

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2019-20

RUTA 02: 17 NOVIEMBRE 2019

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Rutas das Bidueiras
CONCELLO/S	Begonte, Guitiriz
PROVINCIA	Lugo
LUGAR DE SALIDA	Área recreativa de Baamonde
COORDENADAS DE SALIDA	43.171303, -7.755584
LUGAR DE LLEGADA	N-VI
COORDENADAS DE LLEGADA	43.172572, -7.793253
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	4 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	54 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	44 metros
DIFICULTAD técnica	Media baja Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	Medio bajo Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto
ACCESIBILIDAD	Media alta Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	- Algunos tramos con firme irregular de gravilla.
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	<p>Ruta por el Concello De Begonte y Guitiriz. La ruta transcurre por una variante del Camino de Santiago del Norte. Una pista forestal pegada al río Parga nos llevará desde cerca del área recreativa de Baamonde hasta el final de la ruta.</p> <p>En nuestro camino atravesaremos preciosas carballeiras y bosques de ribera, con innumerables "bidueiras" que dan nombre a esta ruta y de los que aprenderemos muchos usos e historias.</p> <p>Al final del camino nos encontraremos escondida entre grandes árboles con la preciosa capela gótica de Santo Alberte junto a su fuente. Terminaremos la ruta atravesando el hermoso puente sobre el río Parga.</p>
INTERESES PRINCIPALES	- Medioambiental - Cultural

SERVICIOS DURANTE LA RUTA

Baños	<p>A 950 m del comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura).</p> <p>A 3 km del final de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura)</p>
Hostelería	<p>A 950 m del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura)</p> <p>A 3 km del final de la ruta (sujeto a horario de apertura)</p>
Fuentes de agua	--
Otros	--

EQUIPACIÓN RECOMENDADA

Calzado	Deportivo cerrado
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa cómoda - Gorra - Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)
Avituallamiento	Botella de agua y refrigerio
Accesorios	<ul style="list-style-type: none"> - Pequeña mochila - Protector solar - Gafas de sol

*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352