

*Bajo el título de “Efecto mariposa” se llevarán a cabo todos los meses hasta junio de 2020*

## **USUARIOS DE CENTROS DE MAYORES DE CÁRITAS PARTICIPAN EN UN NUEVO PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN DEL TIEMPO PARA PERSONAS MAYORES DE LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE**

**Coruña, 28 de octubre de 2019.-** Usuarios del Centro de Día Sagrada Familia y de la Residencia Meu Lar de Cáritas han comenzado “Efecto Mariposa”, un nuevo programa de la Fundación María José Jove de dinamización de tiempo para personas mayores.

Con este proyecto, la Fundación María José Jove busca poner en valor las acciones que las personas participantes han realizado a lo largo de sus vidas, destacando las que puedan considerarse más sencillas y sin aparente trascendencia, como el aleteo de una mariposa, hasta hacerles ver que han formado parte de la construcción de algo importante.

Para ello, se realizarán actividades que van, desde lo artístico hasta lo lúdico, pasando por la estimulación de la memoria y la motricidad, siempre con el objetivo de proporcionar bienestar socio-relacional, físico, emocional y generar un espacio y grupo de pertenencia distinto al cotidiano.

Este taller, que se llevará a cabo hasta el mes de junio de 2020, forma parte del programa de actividades diseñada por la Fundación María José Jove para evitar la exclusión social de las personas mayores. Bajo el formato de talleres, fomenta el desarrollo cognitivo y emocional y el empoderamiento de los participantes generando acciones de visibilización.

**Nota al editor.- Fundación María José Jove.-** *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

**Para más información:**

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. [brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)

Web: [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).

Instagram: [www.instagram.com/fundacionmariajosejove](https://www.instagram.com/fundacionmariajosejove)

Facebook: [www.facebook.com/fundacionmariajosejove](https://www.facebook.com/fundacionmariajosejove)

Twitter: [twitter.com/funfmjj](https://twitter.com/funfmjj)

