FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2019 - 2020

RUTA 14 VIRTUAL

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Acantilados de Loiba
CONCELLO/S	Ortigueira, Mañón
PROVINCIA	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	Apeadero de Loiba (Ortigueira)
COORDENADAS DE SALIDA	43.730452, -7.750153
LUGAR DE LLEGADA	Praia de Esteiro (Mañón)
COORDENADAS DE LLEGADA	43.747713, -7.723133
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	7,3 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	140 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	325 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	487 metros
DIFICULTAD técnica	Fácil Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	Media bajo Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto
ACCESIBILIDAD	Media alta Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	- Presencia de caminos con gravilla suelta.
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	Ruta por los Concellos de Ortigueira y Mañón. La ruta transcurre por los acantilados de Loiba, famosos por sus algas y por tener “El Banco Más Bonito del Mundo”. Nuestra ruta comienza en el apeadero de Loiba del Feve, por pistas y caminos forestales nos acercaremos a diferentes puntos de la costa donde podremos observar su impresionante belleza. Lugares sorprendentes como Pena Furada, la Praia de Fábrega, “El Banco Más Bonito del Mundo” donde podremos hacernos la famosa foto o la Praia de Furnas con sus arenas negras y sus bosques de algas. En el lugar del Picón podremos visitar su curioso molino de viento. Finalmente terminaremos la ruta en la preciosa Praia de Esteiro rodeada de bosques y dunas.
INTERESES PRINCIPALES	- Medioambiental - Paisajístico

SERVICIOS DURANTE LA RUTA	
Baños	A 7 km del comienzo de la ruta: locales de hostelería en Espasante (sujeto a horario de apertura). Al final de la ruta en la Praia de Esteiro
Hostelería	A 7 km del comienzo de la ruta en Espasante (sujeto a horario de apertura). Al final de la ruta en la Praia de Esteiro (sujeto a horario de apertura).
Fuentes de agua	Al final de la ruta en la Praia de Esteiro
Otros	Zona recreativa con mesas, columpios, barbacoas, etc. Playa con acceso adaptado.