

*La actividad de ANKORA se ha adaptado cumpliendo con todos los protocolos de prevención del Covid-19*

## **LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN DEL PROGRAMA PARA PERSONAS CUIDADORAS DE PERSONAS DEPENDIENTES**

**A Coruña, 14 de septiembre de 2020.-** La Fundación María José Jove abre hoy el plazo de inscripción del curso 2020-21 de ANKORA, su programa para personas cuidadoras no profesionales de personas dependientes. Con plazas limitadas y cumpliendo con todos los protocolos de prevención del Covid-19, las actividades están destinadas a mejorar las habilidades motrices y destrezas de los participantes, favoreciendo su vida diaria.

Dirigida por personal especializado y con una larga experiencia, los contenidos de este curso buscarán potenciar las capacidades perceptivas; dominar las habilidades y destrezas motrices básicas y específicas; enseñar a realizar los esfuerzos de la vida cotidiana de la forma más adecuada posible y a respirar correctamente mientras se realiza una actividad específica, etc.

Los interesados tienen de plazo para inscribirse en la web de la fundación [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org) hasta el 27 de septiembre.

*Nota.-Fundación María José Jove.- María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

### **Para más información:**

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. [brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)

Web: [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org)

Facebook: [www.facebook.com/fundacionmariajosejove](https://www.facebook.com/fundacionmariajosejove) // Twitter: [twitter.com/funfmjj](https://twitter.com/funfmjj)