromiso con la lucha y denuncia de la violencia contra las mujeres.



Otras noticias de Creación

24 JUN DE 2019

Virtual, digital, conceptual, real. (El espacio de las artes). Por Miguel Cereceda

Reproducción realizada para 'Octo'



El Premio Bartolomé Ros, por su parte, ha recaído sobre la española **Pilar Pequeño** (Madrid, 1944), una de las autoras más destacadas de la fotografía nacional contemporánea. El año pasado se vieron sus instantáneas en el **Museo del Prado** con motivo del bicentenario de la pinacoteca madrileña.

Finalmente, el Premio Descubrimientos ha sido para la rusa **Lilia Luganskaia** (Bielorrusia, 1990), cuyo trabajo gira en torno a la concepción política de la realidad. No ha expuesto hasta ahora en territorio iberoamericano.

Hay otros galardones de fotografía destacados más allá del festival español. El colombiano **Luis Carlos Tovar** (Bogotá, 1979) ha recibido el III Prix Elysée, el más cuantioso de los premios reseñados en nuestra selección. El artista recibirá 80.000 francos suizos (72.000 euros) para desarrollar el proyecto ganador –que versa sobre el secuestro del padre de Tovar por parte de las FARC- y para publicar un libro que verá la luz en junio de 2020.

Últimos artistas premiados



Donna Ferrato
Artista
Nació en 1949 en Waltham, Massachusetts, Estados Unidos
La fotógrafa estadounidense ha ganado el Premio PHotoESPAÑA 2019. Tiene sendas muestras vigentes en territorio español: 'Holy' en el Círculo de Bellas Artes de Madrid y 'TriBeCa' en La Fábrica.



Elisa Cuesta
Artista
Reside en Madrid, España
A Cuesta le interesan la práctica científica, los entornos inmersivos y la creación digital. Su proyecto 'Skeens' le ha hecho ganar la XI Beca LABjoven_Los Bragales, dotada con 9.500 euros.



June Crespo
Artista
Nació en 1982 en Pamplona, Navarra, España
Reside en Bilbao, Vizcaya, España
'Helmets' es la obra que ha hecho a Crespo merecedora del VII Premio Internacional de Arte **Fundación María José Jove**. El año pasado fue premiada por la Fundación Botín y recibió galardones en Estampa y RNE.



Lilia Luganskaia
Artista
Nació en 1990 en Belarus
Reside en Amsterdam, Noord-Holland, Holanda
La joven fotógrafa bielorrusa ha recibido el Premio Descubrimientos de PHotoESPAÑA 2019 por su propuesta 'Investigación of Love'. Gira en torno a los conceptos de privacidad



Luis Carlos Tovar
Artista
Nació en 1979 en Bogotá, Distrito Especial de Bogotá, Colombia
Reside en Colombia
Es una de las voces más destacadas de la fotografía colombiana. Ha obtenido el III Prix Elysée, convocado por el museo suizo del mismo nombre, y en 2017 ganó el



Pilar Pequeño
Artista
Nació en 1944 en Madrid, España
Reside en Madrid, España
Su labor fotográfica ha sido reconocida con el Premio Bartolomé Ros de PHotoESPAÑA 2019. Está exponiendo 'Naturalezas muertas' en la galería madrileña Marita Soravia

"Una exposición virtual, en la página web de ARTEINFORMADO, constituye una verdadera invitación para reflexionar sobre el espacio real y el espacio virtual, y sobre la diferencia que al respecto ...

17 JUN DE 2019

Nuevos fichajes y colaboraciones en galerías de toda Iberoamérica

Nueve artistas procedentes de España, Brasil, México, EE.UU. y Argentina fichan por galerías iberoamericanas. Son, en su mayoría, mujeres de media carrera o con trayectorias ya consolidadas que comienzan a colaborar ...

14 JUN DE 2019

Una docena de convocatorias esenciales para artistas y profesionales iberoamericanos

Hemos recopilado doce convocatorias vigentes en España, Portugal, México y Chile. Están dirigidas a artistas, comisarios e investigadores y comprenden un amplio abanico de disciplinas y públicos: residencias, fotografía, ayudas a ...

[VER MÁS NOTICIAS](#)

26 jun - 14 sep
A Forest
Exposición en Est_Art
Espacio de Arte -
Espacio Multipropuestas
Granja4 / Alcobendas,
Madrid, España

¡Suscríbese y reciba regularmente nuestro Boletín de Noticias del Mercado del Arte!

[SUSCRIBIRME](#)

Reproducción realizada para 'Octo'

masdearte.com > noticias breves > june crespo obtiene el vii premio de la **fundación maría josé jove**

21 DE JUNIO DE 2019

June Crespo obtiene el VII Premio de la **Fundación María José Jove**



20/06/2019



June Crespo. *Helmets*

La artista pamplonesa June Crespo ha obtenido el VII Premio de Internacional de Arte **Fundación María José Jove**, al que concurren 875 trabajos de artistas internacionales. El suyo llevaba por título *Helmets* y es buen ejemplo de su intención de llevar a cabo análisis de los modelos actuales de representación en base a la sensualidad; consta de dos torsos que semejan canales activos, de conexión y de paso, muy lejanos de la imagen estereotipada del cuerpo.

Crespo recibirá 12.000 euros y también verá publicada una monografía sobre su producción.

El jurado del galardón ha estado formado, en esta ocasión, por la presidenta de la **Fundación María José Jove**, Felipa Jove; Agar Ledo, comisaria independiente y responsable de exposiciones del MARCO de Vigo entre 2006 y 2018; Manuela Moscoso, actual comisaria de la Bienal de Liverpool-2020 y excomisaria senior del Museo Tamayo en Ciudad de México; Chus Martínez, comisaria e investigadora y directora del Instituto de Arte de la Academy of Art and Design de Basilea y Susana González, directora de la

Colección de arte de la Fundación María José Jove, gestora de proyectos y comisaria independiente.

OTRAS NOTICIAS EN MASDEARTE:



Susana Solano: un enigma en cada espacio



Mónica Vilert, Premio Torres García-Ciutat de Mataró 2019



Parte de la colección artística de Telefónica se muestra en Vigo



Àngels Ribé y Fernando Pinós, premiados honoríficos en los GAC



BUSCA

¿quieres recibir nuestro boletín?
E-MAIL
ACEPTO LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES
SÍ

PUEDES VER EL ÚLTIMO BOLETÍN:

Boletín masdearte.com nº 615: Virginia Rivas, un nuevo Rebobinador, convocatorias y noticias

VÍDEO DESTACADO



Reproducción realizada para 'Octo'



La Fundación María José Jove ofrecerá un taller de arte el sábado en Marineda City

REDACCIÓN A CORUÑA

La Fundación María José Jove ofrecerá este sábado un nuevo taller dirigido a las familias bajo el título de "El Contenedor" en el centro comercial Marineda City. "De manera lúdica y educativa realizaremos un particular recorrido en donde la historia la creas tú", indican desde la organización, al tiempo que destacan que la actividad estará basada en la exposición del VII Premio Internacional de Arte de la Fundación.

Los interesados en participar deberán apuntarse a través de la página web de la Fundación y tendrán que acudir a las 12.00 horas a la entrada del Business Center Marineda. Está previsto que la actividad dure una hora y media y en ella, el objetivo es que niños y mayores disfruten aprendiendo con el arte. [G](#)



La Fundación María José Jove ofrecerá un taller de arte el sábado en Marineda City

REDACCIÓN A CORUÑA

La Fundación María José Jove ofrecerá este sábado un nuevo taller dirigido a las familias bajo el título de "El Contenedor" en el centro comercial Marineda City. "De manera lúdica y educativa realizaremos un particular recorrido en donde la historia la creas tú", indican desde la organización, al tiempo que destacan que la actividad estará basada en la exposición del VII Premio Internacional de Arte de la Fundación.

Los interesados en participar deberán apuntarse a través de la página web de la Fundación y tendrán que acudir a las 12.00 horas a la entrada del Business Center Marineda. Está previsto que la actividad dure una hora y media y en ella, el objetivo es que niños y mayores disfruten aprendiendo con el arte. [G](#)



El pulso de la ciudad

Un coruñés de 19 años viste a la novia de Asensio

PABLO PORTABALES

pablo.portabales@radiovoz.com

1 Hubo toque coruñés en la boda de **Sergio Ramos** y **Pilar Rubio**. Las invitadas buscaron prendas de los más importantes diseñadores para tan destacado evento. Mientras tanto, **Sandra García Álvarez**, Sandra Garal en Instagram, escogió un vestido de un coruñés para hacer su primera aparición en público al lado de su novio famoso, el futbolista del Real Madrid **Marco Asensio**. «Contactó conmigo una amiga suya. Me dijo que estaba interesada en un vestido que había publicado en mi Instagram y que llevaba una *influencer*. Le expliqué que solo hago piezas únicas y a medida, pero que podía confeccionar uno similar», recuerda que le contestó **Isaac Ares**, que firma sus creaciones como **Caasi Sera** (su nombre y apellido al revés). Con la ayuda de su costurera, las medidas que Sandra le mandó, y la lista de los colores prohibidos por los contrayentes, en apenas tres semanas desde la citada llamada la novia de Asensio recibió en su casa de Madrid el vestido «azul aguamarina. Los bordados de arriba están hechos a mano. Me mandó una foto diciéndome que le encantaba y que le quedaba genial, aunque antes nunca se lo hubiese probado», comenta Isaac, que tan solo tiene 19 años. Sandra, que es estudiante de arquitectura, tiene 23 años y escogió a este joven diseñador coruñés para presentarse por primera vez en público con su novio. «Estoy encantado por que se haya dado a conocer con un vestido mío. La verdad es que fue todo muy rápido y sorprendente», apunta con satisfacción mientras revisa una y otra vez las fotos de Sandra con el vestido confeccionado en A Coruña.



Sandra, novia de Asensio, con el vestido del joven coruñés Isaac Ares que lució en la boda de Sergio Ramos. RAÚL CARO CADENAS | EFE

Cultura africana

2 Ahí tienen a los participantes en un taller de cocina senegalesa que se celebró durante la mañana de ayer en el Ágora. Esta actividad gastronómica es una de las que se incluyen en la fiesta A Teranga, una palabra que, según me cuentan, significa acogida-hospitalidad en una de las lenguas de Senegal. El Ayuntamiento y la asociación África Universal, entre otras entidades, organizan esta fiesta que hasta el día 29 incluye música, baile, deporte y cocina, como se pudo comprobar ayer. La siguiente cita con los fogones es el viernes por la mañana y se trata de un obradoiro «dirigido a personas de todas

las nacionalidades», indican. El sábado, por ejemplo, la plaza de As Conchiñas acogerá una exhibición de baile tradicional de Senegal y de lucha tradicional típica de este país. Son días de cultura africana.

Un evento único

3 Ahí tienen a los participantes y promotores de un acontecimiento deportivo singular. 76 deportistas con diversidad funcional compitieron en el V Open Náutico Esfuerzo que organizan la Fundación María José Jove y la obra social La Caixa. «Es un evento único en Galicia que engloba vela y piragua adaptada y que este año, por primera vez, incluyó la modalidad de vela adap-



En el Ágora se celebró un obradoiro de cocina senegalesa, dentro de la denominada fiesta A Teranga. ÁNGEL MANSO



Organizadores y deportistas que participaron en el V Open Náutico Esfuerzo posan al término del último día de competición.

tada con acompañante, favoreciendo de este modo que cualquier persona, sin importar sus capacidades, pudiese participar», destacan. Con vientos idóneos del noroeste de diez nudos de media, el domingo se disputaron las finales y semifinales de las tres pruebas. Los ganadores fueron: **Iago Carro** en vela individual, **José Francisco Pérez** en vela adaptada con acompañante, **Eduardo Nieves** en kl y **Antonio Rodríguez** y **José Pastoriza** en k2. La entrega de premios tuvo lugar en Marina Coruña con la asistencia de **Cristina Pichel**, directora xeral e Xuventude de la Xunta de Galicia y **Felipa Jove**, presidenta de la FMJJ.

Triunfo de «Triunfitos»

4 Son gallegos. Saltaron a la fama gracias al programa *Operación triunfo*. Y en junio estarán en A Coruña. De **Miriam Rodríguez** ya sabíamos que tiene prevista una actuación el 29 de junio en el Palacio de la Ópera. Desde Cávea producciones informan de que están a punto de agotar las localidades. «Ya se ha vendido el 95 % del aforo», destacan. Unos días antes, el 25 de junio, **Cepeda** estará en El Corte Inglés de Marineda para firmar su nuevo disco, *Nuestros principios*, una reedición del primero. A Coruña es uno de los primeros lugares elegidos para la firma. Es el triunfo de nuestros *Triunfitos*.

Tragedia en Nigrán Alcoa En Marea Red de trata de blancas Jácome El tiempo en San Juan Dépor-Mallorca Operación Oikos Selectividad Guía para estudiar en Galicia



ACORUÑA

Un evento único

Setenta y seis deportistas participaron en el V Open Náutico Esfuerzo



CEDIDA



PABLO PORTABALES

A CORUNA 18/06/2019 05:00 H

Ahí tienen a los participantes y promotores de un acontecimiento deportivo singular. 76 deportistas con diversidad funcional compitieron en el V Open Náutico Esfuerzo que organizan la **Fundación María José Jove** y la obra social La Caixa. «Es un evento único en Galicia que engloba vela y piragua adaptada y que este año, por primera vez, incluyó la modalidad de vela adaptada con acompañante, favoreciendo de este modo que cualquier persona, sin importar sus capacidades, pudiese

Reproducción realizada para 'Octo'



participar», destacan. Con vientos idóneos del noroeste de diez nudos de media, el domingo se disputaron las finales y semifinales de las tres pruebas. Los ganadores fueron: **Iago Carro** en vela individual, **José Francisco Pérez** en vela adaptada con acompañante, **Eduardo Nieves** en k1 y **Antonio Rodríguez y José Pastoriza** en k2. La entrega de premios tuvo lugar en Marina Coruña con la asistencia de **Cristina Pichel**, directora xeral e Xuventude de la Xunta de Galicia y **Felipa Jove**, presidenta de la FMJJ.

TAMBIÉN EN LA VOZ



Una niña de tres años fallece ahogada al caer en una piscina en Nigrán



La red de trata de blancas desarticulada creó una red de pisos por todo Santiago

XURXO MELCHOR



Así cayó Resistencia Galega, el último grupo terrorista activo en España **más**

P. M. J.



El alcalde de Ourense, multado por la Policía Local en su primer día

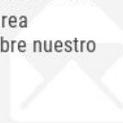


La boda de Sergio Ramos y Pilar Rubio: los looks de la novia y de las invitadas

CONOCE NUESTRA NEWSLETTER CON TODA LA ACTUALIDAD DE A CORUÑA

Hemos creado para ti una selección de noticias de la ciudad y su área metropolitana para que las recibas en tu correo electrónico. Descubre nuestro nuevo servicio.

ACCEDE



Reproducción realizada para 'Octo'



CORUNA 17TH JUNIO 2019

Iago Carro en vela individual, José Francisco Pérez en vela adaptada con acompañante, Eduardo Novo en k1 y Antonio Rodríguez y José Pastoriza en k2, ganan el V Open Náutico Esfuerza

by Victor Lamela

Gran tercer último día de competición del V OPEN NÁUTICO ESFUERZA, organizado por la Fundación María José Jove y la Obra Social “la Caixa”. Un evento único en Galicia que engloba vela y piragua adaptada y que este año por primera vez incluyó la modalidad de vela adaptada con acompañante, favoreciendo de este modo que cualquier persona, sin importar sus capacidades, pudiese participar. En total, compitieron 42 palistas y 34 regatistas de clubes de A Coruña y Ribeira.

Con vientos idóneos del noroeste de 10 nudos de media, se disputaron las finales y semifinales de las tres pruebas. **La entrega de premios tendrá lugar esta tarde, a las 17.30h.** con la asistencia de Cristina Pichel, directora xeral e Xuventude de la Xunta de Galicia, Felipa Jove, presidenta de la FMJJ y de la Emilio Barreiro, director territorial de Caixabank.

Clasificaciones de la XI Regata de Vela Adaptada-

Ganador y **1º clasificado** fue Iago Carro (Club FMJJ)

El **2º clasificado** fue José Lázaro (Club FMJJ)

El **3º clasificado** fue Sonia García (Club FMJJ).

El **4º clasificado** fue Pepe Riveiro (Club FMJJ).

Clasificaciones de la II Regata de Vela Adaptada con acompañante.

Ganador y **1º clasificado** fue José Francisco Pérez (Club Sor Eusebia).

El **2º clasificado** fue Héctor Fernández (Club FMJJ).

El **3º clasificado** fue Ángel Daniel Crespo (Club FMJJ).

El **4º clasificado** fue José Manuel Sánchez Rey (Club Aspace)

Clasificaciones de la VI Regata de Piragua Adaptada En modalidad K2

Ganadores y **1º clasificados** fueron Antonio Rodríguez y José Pastoriza.

El **2º clasificados** fueron Martín Álvarez y José Luis Cebeira.
El **3º clasificados** fueron José Manuel Baña y Ángel Crespo
El 4ª Marcos Valiño y Manuel García.

En modalidad K1:

Ganador y **1º clasificado**: Eduardo Nieves.

El **2º clasificado**: Rodrigo Rial

El **3º clasificado**: Adrián Caridad.

El 4º clasificado: Francisco Graña.



Sanidad

El Hospital Teresa Herrera dispone de una unidad de rehabilitación cardíaca infantil

Pág. 13



Mucho más que bicis de colores

«Móvete co corazón». Así se llama el programa de rehabilitación cardíaca infantil del Hospital Teresa Herrera. Solo tres centros públicos en España cuentan con esta unidad

R. DOMÍNGUEZ

A CORUÑA / LA VOZ

Son mucho más que unas bicis estáticas de colores. Están en el materno como parte de una unidad de la que apenas existen un par en la sanidad pública. Es el área de rehabilitación integral, creada con apoyo de la Fundación María José Jove. *Móvete co corazón* es el proyecto que desarrollan junto al Hospital de Día del Teresa Herrera, en una sala con aparataje especialmente apropiado para niños. «Algo que no es habitual», recalca Fernando Rueda, cardiólogo y responsable del proyecto. Los médicos les llaman cicloergómetros, ergómetros, espirómetros... aparatos junto a los que trabaja un equipo multidisciplinar de cardiólogos infantiles, fisioterapeutas, médico rehabilitador y enfermera especialmente entrenada.

Cuatro días por semana por la mañana y dos por la tarde, la sala es de los cardiólogos pediátricos. Las mañanas se dedican a realizar pruebas y ya por la tarde se desarrolla la rehabilitación. «Viene el niño a hacer ejercicio», resume Rueda, que valora la importancia de poder llevar a cabo pruebas funcionales: «Antes no se podía a ciertas edades, no había bicis para niños, no le llegaban a los pedales». Ni tampoco una cinta rodante con apoyos para que no caigan los pequeños.

Con pruebas funcionales

El número de pruebas «ha crecido exponencialmente», indica el cardiólogo, que insiste que «en España solo hay otros dos proyectos similares consolidados, en el Gregorio Marañón y en el 12 Octubre. En Donosti están empezando». Hace cinco años, las ergoespirometrías a niños, prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno, eran cero. En el primer trimestre del 2019 fueron 45.

«Necesitábamos esta sala y este programa porque el objetivo es habilitar a una persona para que sea un individuo más de la sociedad en todos los aspectos, no solo en el bombeo de sangre», recalca. Y más cuando se trata de niños que han de jugar para aprender, hacer amigos, ganar autoestima, adquirir hábitos saludables... crecer en definitiva.

A diferencia de los adultos, donde ya existe experiencia, «no intentamos rehabilitar un corazón infartado», dice, sino que son pequeños que, en su mayoría, ya nacen con patologías muy complejas. De modo que el programa de rehabilitación «les va a ayudar físicamente, pero también les va a permitir hacer deporte como parte de su desarrollo».



Nuria y Daniela durante una de las sesiones del programa de rehabilitación cardíaca infantil. EDUARDO PÉREZ

TESTIMONIOS PADRES DE NIÑOS MULTIOPERADOS DEL CORAZÓN

«Es inevitable, tienes otros miedos»

R. D. SEOANE A CORUÑA / LA VOZ

Nuria nació en Barcelona. «Dí a luz en una clínica privada y al día siguiente me dijeron que la tenían que llevar a uno público, al San Juan de Dios», cuenta Eva Tajés Romar, vecina ahora de O Burgo. En el famoso hospital le dijeron que su niña tenía íventrículo único! A los cuatro días de nacer le hicieron la primera operación, al año otra, luego la cirugía de Glenn... La que esperan que sea la última —«ya solo nos quedaría el trasplante», aclara— fue ya en el materno, en el 2014.

De tanto hospital, a Nuria le ha quedado el pánico a las agujas. A diferencia de sus padres, por suerte, «no se acuerda de muchas cosas; ve las cicatrices y yo le digo que son tatuajes que le han hecho los médicos, mucho más bonitos que el que tiene su padre». Es una de las pacientes que ha estrenado la rehabilitación cardíaca. «Es para que ella conozca hasta dónde puede llegar cuando haga gimnasia», explica la madre de una muchachita que no para. Ni en el parque, ni en casa, ni en el cole.

Hace algo más de tres meses que empezaron esta terapia «para lograr mayor resistencia pulmonar». Todos los lunes y miércoles entra en la sala, con el cardiólogo, el rehabilitador y el fisioterapeuta. Hace algo de bici, cinta y luego ejercicios en el suelo. «Viene encantada... y ella se encuentra mejor», explica Eva.

Madre de otro niño mayor, reconoce que con Nuria «a lo mejor tienes más cuidado, no quieres que se resfríe, es inevitable, tienes otros miedos». Quizás po-

dría quedarse hasta más tarde en el parque, «pero claro, no es lo mismo que ella coja una broquita que que la coja él», se explica.

Tiene solo buenas palabras para los hospitales en los que Nuria ha pasado parte de la infancia. En especial para el Teresa Herrera, al que agradece el trato humano. «En Barcelona eran más fríos, no por información, que nos explicaron todo desde el primer día, pero, claro, en momentos como las operaciones, que lo pasas muy mal... el apoyo se agradece», comenta.

Rozando los 9 años, como Nuria, estrenó también la sala Daniela, que nació con hipoplasia de cavidades izquierdas en el corazón. «No se le desarrollaron», resume David Pereira, su padre. En su caso, lo supieron en el materno antes de que llegase al mundo, cuando la peque llevaba siete meses en el vientre de su ma-

«A los 4 días de nacer le hicieron la primera operación, al año otra, y luego más... ya solo nos quedaría el trasplante»

Eva Tajés

Madre de Nuria, con ventrículo único

«Antes de la terapia la recomendación era que no hiciese gimnasia en el cole. Ahora sí puede, con cuidado, pero puede»

David Pereira

Padre de Daniela, con hipoplasia izquierda

dre. Con seis días de vida la operaron por primera vez, y volvió a pasar por el quirófano a los cinco meses. La última fue a los cuatro años. «Tenemos que hacerle controles, toma medicación diaria, está limitada en deportes, se cansa mucho más que los demás, pero hace la vida normal de una niña», cuenta el papá.

Los llamaron del materno porque «estaban seleccionando entre los más graves para la rehabilitación... todo lo que sea bueno para ella, ¡adelante!», dice sin importar los traslados desde Narón, donde viven. Para Daniela, una niña muy sociable, no supuso ningún problema, al contrario. Aunque solo pudo ver que «le ponían aparatos para ver cómo reaccionaba su cuerpo en la cinta y en la bici», cree que ha merecido la pena: «Ha mejorado su calidad de vida, que no es que fuese mala, pero ha mejorado», resume David. Y lo ejemplifica: «Antes de la rehabilitación la recomendación era que no hiciese gimnasia en el cole, y ahora sí puede, con cuidado, pero puede. Daniela está encantada».

Asegura que para los padres también «cambia la historia». «Quieres que no ibas al parque con ella y tenías que estar pendiente, ella no era consciente. Ahora no tienes que estar tan encima», dice antes de subrayar que «mi valoración es muy positiva, tanto profesional como personalmente». Porque, al margen de la terapia, «siempre, desde antes de nacer la niña hasta el día de hoy, se portaron con nosotros de diez no, lo siguiente. Solo puedo hablar bien de todo el personal, son muy humanos».

FERNANDO RUEDA NÚÑEZ
CARDIÓLOGO INFANTIL

«Que un niño pueda jugar con seguridad no solo mejora sus condiciones físicas»

El equipo de rehabilitación lo forman las cardiólogas Irene García y Ángeles Fuertes, el rehabilitador



Fernando Rueda.

Jorge Cabrera, la fisioterapeuta Mónica Menéndez y la supervisora Lorena Souto. Al frente está Fernando Rueda, responsable de la Unidad de Cardiología Infantil del Chuac

—¿Qué es lo mejor del programa?

—No es solo para mejorar las condiciones físicas, que también, porque sabemos que si el cardiopata hace ejercicio mejora su condición y tiene menos complicaciones. Pero es que además son niños, nada tiene que ver que pueda jugar con sus compañeros con más capacidad y seguridad.

—¿Cómo se decide hacerlo?

—Con el examen de capacitación funcional se valora la situación médica del niño valiéndose de las pruebas y, a partir de ahí, se le diseña un plan específico de actividad deportiva que le sirva en casa y en el recreo, como una forma de generar una guía de seguridad.

—¿Para qué tipo de pacientes?

—Para niños con una patología congénita, bastante habituales en el Teresa Herrera, ya que es centro de referencia no solo en Galicia, sino a nivel nacional. De relevancia especial son los niños trasplantados o con hipertensión pulmonar. Pueden haber sido operados o no, se puede hacer antes o después de la intervención o incluso puede que no tengan que ser operados después. La rehabilitación, por ahora, es para niños próximos al hospital porque exige varias sesiones semanales. En un futuro podríamos trabajar con máquinas de monitorización a distancia. E, independientemente de su lugar de residencia, sí se benefician todos de las pruebas de capacitación funcional.

—Una terapia personalizada.

—Son pequeños muy frágiles que sometemos a una situación de ejercicio máximo. No podemos llenar la sala de niños. Nuestro objetivo es ir poco a poco. A veces llevan meses encamados, en espera o recién trasplantados. Y con los bebés, no van a correr en una cinta o en una bici, pero el rehabilitador y el fisio le van a enseñar a los padres a estimularlos. Hay muchos ejercicios posibles. A veces incluso bailar agarrándolos de las manos es rehabilitador, en el sentido físico, social e incluso emocional.



Mucho más que bicis de colores

«Móvete co corazón». Así se llama el programa de rehabilitación cardíaca infantil del Hospital Teresa Herrera. Solo tres centros públicos en España cuentan con esta unidad

R. DOMÍNGUEZ

A CORUÑA / LA VOZ

Son mucho más que unas bicis estáticas de colores. Están en el materno como parte de una unidad de la que apenas existen un par en la sanidad pública. Es el área de rehabilitación integral, creada con apoyo de la Fundación María José Jove. *Móvete co corazón* es el proyecto que desarrollan junto al Hospital de Día del Teresa Herrera, en una sala con aparataje especialmente apropiado para niños. «Algo que no es habitual», recalca Fernando Rueda, cardiólogo y responsable del proyecto. Los médicos les llaman cicloergómetros, ergómetros, espirómetros... aparatos junto a los que trabaja un equipo multidisciplinar de cardiólogos infantiles, fisioterapeutas, médico rehabilitador y enfermería especialmente entrenada.

Cuatro días por semana por la mañana y dos por la tarde, la sala es de los cardiólogos pediátricos. Las mañanas se dedican a realizar pruebas y ya por la tarde se desarrolla la rehabilitación. «Viene el niño a hacer ejercicio», resume Rueda, que valora la importancia de poder llevar a cabo pruebas funcionales: «Antes no se podía a ciertas edades, no había bicis para niños, no le llegaban a los pedales». Ni tampoco una cinta rodante con apoyos para que no caigan los pequeños.

Con pruebas funcionales

El número de pruebas «ha crecido exponencialmente», indica el cardiólogo, que insiste que «en España solo hay otros dos proyectos similares consolidados, en el Gregorio Marañón y en el 12 Octubre. En Donosti están empezando». Hace cinco años, las ergoespirometrías a niños, prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno, eran cero. En el primer trimestre del 2019 fueron 45.

«Necesitábamos esta sala y este programa porque el objetivo es habilitar a una persona para que sea un individuo más de la sociedad en todos los aspectos, no solo en el bombeo de sangre», recalca. Y más cuando se trata de niños que han de jugar para aprender, hacer amigos, ganar autoestima, adquirir hábitos saludables... crecer en definitiva.

A diferencia de los adultos, donde ya existe experiencia, «no intentamos rehabilitar un corazón infartado», dice, sino que son pequeños que, en su mayoría, ya nacen con patologías muy complejas. De modo que el programa de rehabilitación «les va a ayudar físicamente, pero también les va a permitir hacer deporte como parte de su desarrollo».



Nuria y Daniela durante una de las sesiones del programa de rehabilitación cardíaca infantil. EDUARDO PÉREZ

TESTIMONIOS PADRES DE NIÑOS MULTIOPERADOS DEL CORAZÓN

«Es inevitable, tienes otros miedos»

R. D. SEOANE A CORUÑA / LA VOZ

Nuria nació en Barcelona. «Dí a luz en una clínica privada y al día siguiente me dijeron que la tenían que llevar a uno público, al San Juan de Dios», cuenta Eva Tajés Romar, vecina ahora de O Burgo. En el famoso hospital le dijeron que su niña tenía íventrículo único! A los cuatro días de nacer le hicieron la primera operación, al año otra, luego la cirugía de Glenn... La que esperan que sea la última —«ya solo nos quedaría el trasplante», aclara— fue ya en el materno, en el 2014.

De tanto hospital, a Nuria le ha quedado el pánico a las agujas. A diferencia de sus padres, por suerte, «no se acuerda de muchas cosas; ve las cicatrices y yo le digo que son tatuajes que le han hecho los médicos, mucho más bonitos que el que tiene su padre». Es una de las pacientes que ha estrenado la rehabilitación cardíaca. «Es para que ella conozca hasta dónde puede llegar cuando haga gimnasia», explica la madre de una muchachita que no para. Ni en el parque, ni en casa, ni en el cole.

Hace algo más de tres meses que empezaron esta terapia «para lograr mayor resistencia pulmonar». Todos los lunes y miércoles entra en la sala, con el cardiólogo, el rehabilitador y el fisioterapeuta. Hace algo de bici, cinta y luego ejercicios en el suelo. «Viene encantada... y ella se encuentra mejor», explica Eva.

Madre de otro niño mayor, reconoce que con Nuria «a lo mejor tienes más cuidado, no quieres que se resfríe, es inevitable, tienes otros miedos».

dría quedarse hasta más tarde en el parque, «pero claro, no es lo mismo que ella coja una bronquitis que la coja él», se explica.

Tiene solo buenas palabras para los hospitales en los que Nuria ha pasado parte de la infancia. En especial para el Teresa Herrera, al que agradece el trato humano. «En Barcelona eran más fríos, no por información, que nos explicaron todo desde el primer día, pero, claro, en momentos como las operaciones, que lo pasas muy mal... el apoyo se agradece», comenta.

Rozando los 9 años, como Nuria, estrenó también la sala Daniela, que nació con hipoplasia de cavidades izquierdas en el corazón. «No se le desarrollaron», resume David Pereira, su padre. En su caso, lo supieron en el materno antes de que llegase al mundo, cuando la peque llevaba siete meses en el vientre de su ma-

«A los 4 días de nacer le hicieron la primera operación, al año otra, y luego más... ya solo nos quedaría el trasplante»

Eva Tajés

Madre de Nuria, con ventrículo único

«Antes de la terapia la recomendación era que no hiciese gimnasia en el cole. Ahora sí puede, con cuidado, pero puede»

David Pereira

Padre de Daniela, con hipoplasia izquierda

dre. Con seis días de vida la operaron por primera vez, y volvió a pasar por el quirófano a los cinco meses. La última fue a los cuatro años. «Tenemos que hacerle controles, toma medicación diaria, está limitada en deportes, se cansa mucho más que los demás, pero hace la vida normal de una niña», cuenta el papá.

Los llamaron del materno porque «estaban seleccionando entre los más graves para la rehabilitación... todo lo que sea bueno para ella, ¡adelante!», dice sin importarle los traslados desde Narón, donde viven. Para Daniela, una niña muy sociable, no supuso ningún problema, al contrario. Aunque solo pudo ver que «le ponían aparatos para ver cómo reaccionaba su cuerpo en la cinta y en la bici», cree que ha merecido la pena: «Ha mejorado su calidad de vida, que no es que fuese mala, pero ha mejorado», resume David. Y lo ejemplifica: «Antes de la rehabilitación la recomendación era que no hiciese gimnasia en el cole, y ahora sí puede, con cuidado, pero puede. Daniela está encantada».

Asegura que para los padres también «cambia la historia». «Quieras que no ibas al parque con ella y tenías que estar pendiente, ella no era consciente. Ahora no tienes que estar tan encima», dice antes de subrayar que «mi valoración es muy positiva, tanto profesional como personalmente». Porque, al margen de la terapia, «siempre, desde antes de nacer la niña hasta el día de hoy, se portaron con nosotros de diez no, lo siguiente. Solo puedo hablar bien de todo el personal, son muy humanos».

FERNANDO RUEDA NÚÑEZ
CARDIÓLOGO INFANTIL

«Que un niño pueda jugar con seguridad no solo mejora sus condiciones físicas»

El equipo de rehabilitación lo forman las cardiólogas Irene García y Ángeles Fuertes, el rehabilitador



Fernando Rueda.

Jorge Cabrera, la fisioterapeuta Mónica Menéndez y la supervisora Lorena Souto. Al frente está Fernando Rueda, responsable de la Unidad de Cardiología Infantil del Chuac

—¿Qué es lo mejor del programa?

—No es solo para mejorar las condiciones físicas, que también, porque sabemos que si el cardiopata hace ejercicio mejora su condición y tiene menos complicaciones. Pero es que además son niños, nada tiene que ver que pueda jugar con sus compañeros con más capacidad y seguridad.

—¿Cómo se decide hacerlo?

—Con el examen de capacitación funcional se valora la situación médica del niño valiéndose de las pruebas y, a partir de ahí, se le diseña un plan específico de actividad deportiva que le sirva en casa y en el recreo, como una forma de generar una guía de seguridad.

—¿Para qué tipo de pacientes?

—Para niños con una patología congénita, bastante habituales en el Teresa Herrera, ya que es centro de referencia no solo en Galicia, sino a nivel nacional. De relevancia especial son los niños trasplantados o con hipertensión pulmonar. Pueden haber sido operados o no, se puede hacer antes o después de la intervención o incluso puede que no tengan que ser operados después. La rehabilitación, por ahora, es para niños próximos al hospital porque exige varias sesiones semanales. En un futuro podríamos trabajar con máquinas de monitorización a distancia. E, independientemente de su lugar de residencia, sí se benefician todos de las pruebas de capacitación funcional.

—Una terapia personalizada.

—Son pequeños muy frágiles que sometemos a una situación de ejercicio máximo. No podemos llenar la sala de niños. Nuestro objetivo es ir poco a poco. A veces llevan meses encamados, en espera o recién trasplantados. Y con los bebés, no van a correr en una cinta o en una bici, pero el rehabilitador y el fisio le van a enseñar a los padres a estimularlos. Hay muchos ejercicios posibles. A veces incluso bailar agarrándolos de las manos es rehabilitador, en el sentido físico, social e incluso emocional.



Mucho más que bicis de colores

«Móvete co corazón». Así se llama el programa de rehabilitación cardíaca infantil del Hospital Teresa Herrera. Solo tres centros públicos en España cuentan con esta unidad

R. DOMÍNGUEZ
A CORUÑA / LA VOZ

Son mucho más que unas bicis estáticas de colores. Están en el materno como parte de una unidad de la que apenas existen un par en la sanidad pública. Es el área de rehabilitación integral, creada con apoyo de la Fundación María José Jove. *Móvete co corazón* es el proyecto que desarrollan junto al Hospital de Día del Teresa Herrera, en una sala con aparataje especialmente apropiado para niños. «Algo que no es habitual», recalca Fernando Rueda, cardiólogo y responsable del proyecto. Los médicos les llaman cicloergómetros, ergómetros, espirómetros... aparatos junto a los que trabaja un equipo multidisciplinar de cardiólogos infantiles, fisioterapeutas, médico rehabilitador y enfermería especialmente entrenada.

Cuatro días por semana por la mañana y dos por la tarde, la sala es de los cardiólogos pediátricos. Las mañanas se dedican a realizar pruebas y ya por la tarde se desarrolla la rehabilitación. «Viene el niño a hacer ejercicio», resume Rueda, que valora la importancia de poder llevar a cabo pruebas funcionales: «Antes no se podía a ciertas edades, no había bicis para niños, no le llegaban a los pedales». Ni tampoco una cinta rodante con apoyos para que no caigan los pequeños.

Con pruebas funcionales

El número de pruebas «ha crecido exponencialmente», indica el cardiólogo, que insiste que «en España solo hay otros dos proyectos similares consolidados, en el Gregorio Marañón y en el 12 Octubre. En Donosti están empezando». Hace cinco años, las ergoespirometrías a niños, prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno, eran cero. En el primer trimestre del 2019 fueron 45.

«Necesitábamos esta sala y este programa porque el objetivo es habilitar a una persona para que sea un individuo más de la sociedad en todos los aspectos, no solo en el bombeo de sangre», recalca. Y más cuando se trata de niños que han de jugar para aprender, hacer amigos, ganar autoestima, adquirir hábitos saludables... crecer en definitiva.

A diferencia de los adultos, donde ya existe experiencia, «no intentamos rehabilitar un corazón infartado», dice, sino que son pequeños que, en su mayoría, ya nacen con patologías muy complejas. De modo que el programa de rehabilitación «les va a ayudar físicamente, pero también les va a permitir hacer deporte como parte de su desarrollo».



Nuria y Daniela durante una de las sesiones del programa de rehabilitación cardíaca infantil. EDUARDO PÉREZ

TESTIMONIOS PADRES DE NIÑOS MULTIOPERADOS DEL CORAZÓN

«Es inevitable, tienes otros miedos»

R. D. SEOANE A CORUÑA / LA VOZ

Nuria nació en Barcelona. «Dí a luz en una clínica privada y al día siguiente me dijeron que la tenían que llevar a uno público, al San Juan de Dios», cuenta Eva Tajés Romar, vecina ahora de O Burgo. En el famoso hospital le dijeron que su niña tenía ventrículo único! A los cuatro días de nacer le hicieron la primera operación, al año otra, luego la cirugía de Glenn... La que esperan que sea la última —«ya solo nos quedaría el trasplante», aclara— fue ya en el materno, en el 2014.

De tanto hospital, a Nuria le ha quedado el pánico a las agujas. A diferencia de sus padres, por suerte, «no se acuerda de muchas cosas; ve las cicatrices y yo le digo que son tatuajes que le han hecho los médicos, mucho más bonitos que el que tiene su padre». Es una de las pacientes que ha estrenado la rehabilitación cardíaca. «Es para que ella conozca hasta dónde puede llegar cuando haga gimnasia», explica la madre de una muchachita que no para. Ni en el parque, ni en casa, ni en el cole.

Hace algo más de tres meses que empezaron esta terapia «para lograr mayor resistencia pulmonar». Todos los lunes y miércoles entra en la sala, con el cardiólogo, el rehabilitador y el fisioterapeuta. Hace algo de bici, cinta y luego ejercicios en el suelo. «Viene encantada... y ella se encuentra mejor», explica Eva.

Madre de otro niño mayor, reconoce que con Nuria «a lo mejor tienes más cuidado, no quieres que se resfríe, es inevitable, tienes otros miedos». Quizás po-

dría quedarse hasta más tarde en el parque, «pero claro, no es lo mismo que ella coja una broquitis que que la coja él», se explica.

Tiene solo buenas palabras para los hospitales en los que Nuria ha pasado parte de la infancia. En especial para el Teresa Herrera, al que agradece el trato humano. «En Barcelona eran más fríos, no por información, que nos explicaron todo desde el primer día, pero, claro, en momentos como las operaciones, que lo pasas muy mal... el apoyo se agradece», comenta.

Rozando los 9 años, como Nuria, estrenó también la sala Daniela, que nació con hipoplasia de cavidades izquierdas en el corazón. «No se le desarrollaron», resume David Pereira, su padre. En su caso, lo supieron en el materno antes de que llegase al mundo, cuando la peque llevaba siete meses en el vientre de su ma-

«A los 4 días de nacer le hicieron la primera operación, al año otra, y luego más... ya solo nos quedaría el trasplante»

Eva Tajés

Madre de Nuria, con ventrículo único

«Antes de la terapia, la recomendación era que no hiciese gimnasia en el cole. Ahora sí puede, con cuidado, pero puede»

David Pereira

Padre de Daniela, con hipoplasia izqda.

dre. Con seis días de vida la operaron por primera vez, y volvió a pasar por el quirófano a los cinco meses. La última fue a los cuatro años. «Tenemos que hacerle controles, toma medicación diaria, está limitada en deportes, se cansa mucho más que los demás, pero hace la vida normal de una niña», cuenta el papá.

Los llamaron del materno porque «estaban seleccionando entre los más graves para la rehabilitación... todo lo que sea bueno para ella, ¡adelante!», dice sin importarle los traslados desde Narón, donde viven. Para Daniela, una niña muy sociable, no supuso ningún problema, al contrario. Aunque solo pudo ver que «le ponían aparatos para ver cómo reaccionaba su cuerpo en la cinta y en la bici», cree que ha merecido la pena: «Ha mejorado su calidad de vida, que no es que fuese mala, pero ha mejorado», resume David. Y lo ejemplifica: «Antes de la rehabilitación la recomendación era que no hiciese gimnasia en el cole, y ahora sí puede, con cuidado, pero puede. Daniela está encantada».

Asegura que para los padres también «cambia la historia». «Quieras que no ibas al parque con ella y tenías que estar pendiente, ella no era consciente. Ahora no tienes que estar tan encima», dice antes de subrayar que «mi valoración es muy positiva, tanto profesional como personalmente». Porque, al margen de la terapia, «siempre, desde antes de nacer la niña hasta el día de hoy, se portaron con nosotros de diez no, lo siguiente. Solo puedo hablar bien de todo el personal, son muy humanos».

FERNANDO RUEDA NÚÑEZ
CARDIÓLOGO INFANTIL

«Que un niño pueda jugar con seguridad no solo mejora sus condiciones físicas»

El equipo de rehabilitación lo forman las cardiólogas Irene García y Ángeles Fuertes, el rehabilitador Jorge Cabrera,



Fernando Rueda.

la fisioterapeuta Mónica Menéndez y la supervisora Lorena Souto. Al frente está Fernando Rueda, responsable de la Unidad de Cardiología Infantil del Chuac

—¿Qué es lo mejor del programa?

—No es solo para mejorar las condiciones físicas, que también, porque sabemos que si el cardiopata hace ejercicio mejora su condición y tiene menos complicaciones. Pero es que además son niños, nada tiene que ver que pueda jugar con sus compañeros con más capacidad y seguridad. —¿Cómo se decide hacerlo?

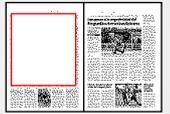
—Con el examen de capacitación funcional se valora la situación médica del niño valiéndose de las pruebas y, a partir de ahí, se le diseña un plan específico de actividad deportiva que le sirva en casa y en el recreo, como una forma de generar una guía de seguridad.

—¿Para qué tipo de pacientes?

—Para niños con una patología congénita, bastante habituales en el Teresa Herrera, ya que es centro de referencia no solo en Galicia, sino a nivel nacional. De relevancia especial son los niños trasplantados o con hipertensión pulmonar. Pueden haber sido operados o no, se puede hacer antes o después de la intervención o incluso puede que no tengan que ser operados después. La rehabilitación, por ahora, es para niños próximos al hospital porque exige varias sesiones semanales. En un futuro podríamos trabajar con máquinas de monitorización a distancia. E, independientemente de su lugar de residencia, sí se benefician todos de las pruebas de capacitación funcional.

—Una terapia personalizada.

—Son pequeños muy frágiles que sometemos a una situación de ejercicio máximo. No podemos llenar la sala de niños. Nuestro objetivo es ir poco a poco. A veces llevan meses encamados, en espera o recién trasplantados. Y con los bebés, no van a correr en una cinta o en una bici, pero el rehabilitador y el fisio le van a enseñar a los padres a estimularlos. Hay muchos ejercicios posibles. A veces incluso bailar agarrándolos de las manos es rehabilitador, en el sentido físico, social e incluso emocional.



Mucho más que bicis de colores

«Móvete co corazón». Así se llama el programa de rehabilitación cardíaca infantil del Hospital Teresa Herrera. Solo tres centros públicos en España tienen esta unidad

R. DOMÍNGUEZ
REDACCIÓN / LA VOZ

Son mucho más que unas bicis estáticas de colores. Están en el materno como parte de una unidad de la que apenas existen un par en la sanidad pública. Es el área de rehabilitación integral, creada con apoyo de la Fundación María José Jove. *Móvete co corazón* es el proyecto que desarrollan junto al Hospital de Día del Teresa Herrera, en una sala con aparataje especialmente apropiado para niños. «Algo que no es habitual», recalca Fernando Rueda, cardiólogo y responsable del proyecto. Los médicos les llaman cicloergómetros, ergómetros, espirómetros... aparatos junto a los que trabaja un equipo multidisciplinar de cardiólogos infantiles, fisioterapeutas, médico rehabilitador y enfermería especializada.

Cuatro días por semana por la mañana y dos por la tarde, la sala es de los cardiólogos pediátricos. Las mañanas se dedican a realizar pruebas y ya por la tarde se desarrolla la rehabilitación. «Viene el niño a hacer ejercicio», resume Rueda, que valora la importancia de poder llevar a cabo pruebas funcionales: «Antes no se podía a ciertas edades, no había bicis para niños, no le llegaban a los pedales». Ni tampoco una cinta rodante con apoyos para que no caigan los pequeños.

Con pruebas funcionales

El número de pruebas «ha crecido exponencialmente», indica el cardiólogo, que insiste que «en España solo hay otros dos proyectos similares consolidados, en el Gregorio Marañón y en el 12 Octubre. En Donosti están empezando». Hace cinco años, las ergoespirometrías a niños, prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno, eran cero. En el primer trimestre del 2019 fueron 45.



Nuria y Daniela durante una de las sesiones del programa de rehabilitación cardíaca infantil. EDUARDO PÉREZ

TESTIMONIOS PADRES DE NIÑOS MULTIOPERADOS DEL CORAZÓN

«Es inevitable, tienes otros miedos»

Nuria nació en Barcelona. «Dí a luz en una clínica privada y al día siguiente me dijeron que la tenían que llevar a uno público, al San Juan de Dios», cuenta Eva Tajés Romar, vecina ahora de O Burgo. En el famoso hospital le dijeron que su niña tenía íventrículo único! A los cuatro días de nacer le hicieron la primera operación, al año otra, luego la cirugía de Glenn... La que esperan que sea la última —«ya solo nos quedaría el trasplante», aclara— fue ya en el materno, en el 2014.

Es una de las pacientes que ha estrenado la rehabilitación cardíaca. «Es para que ella conozca hasta dónde puede llegar cuando haga gimnasia», explica la madre.

Hace algo más de tres meses que empezaron esta terapia «para lograr mayor resistencia pulmonar». Todos los lunes y miércoles entra en la sala, con el cardiólogo, el rehabilitador y el fisioterapeuta. Hace algo de bici,

cinta y luego ejercicios en el suelo. «Viene encantada... y ella se encuentra mejor», explica Eva.

Madre de otro niño mayor, reconoce que con Nuria «a lo mejor tienes más cuidado, no quieres que se resfríe, es inevitable, tienes otros miedos».

Tiene solo buenas palabras para los hospitales en los que Nuria ha pasado parte de la infancia. En especial para el Teresa Herrera, al que agradece el trato humano. «En Barcelona eran más fríos, no por información, que nos explicaron todo desde el primer día, pero, claro, en momentos como las operaciones, que lo pasas muy mal... el apoyo se agradece», comenta.

Rozando los 9 años, como Nuria, estrenó también la sala Daniela, que nació con hipoplasia de cavidades izquierdas en el corazón. «No se le desarrollaron», resume David Pereira, su padre. En su caso, lo supieron en el materno antes de que llegase al mun-

do, cuando la peque llevaba siete meses en el vientre de su madre. Con seis días de vida la operaron por primera vez, y volvió a pasar por el quirófano a los cinco meses. La última fue a los cuatro años. «Tenemos que hacerle controles, toma medicación diaria, está limitada en deportes, se cansa mucho más que los demás, pero hace la vida normal de una niña», cuenta el papá.

Los llamaron del materno porque «estaban seleccionando entre los más graves para la rehabilitación... todo lo que sea bueno para ella, ¡adelante!», dice sin importarle los traslados desde Narón, donde viven. Para Daniela, una niña muy sociable, no supuso ningún problema, al contrario. «Ha mejorado su calidad de vida, que no es que fuese mala, pero ha mejorado», resume David.

Para los padres, que están encantados con el trato humano recibido por parte de los sanitarios, también «cambia la historia».

FERNANDO RUEDA NÚÑEZ CARDÍOLOGO INFANTIL

«Que un niño pueda jugar con seguridad no solo mejora sus condiciones físicas»

El equipo de rehabilitación lo forman las cardiólogas Irene García y Ángeles Fuertes, el rehabilitador Jorge Cabrera,



Fernando Rueda.

la fisioterapeuta Mónica Menéndez y la supervisora Lorena Souto. Al frente está Fernando Rueda, responsable de la Unidad de Cardiología Infantil del Chuac

—¿Qué es lo mejor del programa?

—No es solo para mejorar las condiciones físicas, que también, porque sabemos que si el cardiópata hace ejercicio mejora su condición y tiene menos complicaciones. Pero es que además son niños, nada tiene que ver que pueda jugar con sus compañeros con más capacidad y seguridad.

—¿Cómo se decide hacerlo?

—Con el examen de capacitación funcional se valora la situación médica del niño valiéndose de las pruebas y, a partir de ahí, se le diseña un plan específico de actividad deportiva que le sirva en casa y en el recreo, como una forma de generar una guía de seguridad.

—¿Para qué tipo de pacientes?

—Para niños con una patología congénita, bastante habituales en el Teresa Herrera, ya que es centro de referencia no solo en Galicia, sino a nivel nacional. De relevancia especial son los niños trasplantados o con hipertensión pulmonar. Pueden haber sido operados o no, se puede hacer antes o después de la intervención o incluso puede que no tengan que ser operados después. La rehabilitación, por ahora, es para niños próximos al hospital porque exige varias sesiones semanales. En un futuro podríamos trabajar con máquinas de monitorización a distancia. E, independientemente de su lugar de residencia, sí se benefician todos de las pruebas de capacitación funcional.



Mucho más que bicicletas de colores

El Teresa Herrera es uno de los tres centros públicos con programa de rehabilitación cardíaca infantil

R. DOMÍNGUEZ REDACCIÓN / LA VOZ

Son mucho más que unas bicis estáticas de colores. Están en el materno como parte de una unidad de la que apenas existen un par en la sanidad pública. Es el área de rehabilitación integral, creada con apoyo de la Fundación María José Jove. *Móvete co corazón* es el proyecto que desarrollan junto al Hospital de Día del Teresa Herrera, en una sala con aparataje especialmente apropiado para niños. «Algo que no es habitual», recalca Fernando Rueda, cardiólogo y responsable del proyecto. Los médicos les llaman cicloergómetros, ergómetros, espirómetros... aparatos junto a los que trabaja un equipo multidisciplinar de cardiólogos



Una de las sesiones de rehabilitación cardíaca infantil. EDUARDO PÉREZ

infantiles, fisioterapeutas, médico rehabilitador y enfermería especialmente entrenada.

Cuatro días por semana por la mañana y dos por la tarde, la sala es de los cardiólogos pediátricos. Las mañanas se dedican a realizar pruebas y por la tarde se desarrolla la rehabilitación. «Viene el niño a hacer ejercicio», resume Rueda, que valora poder re-

alizar pruebas funcionales: «Antes no se podía a ciertas edades, no había bicis para niños, no le llegaban a los pedales». Ni tampoco una cinta rodante con apoyos para que no caigan los pequeños.

El número de pruebas «ha crecido exponencialmente», indica el cardiólogo, que insiste que «en España solo hay otros dos proyectos similares consolidados, en

el Gregorio Marañón y en el 12 Octubre. En Doností están empezando». Hace cinco años, las ergoespirometrías a niños, prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno, eran cero. En el primer trimestre del 2019 fueron 45. «Necesitábamos esta sala y este programa porque el objetivo es habilitar a una persona para que sea un individuo más de la sociedad en todos los aspectos, no solo en el bombeo de sangre», recalca. Y más cuando se trata de niños que han de jugar para aprender, hacer amigos, ganar autoestima, adquirir hábitos saludables, crecer en definitiva.

A diferencia de los adultos, donde ya existe experiencia, «no intentamos rehabilitar un corazón infartado», dice, sino que son pequeños que, en su mayoría, ya nacen con patologías muy complejas. De modo que el programa de rehabilitación «les va a ayudar físicamente, pero también les va a permitir hacer deporte como parte de su desarrollo».

TESTIMONIO

MADRE DE UNA PACIENTE

«Viene encantada, y se encuentra mejor»

Nuria nació en Barcelona. «Di a luz en una clínica privada y al día siguiente me dijeron que la tenían que llevar a uno público, al San Juan de Dios», cuenta Eva Tajés, vecina de O Burgo. En el hospital le dijeron que su niña tenía ventrículo único. A los cuatro días de nacer le hicieron la primera operación, al año otra, luego la cirugía de Glenn... La que esperan que sea la última fue en el materno, en el 2014. Nuria es una de las pacientes que estrenó la rehabilitación cardíaca. Hace algo más de tres meses que empezaron la terapia «para lograr mayor resistencia pulmonar». Hace bici, cinta y ejercicios en el suelo. «Viene encantada, y se encuentra mejor», dice Eva, que tiene solo buenas palabras para los hospitales por los que ha pasado Nuria. En especial para el Teresa Herrera, al que agradece el trato humano.

LUNES 17.6.2019 ! PRIMER DIARIO DEPORTIVO DE GALICIA | www.dxtcampeon.com ! AÑO XXV | Nº 8.490 ! 1€

FOTO: S. SUÁREZ

dxt
campeón

Unha cidade contigo

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CORUNA
PRÓXIMA

El deportivismo se prepara para vivir el partido de ida por el ascenso

Vuela Depor, vuela

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

Depor

Rival a la vista



El Mallorca, que hizo valer su ventaja casera en Albacete, será el adversario a batir para alcanzar la Primera División

A llenar Riazor

Las entradas para la final del jueves ya se pueden adquirir de diez a treinta euros

QUINTANA



Día del deporte ÉXITO ROTUNDO

Los coruñeses, como siempre, se volcaron con otra actividad al aire libre

Polideportivo OPEN NÁUTICO

La Fundación Jove firma otro nuevo éxito con el programa Esfuerza

Nuevos tiempos

Las Novedades del Motor
SUPLEMENTO

TRAMITA LA DEVOLUCIÓN DE GASTOS DE HIPOTECA Y CLÁUSULA SUELO

A COSTE CERO

www.dpabogadosconsultores.com
acoruna@dpabogadosconsultores.com
981 233 677 || 647 669 553

ABOGADOS CONSULTORES



POLIDEPORTIVO

Campeones sobre el agua

Vencieron Iago Carro, José Francisco Pérez, Eduardo Nieves y Antonio Rodríguez y José Pastoriza

Open Esfuerzo

REDACCIÓN A CORUÑA

Gran tercer último día de competición del V Open Náutico Esfuerzo, organizado por la Fundación María José Jove y la Obra Social 'la Caixa'. Un evento único en Galicia que engloba vela y piragua adaptada y que este año por primera vez incluyó la modalidad de vela adaptada con acompañante, favoreciendo de este modo que cualquier persona, sin importar sus capacidades, pudiese participar. En total, compitieron 42 palistas y 34 regatistas de clubes de A Coruña y Ribeira.

Con vientos idóneos del noroeste de 10 nudos de media, hoy se disputaron las finales y semifinales de las tres pruebas. La entrega de premios tendrá lugar ayer, con la asis-

Clasificaciones**VELA ADAPTADA**

1. Iago Carro (Club FMJJ)
2. José Lázaro (Club FMJJ)
3. Sonia García (Club FMJJ)
4. Pepe Riveiro (Club FMJJ)

VELA ADAPTADA CON ACOMPAÑANTE

1. José Francisco Pérez (Club Sor Eusebia)
2. Héctor Fernández (Club FMJJ)
3. Ángel Daniel Crespo (Club FMJJ)
4. José Manuel Sánchez Rey (Club Aspace)

PIRAGUA ADAPTADA K2

1. Antonio Rodríguez y José Pastoriza
2. Martín Álvarez y José Luis Cebeira
3. José Manuel Baña y Ángel Crespo
4. Marcos Valiño y Manuel García

PIRAGUA ADAPTADA K1

1. Eduardo Nieves
2. Rodrigo Rial
3. Adrián Caridad
4. Francisco Graña

tencia de Cristina Pichel, directora xeral e Xuventude de la Xunta de Galicia, Felipa Jove, presidenta de la FMJJ y de la Emilio Barreiro, director territorial de Caixabank. 



En tota participaron 42 palistas y 34 regatistas de clubes de A Coruña y Ribeira | FMJJ



Dos participantes, ayer, en una de las pruebas. | L.O.

Integración gracias al deporte

Iago Carro, José Francisco Pérez, Eduardo Nieves, Antonio Rodríguez y José Pastoriza ganan el V Open Náutico Esfuerza

Redacción

A CORUÑA

Iago Carro en vela individual, José Francisco Pérez en vela adaptada con acompañante, Eduardo Nieves en k1 y Antonio Rodríguez y José Pastoriza en k2 se alzaron ayer como ganadores de la quinta edición del Open Náutico Esfuerza que organizan la Fundación María José Jove de A Coruña y la Obra Social La Caixa. Por la mañana se disputaron las semifinales y finales de cada categoría y ya por la tarde se

celebró la entrega de premios a las que asistieron, entre otros, la directora xeral de Xuventude de la Xunta, Cristina Pichel; la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove y el director territorial de Caixabank, Emilio Barreiro.

Esta quinta edición de la competición de deporte acuático adaptado se cerró, según la organización, “con vientos idóneos del noroeste de 10 nudos de media”. Se trata de una competición única en Galicia en la que se engloba la vela y la piragua adapta-

da. Además, este año, por primera vez se incorporó la categoría de vela adaptada con acompañante, “lo que favorece que cualquier persona, sin importar sus capacidades, pudiese participar”, señalan desde la Fundación.

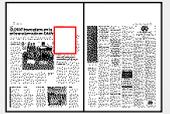
Iago Carro fue el primer clasificado en vela adaptada, seguido de José Lázaro y Sonia García. En vela adaptada con acompañante ganó José Francisco Pérez, seguid de Héctor Hernández. En k1, Nieves seguido de Rodrigo Rial y en k2, Rodríguez y Pastoriza lideraron la prueba.



Foto de familia tras la entrega de trofeos en el V Open Náutico Esfuerzo. Foto: ECG

Concluye con éxito el V Open Náutico Esfuerzo

A CORUÑA El V Open Náutico Esfuerzo organizado por la Fundación María José Jove y la Obra Social la Caixa concluyó ayer con la participación de 42 palistas y 34 regatistas de A Coruña y Ribeira. Iago Carro se impuso en vela individual y José Francisco Pérez lo hizo en vela adaptada con acompañante. En piragüismo ganaron Eduardo Nieves (K1) y Antonio Rodríguez y José Pastoriza (K2). **ECG**



POLIDEPORTIVO

Segunda jornada con mucha inestabilidad

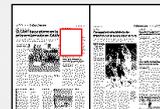
Open Esfuerzo REDACCIÓN A CORUÑA

Un total de 16 regatistas y 42 palistas compitieron ayer en la segunda jornada del quinto Open Náutico Esfuerzo, organizado por la Fundación María José Jove y la Obra Social 'la Caixa' un evento único que engloba las modalidades de vela y piragüismo adaptado.

En concreto, ayer se disputaron las primeras pruebas de las modalidades de vela adaptada individual y las de piragua en competiciones individuales

(K1 mixto) y por parejas (K2 mixto). La jornada se caracterizó por viento de intensidad moderada de unos 10 nudos de media pero con muchos roles por causa de la inestabilidad meteorológica.

El V Open Náutico Esfuerzo continuará hoy cuando se disputen todas las finales y la entrega de premios por la tarde (17.30 horas). Al acto asistirá la directora xeral de Xuventude de la Xunta de Galicia, Cristina Pichel; el director de Caixabank en Galicia, Emilio Barreiro y la presidenta de la Fundación, Felipa Jove. 1



POLIDEPORTIVO

Segunda jornada con mucha inestabilidad

Open Esfuerzo

REDACCIÓN A CORUÑA

Un total de 16 regatistas y 42 palistas compitieron ayer en la segunda jornada del quinto Open Náutico Esfuerzo, organizado por la Fundación María José Jove y la Obra Social 'la Caixa' un evento único que engloba las modalidades de vela y piragüismo adaptado.

En concreto, ayer se disputaron las primeras pruebas de las modalidades de vela adaptada individual y las de piragua en competiciones individuales

(K1 mixto) y por parejas (K2 mixto). La jornada se caracterizó por viento de intensidad moderada de unos 10 nudos de media pero con muchos roles por causa de la inestabilidad meteorológica.

El V Open Náutico Esfuerzo continuará hoy cuando se disputen todas las finales y la entrega de premios por la tarde (17.30 horas). Al acto asistirá la directora xeral de Xuventude de la Xunta de Galicia, Cristina Pichel; el director de Caixabank en Galicia, Emilio Barreiro y la presidenta de la Fundación, Felipa Jove. 1



POLIDEPORTIVO

Segunda jornada con mucha inestabilidad

Open Esfuerzo REDACCIÓN A CORUÑA

Un total de 16 regatistas y 42 palistas compitieron ayer en la segunda jornada del quinto Open Náutico Esfuerzo, organizado por la Fundación María José Jove y la Obra Social 'la Caixa' un evento único que engloba las modalidades de vela y piragüismo adaptado.

En concreto, ayer se disputaron las primeras pruebas de las modalidades de vela adaptada individual y las de piragua en competiciones individuales

(K1 mixto) y por parejas (K2 mixto). La jornada se caracterizó por viento de intensidad moderada de unos 10 nudos de media pero con muchos roles por causa de la inestabilidad meteorológica.

El V Open Náutico Esfuerzo continuará hoy cuando se disputen todas las finales y la entrega de premios por la tarde (17.30 horas). Al acto asistirá la directora xeral de Xuventude de la Xunta de Galicia, Cristina Pichel; el director de Caixabank en Galicia, Emilio Barreiro y la presidenta de la Fundación, Felipa Jove. ●



POLIDEPORTIVO

Segunda jornada con mucha inestabilidad

Open Esfuerza REDACCIÓN A CORUÑA

Un total de 16 regatistas y 42 palistas compitieron ayer en la segunda jornada del quinto Open Náutico Esfuerza, organizado por la Fundación María José Jove y la Obra Social 'la Caixa' un evento único que engloba las modalidades de vela y piragüismo adaptado.

En concreto, ayer se disputaron las primeras pruebas de las modalidades de vela adaptada individual y las de piragua en competiciones individuales

(K1 mixto) y por parejas (K2 mixto). La jornada se caracterizó por viento de intensidad moderada de unos 10 nudos de media pero con muchos roles por causa de la inestabilidad meteorológica.

El V Open Náutico Esfuerza continuará hoy cuando se disputen todas las finales y la entrega de premios por la tarde (17.30 horas). Al acto asistirá la directora xeral de Xuventude de la Xunta de Galicia, Cristina Pichel; el director de Caixabank en Galicia, Emilio Barreiro y la presidenta de la Fundación, Felipa Jove. ●



VELA

Primer contacto con el agua

Un total de dieciocho regatistas disputaron las pruebas iniciales de esta competición

Open Esfuerzo
REDACCIÓN A CORUÑA

Un total de dieciocho regatistas compitieron ayer en la primera jornada de la quinta edición del Open Náutico Esfuerzo, organizado por la Fundación María José Jove y la Obra Social 'la Caixa', un evento único que engloba las modalidades de vela y piragüismo adaptado.

En concreto, se disputaron las primeras pruebas de la modalidad de vela adaptada con acompañante. La jornada se caracterizó por unas condiciones perfectas para la navegación. Empezaron con cinco nudos de vientos del noroeste

hasta alcanzar los 10 nudos, que fueron aprovechadas a la perfección por los deportistas ya que se trata de unas condiciones idóneas para las embarcaciones de la clase Yatlant 460 que se utilizan en esta competición.

El Open Náutico Esfuerzo continuará hoy con el inicio de la Regata de Piragua Adaptada, con 42 palistas en competiciones individuales (K1 mixto) o por parejas (K2 mixto) y el de la modalidad individual de vela adaptada, con 16 regatistas.

Marina Coruña será el escenario de las competiciones. A partir de las 10.30 horas comenzará la de piragüismo, y a las 12.00 la de vela. 



Ayer comenzó la competición de vela, que seguirá a lo largo de la jornada de hoy, y también empezará la de piragüismo | FOTOS: FMJJ Y PATRICIA G. FRAGA



Dos embarcaciones en el dique de abrigo. **ÁNGEL MANSO**

DEPORTE

Vientos de diez nudos en la jornada del V Open Náutico esfuerzo

Un total de 18 regatistas completaron ayer en la primera jornada del V Open Náutico Esfuerzo, organizado por la fundación María José Jove y la obra social de La Caixa. Con vientos de diez nudos, se disputaron las pruebas de vela y piragüismo adaptado. Hoy continúa la competición a las 10.30 horas.



Arranca el V Open Náutico Esfuerza

Un total de 18 regatistas compitieron ayer en la primera jornada del V Open Náutico Esfuerza que organiza en A Coruña la Fundación María José Jove y la Obra Social La Caixa. La competición engloba las modalidades de vela y piragüismo adaptado.



Arranca el V Open Náutico Esfuerza

VELA Y PIRAGÜISMO Un total de 18 regatistas compitieron en la primera jornada del V Open Náutico Esfuerza, organizado por la Fundación María José Jove y la Obra Social *la Caixa*, un evento único. Ayer se disputaron las primeras pruebas de la modalidad de vela adaptada con acompañante y hoy le toca el turno a la regata de Piragua Adaptada. **ECC**

PUBLICIDAD

GALICIAHOXE RADIO OBRADOIRO CORREOTV ANOVA

Lunes 17.06.2019 Actualizado 08:09



IDENTIFÍCATE O REGÍSTRATE SUSCRÍBETE HEMEROTECA BUSCAR

elCorreoGallego.es



Portada Santiago Galicia Área de Compostela Panorama Tendencias Deportes Opinión Especiales Tecnología

TEMAS: A Baña | Boiro | Boqueixón | Catoira | Lousame | Noia | Ordes | O Pino | Porto do Son | Rianxo | Ribeira | Santa Comba | Valga | Vedra

Deportes | deportes@elcorreogallego.es | RSS

Noticia 5 de 19 [← anterior](#) [siguiente →](#)

PUBLICIDAD

Concluye con éxito el V Open Náutico Esfuerzo



Foto de familia tras la entrega de trofeos en el V Open Náutico Esfuerzo - FOTO: ECG

Comentar (0) Imprimir Enviar por correo

ECG



El V Open Náutico Esfuerzo organizado por la **Fundación María José Jove** y la Obra Social la Caixa concluyó ayer con la participación de 42 palistas y 34 regatistas de A Coruña y Ribeira. Iago Carro se impuso en vela individual y José Francisco Pérez lo hizo en vela adaptada con acompañante. En piragüismo ganaron Eduardo Nieves (K1) y Antonio Rodríguez y José Pastoriza (K2).



PUBLICIDAD

LO + VISTO

- 01 O Son do Camiño: adiós a tres jornadas vibrantes
- 02 Inicio oficial del nuevo mandato con la presentación del gobierno
- 03 El proyecto intermodal toma forma con la pasarela y la estación de autobuses
- 04 Detenidos los cabecillas de Resistencia Galega 'Toninho' y Losada Camba
- 05 O Son do Camiño eleva el listón y ya perfila el cartel de la tercera edición
- 06 Touro "exporta" expertos gandeiros a Nova Zelandia
- 07 Zona Vella y Victoria FC levantan la Copa do Sar
- 08 Iniciativa pionera en el rural gallego
- 09 Galicia lidera el cobro ilegal de pensiones de familiares fallecidos
- 10 La Policía investiga una posible violación en la zona de acampada del festival

[+ noticias](#)

PUBLICIDAD



Reproducción realizada para 'Octo'

Integración gracias al deporte

Iago Carro, José Francisco Pérez, Eduardo Nieves, Antonio Rodríguez y José Pastoriza ganan el V Open Náutico Esfuerzo

Redacción | 16.06.2019 | 22:29

Iago Carro en vela individual, José Francisco Pérez en vela adaptada con acompañante, Eduardo Nieves en k1 y Antonio Rodríguez y José Pastoriza en k2 se alzaron ayer como ganadores de la quinta edición del Open Náutico Esfuerzo que organizan la Fundación María José Jove de A Coruña y la Obra Social La Caixa. Por la mañana se disputaron las semifinales y finales de cada categoría y ya por la tarde se celebró la entrega de premios a las que asistieron, entre otros, la directora xeral de Xuventude de la Xunta, Cristina Pichel; la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove y el director territorial de Caixabank, Emilio Barreiro.



Dos participantes, ayer, en una de las pruebas. L.O.

Esta quinta edición de la competición de deporte acuático adaptado se cerró, según la organización, "con vientos idóneos del noroeste de 10 nudos de media". Se trata de una competición única en Galicia en la que se engloba la vela y la piragua adaptada. Además, este año, por primera vez se incorporó la categoría de vela adaptada con acompañante, "lo que favorece que cualquier persona, sin importar sus capacidades, pudiese participar", señalan desde la Fundación.

Iago Carro fue el primer clasificado en vela adaptada, seguido de José Lázaro y Sonia García. En vela adaptada con acompañante ganó José Francisco Pérez, seguid de Héctor Hernández. En k1, Nieves seguido de Rodrigo Rial y en k2, Rodríguez y Pastoriza lideraron la prueba.

f Compartir en Facebook

t Compartir en Twitter

in

Más información

- Arranca el V Open Náutico Esfuerzo.
- Las mentiras del náufragu.

GALICIA EN VINOS



Todos los vinos de Galicia

Consulta aquí todos los vinos de las cinco denominaciones de origen de Galicia

- ▶ Canal de Vinos
- ▶ Denominaciones Origen
- ▶ Bodegas
- ▶ Vinos
- ▶ Mapa bodegas
- ▶ Enoturismo

ESPECIAL



Premios Opinión da Música de Raíz

Consulta aquí a información dos premios de música do noso diario

NEOMOTOR



Toda la información sobre el mundo del motor

Conoce las últimas tendencias y las novedades en coches, motos y la industria automovilística

NOTICIASDE

Lugares: Comunidad De Madrid Andalucía Catalunya Aragón Comunidad Valenciana



Inicio > Galicia > Cristina Pichel gaba a capacidade de superación das persoas participantes no Open...

GALICIA

Cristina Pichel gaba a capacidade de superación das persoas participantes no Open Náutico Esfuerza da **Fundación María José Jove**

Por **Redacción Galicia** - 16 junio, 2019 0

- Publicidad -

0	1,502	12,334
Fans	Seguidores	suscriptores

Últimas noticias



VALOROU A IMPORTANCIA DO DEPORTE INCLUSIVO PARA O DESENVOLVEMENTO PERSOAL E SOCIAL DAS PERSOAS CON DISCAPACIDADE, A SÚA AUTOESTIMA E XERAR HÁBITOS SAUDABLES

A directora xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado, Cristina Pichel, felicitou a todos os participantes no quinto Open Náutico Esfuerza organizado pola **Fundación María José Jove** e a Obra Social La Caixa, que se celebrou desde o venres ata a xornada de hoxe en augas da baía da cidade herculina. Cristina Pichel valorou a capacidade de superación e o tesón dos deportistas que se deron cita neste evento.

A directora xeral tamén agradeceu á **Fundación María José Jove** o seu importante traballo en favor do benestar e a integración das persoas con discapacidade, neste caso a través da práctica do deporte. Ao respecto, indicou que actividades como este Open Náutico non soamente contribúen ao desenvolvemento persoal e social destas persoas, senón que tamén melloran a súa autoestima e xeran hábitos saudables a través da actividade física.

Durante este Open Náutico leváronse a cabo competicións de vela e piragüismo adaptado dirixidas a persoas con diversidade funcional. Trátase dun evento único en Galicia que se enmarca dentro do programa Esfuerza da **Fundación María José Jove**, unha iniciativa que permite cada ano a práctica de deportes náuticos a máis de 750 persoas da toda a área da Coruña.

Reproducción realizada para 'Octo'



PUBLICIDAD

GALICIAHOXE RADIO OBRADOIRO CORREOTV ANOVA

Lunes 17.06.2019 Actualizado 00:00



IDENTIFICATE O REGÍSTRATE SUSCRÍBETE HEMEROTECA BUSCAR

elCorreoGallego.es



Portada Santiago Galicia Área de Compostela Panorama Tendencias Deportes Opinión Especiales Tecnología

TEMAS: A Baña | Boiro | Boqueixón | Catoira | Lousame | Noia | Ordes | O Pino | Porto do Son | Rianxo | Ribeira | Santa Comba | Valga | Vedra

Deportes | deportes@elcorreogallego.es | RSS

Noticia 1 de 1

PUBLICIDAD

Arranca el V Open Náutico Esfuerzo



Comentar (0) Imprimir Enviar por correo

EFE | 15.06.2019



VELA Y PIRAGÜISMO Un total de 18 regatistas compitieron en la primera jornada del V Open Náutico Esfuerzo, organizado por la **Fundación María José Jove** y la Obra Social la Caixa, un evento único. Ayer se disputaron las primeras pruebas de la modalidad de vela adaptada con acompañante y hoy le toca el turno a la regata de Piragua Adaptada.



PUBLICIDAD

LO + VISTO

- 01 O Son do Camiño: adiós a tres jornadas vibrantes
- 02 Oceanía se 'rifa' a un ganadero de Touro para criar a sus vacas
- 03 [Cinco años de reinado](#)
- 04 Mi gran boda sevillana
- 05 O Son do Camiño eleva el listón y ya perfila el cartel de la tercera edición
- 06 [Iniciativa pionera en el rural gallego](#)
- 07 [En bermudas](#)
- 08 [Contradicciones o/y ambición de poder](#)
- 09 [Proyecto capital para el Xacobeo](#)
- 10 El proyecto intermodal toma forma con la pasarela y la estación de autobuses

+ noticias

PUBLICIDAD

Reproducción realizada para 'Octo'



La Opinión A Coruña

A Coruña 19 / 13°

Ferrol 18 / 12°

Santiago 19 / 9°

Local Galicia **Más noticias** Deportes Economía Opinión Cultura Ocio Vida y estilo Comunidad Multimedia

Sociedad Sucesos España Mundo Titulares Ciencia Educación Ambiental Elecciones Cambio climático

laopinioncoruña.es » Sociedad

✉ 📄 T+ T- f t in

Arranca el V Open Náutico Esfuerza

14.06.2019 | 20:12

Un total de 18 regatistas compitieron ayer en la primera jornada del V Open Náutico Esfuerza que organiza en A Coruña la Fundación María José Jove y la Obra Social La Caixa. La competición engloba las modalidades de vela y piragüismo adaptado.



Arranca el V Open Náutico Esfuerza L.O.

f Compartir en Facebook t Compartir en Twitter in

Más información

- Las mentiras del naufrago.
- Éxito del Trofeo AdAstra del Real Club Náutico de La Coruña.
- Obra Social La Caixa con el deporte inclusivo.

Temas relacionados: [Obra Social La Caixa](#) [Vela](#)

✉ Recibe nuestras newsletters en tu email [APÚNTATE](#) ➔

GALICIA EN VINOS



Todos los vinos de Galicia

Consulta aquí todos los vinos de las cinco denominaciones de origen de Galicia

- ▶ Canal de Vinos
- ▶ Denominaciones Origen
- ▶ Bodegas
- ▶ Vinos
- ▶ Mapa bodegas
- ▶ Enoturismo

ESPECIAL



Premios Opinión da Música de Raíz

Consulta aquí a información dos premios de música do noso diario

NEOMOTOR



Toda la información sobre el mundo del motor

Conoce las últimas tendencias y las novedades en coches, motos y la industria automovilística



Vientos de 10 nudos en la primera jornada del V OPEN NÁUTICO ESFUERZA

by Victor Lamela

18 regatistas han competido esta mañana en la primera jornada del V OPEN NÁUTICO ESFUERZA, organizado por la Fundación María José Jove y la Obra Social “la Caixa”, un evento único que engloba las modalidades de vela y piragüismo adaptado.

En concreto, esta mañana se disputaron las primeras pruebas de la modalidad de vela adaptada con acompañante. La jornada se caracterizó por unas condiciones perfectas para la navegación. Empezaron con 5 nudos de vientos del noroeste hasta alcanzar los 10 nudos, que fueron aprovechadas a la perfección por los deportistas ya que se trata de unas condiciones idóneas para las embarcaciones de la clase Yatlant 460 que se utilizan en esta competición.

El V OPEN NÁUTICO ESFUERZA continuará mañana con el inicio de la Regata de Piragua Adaptada, con 42 palistas en competiciones individuales (K1 mixto) o por parejas (K2 mixto) y el de la modalidad individual de vela adaptada, con 16 regatistas.

HORARIO PRUEBAS V OPEN NÁUTICO ESFUERZA SÁBADO 15 DE JUNIO

Regata de piragua: de 10.30 a 11.30 horas

Regata de vela: a partir de las 12h.

LUGAR: Marina Coruña (dique de abrigo).