

La Fundación María José Jove y la Obra Social "la Caixa" facilitan con este programa la práctica de deporte a personas con diversidad funcional

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN PARA EL PROGRAMA ESFUERZA DE INVIERNO CON 398 PLAZAS Y QUE INCORPORA LA ACTIVIDAD DE PESCA VIVA Y NATACIÓN PARA NIÑOS PEQUEÑOS

- LAS ACTIVIDADES OFERTADAS SON VELA, FITNESS, NATACIÓN, PIRAGÜISMO Y SENDERISMO INCLUSIVO Y PESCA VIVA

A Coruña, 26 de agosto de 2018- La Fundación María José Jove y la Obra Social "la Caixa" abren hoy y hasta el 6 de septiembre el plazo de inscripción del programa ESFUERZA Invierno 2019-20 que se dirige a personas con diversidad funcional. En esta edición, el programa se amplía tanto en número de plazas, serán 398 las ofertadas este año, como en actividades, al incorporar la actividad de pesca viva y natación adaptada para menores desde los 4 años. De este modo, ESFUERZA Invierno incluirá cursos de vela, fitness, natación, pesca viva y piragüismo y senderismo inclusivo.

ESFUERZA es un programa pionero de Actividad Física Adaptada orientado a personas con diversidad funcional que desean mejorar su calidad de vida a través del deporte saludable. En concreto, ESFUERZA invierno se desarrollará del 1 de octubre al 10 de junio con la siguiente distribución de plazas según la modalidad: 240 plazas para senderismo; 62, para natación; 36, para vela; 30, para fitness; 24, para piragüismo y 6, para pesca viva. La inscripción ha de hacerse en www.fundacionmariajosejove.org.

Destinatarios

Las actividades se dirigen a adultos, jóvenes y niños a partir de 8 años con un grado de discapacidad igual o superior al 33%. Asimismo, este año habrá también natación para niñ@s a partir de 4 años con grado de discapacidad igual o superior el 33%. En el caso de senderismo inclusivo, es para adultos, jóvenes y niños a partir de 8 años con diversidad funcional que sean autónomos en las A.B.V.D. y que participen con un adulto a su cargo, y personas sin diversidad funcional a partir de 12 años. Mientras que el piragüismo inclusivo se abre a adultos, jóvenes y niños a partir de 8 años con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y a aquellas personas sin diversidad funcional mayores de 16 años que sepan nadar.

Las clases de vela, piragüismo y pesca viva se impartirán en las instalaciones deportivas de Marina Coruña, en el dique de abrigo, y las de fitness y natación, en la Residencia Universitaria Concertada Rialta. La actividad de senderismo inclusivo incluye 12 rutas en domingo por la mañana y la salida se realizará siempre desde la residencia Rialta.

PROGRAMA

ESFUERZA nació en 2007 de la mano de la Fundación María José Jove como un pionero programa de actividad física adaptada, que ha dado auténticas historias de superación y por el que han pasado más de 4.000 personas. Desde 2014 cuenta con el apoyo de la Obra Social "la Caixa", entidad que se ha convertido en socio de ESFUERZA, pasando a financiar el 50% del mismo.

Toda la información acerca del programa está en www.fundacionmariajosejove.org.

Nota al editor.- Fundación María José Jove.- *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

Para más información:

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. brey@fundacionmariajosejove.org

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove/ / Facebook: www.facebook.com/fundacionmariajosejove

Twitter: twitter.com/funfmjj