

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2019 - 2010

RUTA 9: VIRTUAL

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Lagoa de Sobrado
CONCELLO/S	Sobrado dos Monxes
PROVINCIA	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	AC-934
COORDENADAS DE SALIDA	43.037194, -7.998502
LUGAR DE LLEGADA	Monasterio de Santa María de Sobrado dos Monxes
COORDENADAS DE LLEGADA	43.039133, -8.023263
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal (parte de ida y vuelta)
DISTANCIA (km lineales)	5,2 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	17 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	0 metros
DIFICULTAD técnica	Media baja Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Medio</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Media</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> - Principalmente la ruta discurre por caminos con firme irregular de gravilla. - Presencia de baches que pueden tener agua en caso de lluvia. - Tramos del camino con pendiente media (en ascenso y descenso).
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	<p>Ruta por el Concello de Sobrado dos Monxes. La ruta comienza en el Camino del Norte a Santiago. Dejaremos momentáneamente el Camino para retomarlo más adelante. Una pista nos llevará entre un mosaico de bosques y prados hasta el lugar de Gondrei, famoso por el tesoro de monedas que allí se encontró.</p> <p>Seguimos nuestro andar hasta ver a lo lejos la Lagoa de Sobrado con los Montes do Bocelo en el alto vigilando. Pronto llegaremos a la bella Lagoa de Sobrado, construida por los monjes entre el 1500 y 1530, hoy en día un lugar de gran importancia medioambiental. Desde sus orillas</p>

podremos disfrutar de las numerosas aves y otras especies que allí habitan en un paisaje relajante.

Nos encontramos de nuevo con el Camino de Santiago que caminaremos un rato antes de desviarnos para ver los prados y la carballeira del Monasterio. Más delante nos encontraremos otra vez en el Camino del Norte que nos llevará al imponente Monasterio de Santa María de Sobrado, del siglo X lugar de encuentro de muchos peregrinos en la historia y que recomendamos visitar.

INTERESES PRINCIPALES

- Medioambiental
- Patrimonial
- Paisajístico

SERVICIOS DURANTE LA RUTA

Baños

A 2,4 km del comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura)

A 0,3 km del final de la ruta (sujeto a horario de apertura)

Hostelería

A 2,4 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura)

A 0,3 km del final de la ruta (sujeto a horario de apertura)

Fuentes de agua	En el km 5 de la ruta (sin garantías sanitarias)
Otros	Al final de la ruta: Monasterio de Santa María de Sobrado dos Monxes

