

## FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2019 - 2020

### RUTA 06: 08 MARZO 2020

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Fervenza de Castriz
CONCELLO/S	Santa Comba
PROVINCIA	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	DP-2904 - próximo al km 11
COORDENADAS DE SALIDA	43.099081, -8.769995
LUGAR DE LLEGADA	DP-2904 – Lugar de Castriz (km 12,5)
COORDENADAS DE LLEGADA	43.086603, -8.777162
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	3,5 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	8 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	15 metros
DIFICULTAD técnica	Fácil Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<b>Bajo</b> Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto
ACCESIBILIDAD	<b>Media alta</b> Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"><li>- Algunos tramos con firme irregular de gravilla.</li><li>- En la zona recreativa de la ferverza, presencia de tramos con pasarela de madera que en caso de lluvia o humedad pueden ser resbaladizos</li><li>- En la zona recreativa de la ferverza, pequeños tramos en bajada/subida con pendiente superior al 10% pero con buen firme transitable.</li><li>- Pequeños tramos de pista agraria con pendiente.</li></ul>
<b>DESCRIPCIÓN DE LA RUTA</b>	
DESCRIPCIÓN	<p>Ruta por el Concello de Santa Comba. La ruta comienza cerca del lugar de Pedras Negras, a partir de aquí una cómoda pista agraria nos llevará entre cultivos y "brañas".</p> <p>Cruzaremos el río de Mira o Alcaían, en un precioso lugar con árboles centenarios. Desde este punto ya se vislumbra el valle donde se</p>

encuentra la "fervenza".

Ahora nuestro camino continúa entre bosques y cultivos de eucaliptos hasta Mato Novo donde nos desviaremos a la cascada.

En el área fluvial de la Fervenza de Castriz podremos disfrutar de un lugar natural fantástico. Además de un conjunto de cinco molinos unidos por pasarelas de madera. Retrocedemos el desvío para continuar nuestro camino hasta Castriz donde su cruceiro único en Galicia dará fin a nuestro camino.

#### INTERESES PRINCIPALES

- Medioambiental
- Paisajístico

#### SERVICIOS DURANTE LA RUTA

##### Baños

A 1,1 km del comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura).

A 150 m del final de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura)

##### Hostelería

A 1,1 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura).

A 150 m del final de la ruta (sujeto a horario de apertura)

##### Fuentes de agua

En la Igrexa Parroquial de San Martiño de Cobas (agua sin garantías sanitarias)

	En el aparcamiento de la Praia de Santa Comba
Otros	Área recreativa de A Fervenza de Castriz.
<b>EQUIPACIÓN RECOMENDADA</b>	
Calzado	Deportivo cerrado impermeable
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ropa cómoda</li><li>- Gorra</li><li>- Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)</li></ul>
Avituallamiento	Botella de agua y refrigerio
Accesorios	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pequeña mochila</li><li>- Protector solar</li><li>- Gafas de sol</li><li>- Paraguas</li></ul>

\*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352