

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2019 - 2020

RUTA 13 VIRTUAL

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Dolmen de Dombate
CONCELLO/S	Cabana de Bergantiños
PROVINCIA	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	Capela do Briño
COORDENADAS DE SALIDA	43.181917, -8.963706
LUGAR DE LLEGADA	AC-430 cerca de Vilaseco
COORDENADAS DE LLEGADA	43.192525, -8.956735
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	4,5 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	37 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	243 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	0 metros
DIFICULTAD técnica	Fácil Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico

Media bajo

Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto

ACCESIBILIDAD

Alta

Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta

OBSTÁCULOS PRINCIPALES

- Presencia de caminos con firme irregular.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

DESCRIPCIÓN

Ruta por el Concello de Cabana de Bergantiños.

Comenzamos nuestra ruta en la preciosa Capela do Briño, también llamada Santuario de las Virtudes y del Carmen rodeado de una antigua carballeira.

En nuestro camino hacia el dolmen nos encontraremos cruceiros antiguos, campos y pequeñas casas de piedra.

Hacemos una parada para conocer el Centro Arqueolóxico y por supuesto el famoso Dolmen de Dombate con muchas historias que descubrir.

Ahora nuestro camino entre aldeas, con sus hórreos, escuela rural e historias nos conducirá, a través de una pista de tierra, al bien conservado Castro de Borneiro. Un lugar que nos traslada a otra época, donde conoceremos más sobre la cultura castreña.

	Aquí termina nuestra ruta por dos lugares emblemáticos en la historia de Galicia.
INTERESES PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> - Cultural - Patrimonial
SERVICIOS DURANTE LA RUTA	
Baños	<p>A 1,5 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura).</p> <p>En el Centro Arqueológico del Dolmen de Dombate.</p> <p>A 190 m del final de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura).</p>
Hostelería	<p>A 1,5 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura).</p> <p>A 190 m del final de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura).</p>
Fuentes de agua	En el Área recreativa de la Capela do Briño (agua sin garantías sanitarias).
Otros	Área recreativa de la Capela do Briño.