

**PROTOCOLO  
VELA Y PIRAGUA INCLUSIVA  
PARTICIPANTES ESFUERZA VERANO 2020**

1. SE RECOMIENDA TOMARSE LA TEMPERATURA ANTES DE SALIR DE CASA.
2. VENIR DE CASA PREPARADO PARA REALIZAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA: ropa adecuada para la practica deportiva, protección solar puesta...)
3. SI TIENES UN CHALECO TRÁELO, SINO TE FACILITAREMOS UNO PARA TODO EL CURSO... Y ACUERDATE QUE EL ÚLTIMO DÍA NOS LO DEVUELVES.
4. NO ENTRES EN EL AULA. Las mochilas o lo que quieras guardar dáselo a uno de los técnicos responsables.
5. NO se puede hacer uso de los VESTUARIOS Y DUCHAS.
6. ASEOS. Se pueden utilizar los propios del parking o los que están frente a las oficinas de Marina Coruña.
7. Guardar en todo momento el DISTANCIAMIENTO SOCIAL DE 2 METROS.
8. UTILIZA MASCARILLA.
9. LOS KAYAKS Y LOS BARCOS estarán PREPARADOS para que puedas empezar la práctica deportiva recreativa.
10. QUEDA PROHIBIDO INTERCAMBIARSE MATERIAL, COMPARTIR BEBIDAS, ACERCARSE A MENOS DE 2 METROS, ...
11. AL ACABAR LA ACTIVIDAD UN TÉCNICO NOS FACILITARÁ NUESTRAS PERTENENCIAS Y NOS PODREMOS IR.