

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2019 -2020

RUTA 10 VIRTUAL

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Montes de San Xurxo
CONCELLO/S	Ferrol
PROVINCIA	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	Aparcamiento Praia de San Xurxo
COORDENADAS DE SALIDA	43.521523, -8.308805
LUGAR DE LLEGADA	Praia de Doniños
COORDENADAS DE LLEGADA	43.502758, -8.319185
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	5,1 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	85 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	300 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	0 metros
DIFICULTAD técnica	Media baja Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Medio bajo</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Media</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none">- Pequeña pendiente en subida con firme irregular- Senderos con presencia de arena que puede ralentizar el avance en silla de ruedas- Senderos con presencia de hierba/maleza desbrozada que puede ralentizar el avance en silla de ruedas
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	<p>Ruta por el Concello de Ferrol.</p> <p>Nuestra ruta comienza en el extremo oeste de la magnífica playa de San Xurxo y terminará en la famosa playa de Doniños.</p> <p>La ruta por senderos entre pinares y matorrales recorrerá los Montes de San Xurxo, un espacio natural con alto valor ecológico. En nuestro camino podremos ver el Cabo Prior desde el Mirador de Punta San Xurxo, cercano a la Fonte do Querer que encierra una bonita historia.</p> <p>Podremos conocer más de la batería de proyectores de la costa que formaban parte del</p>

sistema defensivo costero, o del Castro de Lobadiz y las enigmáticas Illas Gabeiras, sin olvidarnos del espectacular pinar costero de San Xurxo y sus matorrales de gran valor ecológico para muchas especies. Llegando a la playa de Doniños, podremos disfrutar de unas impresionantes vistas de la playa y del Cabo Poriño. Podemos terminar nuestro camino paseando por la playa viendo poner el sol en el mar.

INTERESES PRINCIPALES

- Medioambiental
- Patrimonial
- Paisajístico

SERVICIOS DURANTE LA RUTA

Baños

En el comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura)

Al final de la ruta: baños públicos y local de hostelería (sujeto a horario de apertura)

Hostelería

Al comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura)

Al final de la ruta (sujeto a horario de apertura)

Fuentes de agua

Al final de la ruta, fuente en las instalaciones de área recreativa (agua no certificada)

Otros

Área recreativa de la Praia de Doniños con mesas, bancos y área de juegos infantiles

