

FICHA DE RUTA – ESFUERZA VERANO 2019

RUTA AGOSTO: 24 AGOSTO

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Vía Verde del Eo
CONCELLO/S	San Tirso de Abres (Asturias) / A Pontenova (Galicia)
PROVINCIA	Asturias / Lugo (Galicia)
LUGAR DE SALIDA	N-640. Km 30 (San Tirso de Abres)
COORDENADAS DE SALIDA	43.393711, -7.180831
LUGAR DE LLEGADA	ST-1 (San Tirso de Abres)
COORDENADAS DE LLEGADA	43.413066, -7.147350
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	4,7 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	8 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	0 metros
DIFICULTAD técnica	Media baja Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	Medio bajo Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto
ACCESIBILIDAD	Media alta Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	- Primer tramo de acceso a la Vía Verde con pendiente pronunciada. - Todo el camino es por una pista de firme irregular con gravilla suelta. - Caminos accesibles con hierba en el área recreativa donde se va a comer.
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	La ruta consta de 2 partes diferenciadas: 1) Ruta interpretada por el medio natural por la Vía Verde del Eo. 2) Trayecto en autobús hasta A Pontenova para visitar los hornos de Vilaoudriz. <u>DESCRIPCIÓN</u> 1) Ruta por la Vía Verde del Eo Ruta lineal que nos acerca a la Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Tierras de Burón. Comenzamos nuestro camino en Valiñaseca, Asturias, a orillas del río Eo. Es una antigua vía del

tren minera, rehabilitada como ruta de senderismo, por lo tanto, podremos disfrutar de un paseo sin apenas desnivel ni cuestas. Atravesaremos un pequeño túnel antes de cruzar el río Eo y poder observar el bonito paisaje del bosque de ribera.

Seguiremos avanzando cerca del río, por un sendero rodeado de árboles, paredes de roca y arbustos floridos. Otros dos túneles más se nos presentarán en el camino, aportando una visión original de la geología de la zona.

Terminaremos nuestra caminata en San Tirso de Abres, y comeremos en el área recreativa próxima al río.

INTERESES PRINCIPALES

- Patrimonial
- Paisajístico

SERVICIOS DURANTE LA RUTA

Baños

A 7 km del comienzo de la ruta: local de hostelería

A 800 m de la zona de comida en la ruta.

Hostelería

A 7 km del comienzo de la ruta.

A 800 m de la zona de comida en la ruta.

Fuentes de agua

En A Pontenova

Otros

Área recreativa de San Tirso de Abres con mesas y

bancos, columpios, etc.

EQUIPACIÓN RECOMENDADA

Calzado

Deportivo cerrado

Vestimenta

- Ropa cómoda
- Gorra
- Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)

Avituallamiento

Botella de agua y refrigerio para la ruta
Comida para el mediodía (la comida puede ir en el autobús durante la ruta)

Otros

- Pequeña mochila
- Protector solar
- Gafas de sol

*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352