

**PROTOCOLO
AYUDA EN PLAYA
PARTICIPANTES ESFUERZA VERANO 2020**

1. SE RECOMIENDA TOMARSE LA TEMPERATURA ANTES DE SALIR DE CASA.
2. VENIR DE CASA PREPARADO PARA DISFRUTAR DE LA PLAYA Y CON RÓPA CÓMODA PARA PODER DESVESTIRTE RÁPIDO.
3. ¡ACUÉRDATE! ¡EL BAÑADOR PUESTO!
4. ¡MUY IMPORTANTE! NO TE OLVIDES DE LA CREMA SOLAR, EMBADURNATE BIEN EN CASA PARA QUE LLEGUES A LA PLAYA LISTO PARA TOMAR EL SOL.
5. ASEOS. Los baños adaptados de la playa, pero necesitarás ayuda de un familiar o cuidador, por eso sería ideal ir antes de la actividad o al acabar la misma.
6. Guarda en todo momento el DISTANCIAMIENTO SOCIAL DE 2 METROS.
7. UTILIZA MASCARILLA.
8. IMPORTANTE RESPETAR LOS HORARIOS, para que los técnicos puedan realizar las tareas de montaje y desinfección.