



**ARTE & SALUD** es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

**Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.**

### **ÁREAS DE OBJETIVOS 2023:**

- **PSICOMOTRICIDAD:**

Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción

- **DESARROLLO SOCIAL:**

Habilidades de relación interpersonal, empatía, conocimiento de la actualidad

- **ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:**

**Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas**

- **ENTRENAMIENTO COGNITIVO:**

Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto



## **¿PORQUÉ LAS BALLENAS NUNCA LLORAN?**



### **SESIÓN DE ENTRENAMIENTO EMOCIONAL**

**Objetivos:** toma de conciencia de las emociones propias y sus funciones en uno mismo y en otras personas.

#### **ACTIVIDAD**

Partimos de la idea de si las ballenas lloran o ríen, y si es así ¿para qué sirven las emociones? La sesión **consta de dos partes**. Una **primera** para explorar y descubrir la relación de los distintos colores y texturas, presentes en obras de la Colección de Arte de la Fundación María José Jove, con las emociones y sensaciones que provocan en

nosotros. **Será una percepción e interpretación desde las capacidades visuales y táctiles**. La **segunda** parte es un **juego por equipos; con plantillas de personajes y objetos extraídos de obras de arte**. La actividad consistirá que habrá que colocar en un gran puzzle cúbico en el que cada cara representa una emoción diferente.

## **¡OS ESPERAMOS!**

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

**Fundación María José Jove**

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de 10:30 a 13:00 / INICIO: Enero 2023

**ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA**

arteyesalud@adaptasocial.com / 981 237 258



**ARTE & SALUD** es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

**Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.**

## ÁREAS DE OBJETIVOS 2023:

### ● PSICOMOTRICIDAD:

**Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción**

### ● DESARROLLO SOCIAL:

Habilidades de relación interpersonal, empatía, conocimiento de la actualidad

### ● ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:

Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas

### ● ENTRENAMIENTO COGNITIVO:

Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto

## EL DÍA QUE BAILAMOS COMO LOS AFRICANOS



### SESIÓN DE PSICOMOTRICIDAD

**Objetivos:** toma de conciencia del esquema corporal y coordinación gruesa asociada a sonidos.

### ACTIVIDAD

La sesión se basa en la relación entre la **música africana y la percusión corporal como medio de expresión no verbal**. Partiendo de la obra "Tiekoroba" de Barceló, y con un recorrido por otras obras de inspiración africana presentes en la Colección de la Fundación María José Jove, desarrollaremos una **actividad de juego** a través de

diferentes propuestas musicales. Primero **practicaremos juntos rutinas de percusión corporal** sencillas y divertidas; **identificando diferentes partes del cuerpo**. En una segunda parte, **asociaremos percusiones en nuestro cuerpo con mensajes y, por equipos, intentaremos comunicarnos** con movimientos y percusión.

## ¡OS ESPERAMOS!

**LUGAR DE CELEBRACIÓN**  
**Fundación María José Jove**

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de 10:30 a 13:00 / INICIO: Enero 2023

**ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA**

arteyesalud@adaptasocial.com / 981 237 258





**ARTE & SALUD** es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

**Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.**

### **ÁREAS DE OBJETIVOS 2023:**

● **PSICOMOTRICIDAD:**

Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción

● **DESARROLLO SOCIAL:**

Habilidades de relación interpersonal, empatía, conocimiento de la actualidad

● **ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:**

Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas

● **ENTRENAMIENTO COGNITIVO:**

Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto



## **EL MAPA DE LOS SUEÑOS**



### **SESIÓN DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO**

**Objetivos:** desarrollo de capacidades de pensamiento abstracto y funciones ejecutivas.

#### **ACTIVIDAD**

La sesión se basa en la orientación como medio para transformar la manera en que nos relacionamos con nuestro entorno. Ayuda a eliminar los patrones inconscientes de pensamiento y de conducta; **ejercitaremos la capacidad de interpretación y análisis de información como herramienta de pensamiento operativo.**

Con **EL MAPA DE LOS SUEÑOS** utilizando un plano del espacio llegaremos a cada una de las obras con las que vamos a trabajar. Una vez lleguemos a cada obra, resolveremos adivinanzas y cuestiones relacionadas con la obra de Arte de la Colección, al **estilo juego de pistas.**

## **¡OS ESPERAMOS!**

### **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

**Fundación María José Jove**

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de 10:30 a 13:00 / INICIO: Enero 2023

**ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA**

arteesalud@adaptasocial.com / 981 237 258



**ARTE & SALUD** es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

**Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.**

## ÁREAS DE OBJETIVOS 2023:

### ● PSICOMOTRICIDAD:

Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción

### ● DESARROLLO SOCIAL:

**Habilidades de relación interpersonal, empatía, conocimiento de la actualidad**

### ● ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:

Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas

### ● ENTRENAMIENTO COGNITIVO:

Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto



## DE POCAS PALABRAS

### SESIÓN DE DESARROLLO SOCIAL

**Objetivos:** desarrollo de capacidades comunicativas y lingüísticas.

### ACTIVIDAD

Las **competencias lingüísticas** se conforman por el habla, la comprensión oral y la comprensión escrita. Son una **habilidad que incorporamos de forma natural**.

Os proponemos la sesión **"DE POCAS PALABRAS"**, en la que, después de una visita guiada por la colección, dividiremos el grupo en varios equipos.

En la primera parte, cada uno de estos equipos tendrá un **mensaje que descifrar, utilizando una serie de imágenes**. Conociendo los nombres de las obras, debemos descifrar un acertijo y pistas relacionadas con las obras de Arte de la Colección.

En la segunda parte debemos **unificar el mensaje de los equipos de forma lógica**.

## ¡OS ESPERAMOS!

### LUGAR DE CELEBRACIÓN

**Fundación María José Jove**

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de 10:30 a 13:00 / INICIO: Enero 2023

**ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA**

[arteyesalud@adaptasocial.com](mailto:arteyesalud@adaptasocial.com) / 981 237 258