

El programa cumple con todos los protocolos de prevención del Covid-19.

LAS FUNDACIONES MARÍA JOSÉ JOVE Y "LA CAIXA" ABRIRÁN EL MARTES LA INSCRIPCIÓN PARA EL PROGRAMA "ESFUERZA INVIERNO"

- ESFUERZA ES UN PROGRAMA PIONERO EN GALICIA QUE FACILITA LA PRÁCTICA DE DEPORTE A PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL Y PROMUEVE LA INCLUSIÓN, EN LA ACTUALIDAD MÁS NECESARIA QUE NUNCA

A Coruña, 27 de agosto de 2020.- Las fundaciones María José Jove y "la Caixa", en colaboración con CaixaBank, abren el próximo martes, 1 de septiembre, el plazo de inscripción para su nueva edición de ESFUERZA Invierno, que se desarrollará entre el 5 de octubre de 2020 y el 20 de junio de 2021, respetando todas las medidas oportunas de control y prevención de la transmisión del Covid-19. Las inscripciones deberán efectuarse a través de la web www.fundacionmariajosejove.org.

Dirigido fundamentalmente a personas con diversidad funcional, ESFUERZA Invierno 2020-21 promueve la práctica de la actividad física a través de diversas modalidades deportivas con un objetivo de marcado carácter terapéutico-rehabilitador propiciando la autonomía personal del participante en cada una de las actividades. Por la situación sanitaria actual, los grupos serán más reducidos, aunque se mantendrá el espíritu habitual del programa.

En esta edición, a las actividades habituales, como Vela Inclusiva, Piragüismo Inclusivo, Senderismo Inclusivo y Pesca Viva, se suma como novedad la de Acondicionamiento Físico, con el fin de ofrecer respuesta a las necesidades físicas de los usuarios derivadas de las circunstancias excepcionales generadas por el Covid-19.

Las actividades de **vela y piragüismo inclusivos** de ESFUERZA Invierno se desarrollarán por turnos en el Dique de Abrigo de Marina Coruña. Para ello, los alumnos contarán con embarcaciones diseñadas y adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con total facilidad. Para vela habrá un máximo de 5 personas por grupo y con horarios diferentes, de 10.30 a 12.15h, de 12.45 a 14.30h y de 15.30 a 17.30h. En el caso de piragüismo, habrá un máximo de 7 personas por grupo y los horarios serán de 10 a 11.15h y de 11.45 a 13h.

La actividad de **senderismo inclusivo** incluye un total de 12 rutas accesibles por Galicia, para las que habrá que inscribirse en la página web de la Fundación María José Jove, donde se publicarán previamente las fechas de cada actividad. Habrá 15 plazas por ruta, que comenzarán y finalizarán siempre en las instalaciones de la Residencia Rialta, en A Zapateira.

La actividad de **pesca viva**, por su parte, se desarrollará los martes, de 10.00 a 13.00h en el Dique de Abrigo de Marina Coruña, con un máximo de 5 participantes.

Finalmente, se han establecido hasta 9 grupos, con un máximo de 6 personas por grupo, para la actividad de **acondicionamiento físico** que se distribuirán en diversos horarios entre las 09.30 y las 18.00h en diferentes espacios de la Residencia Rialta.

Requisitos para participar en ESFUERZA INVIERNO 2020:

Vela y Piragüismo inclusivos:

- Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa.
- Personas que no tienen diversidad funcional que sean mayores de 12 años en el caso de piragua y de 8 años en vela cuando se inicie el programa y que sepan nadar.

Senderismo inclusivo:

- Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33%, que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa, que sean autónomos en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y que participen con un adulto a su cargo.
- Personas que no tienen diversidad funcional y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa, que sean autónomos en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y que participen con un adulto a su cargo.
- Personas que no tienen diversidad funcional y que sean mayores de 12 años cuando se inicie el programa.

Pesca viva:

- Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 12 años cuando se inicie el programa.

Acondicionamiento físico:

- Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa.

Al igual que en la pasada edición de Verano, con el fin de cumplir con los protocolos de prevención del Covid-19, no se permitirá la participación de personas que pertenezcan a los siguientes grupos de riesgo, o que convivan con estos grupos de riesgo: diabetes, enfermedad cardiovascular, incluida la hipertensión, enfermedad pulmonar crónica, inmunodeficiencia o cáncer en fase de tratamiento activo.

Fundación María José Jove. *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

Para más información:

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. brey@fundacionmariajosejove.org

Web: www.fundacionmariajosejove.org.

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove

Facebook: www.facebook.com/fundacionmariajosejove

Twitter: twitter.com/funfmjj