

Cumpliendo con todos los protocolos de prevención del Covid-19

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN PARA LOS TALLERES FAMILIARES DE LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE

- “El Poder de las Palabras” y “Yoga en familia” son dos talleres que tienen como fin último la mejora de las relaciones familiares, más necesaria que nunca en las actuales circunstancias

A Coruña, 1 de septiembre de 2020.- La Fundación María José Jove ha abierto el plazo de inscripciones para los dos talleres familiares que ha programado para el primer trimestre del curso 2020/21. Se trata de **“El Poder de las Palabras”**, que tiene como objetivo mejorar la comunicación en el entorno familiar y que permitirá a los padres entrenar su mente para aprender nuevas prácticas de comunicación, y de **“Yoga en Familia”**, para ejercitar mente y cuerpo a través de la práctica de esta técnica. Ambas actividades son inclusivas.

“El Poder de las Palabras, mejorando con Neuromotiva la comunicación en el entorno familiar”

Tras el éxito alcanzado el año pasado, la Fundación María José Jove ofrece de nuevo esta actividad trimestral para ayudar a entender mejor las relaciones familiares. Como principal novedad, este año se reflexionará sobre la importancia de la comunicación en la familia, se analizará el cómo se está haciendo y se abordará el cambio en nuestras relaciones familiares tras el confinamiento provocado por el Covid-19 y la llegada de la “nueva normalidad”. Padres y madres trabajarán en equipo con expertos en educación emocional, a través de dinámicas activas y motivadoras, para construir buenas prácticas de comunicación efectiva con sus hijos.

El taller, con un aforo máximo 15 participantes, tendrá lugar los sábados 26 de septiembre, 17 de octubre, 21 de noviembre y 12 de diciembre. Los interesados tienen más información y pueden inscribirse en www.fundacionmariajosejove.org, hasta el próximo 10 de septiembre.

“Yoga en Familia”

En este ya clásico taller trimestral padres, madres e hijos de más de 5 años tendrán la posibilidad de ejercitar mente y cuerpo a través de la práctica del yoga, descubriendo los beneficios de esta actividad para la dinámica familiar.

Las sesiones, con un aforo máximo 15 participantes, serán los sábados 19 de septiembre, 17 de octubre y 21 de noviembre. Los interesados pueden inscribirse en www.fundacionmariajosejove.org hasta el próximo 8 de septiembre.

En ambas actividades se asegura el cumplimiento de todos los protocolos para la prevención del Covid-19.

Nota al editor.- Fundación María José Jove.- *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la*

Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.

Para más información:

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. brey@fundacionmariajosejove.org

Web: www.fundacionmariajosejove.org.

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove

Facebook: www.facebook.com/fundacionmariajosejove

Twitter: twitter.com/funfmjj