



ARTE & SALUD es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.

Programa diseñado y desarrollado por Adaptasocial.

ÁREAS Y OBJETIVOS

•PSICOMOTRICIDAD:

Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción

•DESARROLLO SOCIAL:

Habilidades de relación interpersonal, empatía, conocimiento de la actualidad

•ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:

Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas

•ENTRENAMIENTO COGNITIVO:

Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto

RecolocArte



SESIÓN DE PSICOMOTRICIDAD

Objetivo: Estimular la psicomotricidad fina, la creatividad y la atención sostenida a través de una técnica artística denominada collage.

ACTIVIDAD

El **collage** es una técnica artística que ofrece múltiples beneficios. Grandes artistas como Pablo Picasso lo han puesto en práctica en sus carreras profesionales, pues resulta muy versátil y accesible.

Además, permite trabajar aspectos como la coordinación, la atención, la expresión emocional... promoviendo nuestro **bienestar** tanto físico como mental.

En esta actividad, las personas participantes tendrán la oportunidad de crear su propia obra de collage.

Para ello nos inspiraremos en la colección de arte de la Fundación María José Jove; dispondremos de modelos impresos de las obras que allí se encuentran, pudiendo experimentar con los **colores**, las **texturas**, los **tamaños**, las **formas**... mostrando al artista que todas las personas tenemos dentro.

¡OS ESPERAMOS!

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Fundación María José Jove

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de 10:30 a 13:00 / INICIO: Enero 2023

ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA

arteysalud@adaptasocial.com / 981 237 258



ARTE & SALUD es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.

Programa diseñado y desarrollado por Adaptasocial.

ÁREAS Y OBJETIVOS

•**PSICOMOTRICIDAD:**
Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción

•**DESARROLLO SOCIAL:**
Habilidades de relación interpersonal, empatía, conocimiento de la actualidad

•**ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:**
Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas

•**ENTRENAMIENTO COGNITIVO:**
Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto



Cazadoras de colores

SESIÓN DE PSICOMOTRICIDAD

Objetivo: Fomentar la psicomotricidad fina, la coordinación visoespacial y la identificación de emociones a través de la psicología del color.

ACTIVIDAD

El procesamiento **visoespacial** en combinación con las habilidades **visomotoras** nos permite coordinar los movimientos con lo que vemos, nos ayudan a tomar un objeto y llevarlo de un lado a otro o a calcular una distancia aproximada. La actividad que se presenta a continuación resulta idónea para la estimulación de esta capacidad humana tan significativa para la vida diaria.

Por otra banda, la **psicología del color**, que fue estudiada ampliamente por Goethe, sostiene que los colores influyen en las **emociones y conductas** del ser humano.

Es por eso que las obras de arte son una herramienta ideal para trabajar

la identificación de emociones y sentires promoviendo la introspección y la cohesión grupal. En esta actividad, las personas participantes deberán “capturar” con un péndulo imantado fragmentos de obras de arte, identificando previamente qué emociones despierta el color de dicho fragmento. A continuación, deberán localizar la obra a la que pertenece esa pieza, dónde se volverá a preguntar que emoción despierta todo el conjunto.

Esto puede provocar en las participantes un **cambio de perspectiva**, permitiendo ampliar la visión y la identificación de emociones más **complejas**.

¡OS ESPERAMOS!

LUGAR DE CELEBRACIÓN
Fundación María José Jove

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de **10:30 a 13:00** / **INICIO: Enero 2023**

ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA
artesalud@adaptasocial.com / 981 237 258



ARTE & SALUD es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.

Programa diseñado y desarrollado por Adaptasocial.

ÁREAS Y OBJETIVOS

•PSICOMOTRICIDAD:

Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción

•DESARROLLO SOCIAL:

Habilidades de relación interpersonal, empatía, conocimiento de la actualidad

•ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:

Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas

•ENTRENAMIENTO COGNITIVO:

Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto



SESIÓN DE PSICOMOTRICIDAD

Objetivo: Fomentar el desarrollo del pensamiento lateral, el trabajo en equipo y la resolución de problemas.

ACTIVIDAD

En la sesión “El arte de escaparte” las personas participantes se encontrarán en una habitación tematizada, en la cual tendrán que buscar pistas y resolver diferentes acertijos y rompecabezas para lograr escapar de la misma antes de que el tiempo se agote.

En este tipo de actividades, el **pensamiento lateral** juega un papel muy relevante

en la resolución de problemas, pues nos ayuda a analizar y tratar de resolver un conflicto desde una perspectiva menos lógica y más **creativa**.

Además, resulta un ejercicio idóneo para poner en práctica el **trabajo en equipo**, lo que fomentará el desarrollo de las habilidades sociales y la comunicación interpersonal.

¡OS ESPERAMOS!

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Fundación María José Jove

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de 10:30 a 13:00 / INICIO: Enero 2023

ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA

arteysalud@adaptasocial.com / 981 237 258



ARTE & SALUD es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.

Programa diseñado y desarrollado por Adaptasocial.

ÁREAS Y OBJETIVOS

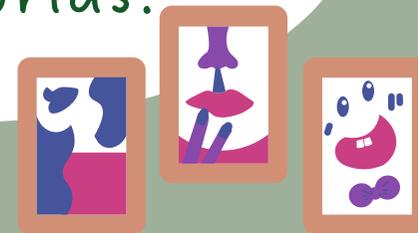
•**PSICOMOTRICIDAD:**
Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción

•**DESARROLLO SOCIAL:**
Habilidades de relación interper-sonal, empatía, conocimiento de la actualidad

•**ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:**
Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas

•**ENTRENAMIENTO COGNITIVO:**
Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto

¡Vaya cuadro de historias!



SESIÓN DE DESARROLLO SOCIAL

Objetivo: promover el desarrollo de habilidades sociales y comunicativas, así como la creatividad, a través de la creación de relatos.

ACTIVIDAD

Las habilidades sociales resultan fundamentales para poder interactuar satisfactoriamente con el mundo que nos rodea. La creación de historias es una actividad muy acertada a la hora de fomentar el desarrollo de **competencias lingüísticas** y promover la interacción entre las personas participantes de una forma **lúdica**.

En esta sesión, las personas participantes crearán magníficas historias inspirándose en las obras artísticas presentes en la Fundación María José Jove que ellos/as mismos/as escogerán. Esta actividad no solo estimulará su lado más creativo, sino que también ayudará a poner en práctica su expresión oral y escrita, así como el fomento de la **cohesión grupal** mediante la puesta en común de sus diferentes relatos.

¡OS ESPERAMOS!

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Fundación María José Jove

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de 10:30 a 13:00 / INICIO: Enero 2023

ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA

arteysalud@adaptasocial.com / 981 237 258



ARTE & SALUD es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.

Programa diseñado y desarrollado por Adaptasocial.

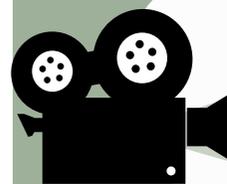
ÁREAS Y OBJETIVOS

•**PSICOMOTRICIDAD:**
Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción

•**DESARROLLO SOCIAL:**
Habilidades de relación inter-sonal, empatía, conocimiento de la actualidad

•**ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:**
Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas

•**ENTRENAMIENTO COGNITIVO:**
Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto



Retratos 2.0



SESIÓN DE DESARROLLO SOCIAL

Objetivo: promover el desarrollo de habilidades sociales y comunicativas, así como la creatividad, a través de la creación de relatos.

ACTIVIDAD

Las TIC, tecnologías de la información y la comunicación, han llegado a nuestras vidas para instalarse, ganándose un hueco en las actividades de la vida diaria. La educación o la relación con otras personas se han visto modificadas por estas tecnologías, en muchos casos facilitándola.

La tecnología bien aplicada ayuda en muchas áreas: favorece la **autonomía** de las personas,

permite un acceso rápido a la **información**, promueve el **aprendizaje**, estimula la **motivación**... en definitiva, mejora la calidad de vida.

La actividad propuesta implica la creación de videos basados en retratos de la muestra artística de la fundación. Las personas participantes seleccionarán alguno de los retratos como punto de partida para recrear sus propias narrativas visuales en forma de vídeo.

¡OS ESPERAMOS!

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Fundación María José Jove

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de 10:30 a 13:00 / INICIO: Enero 2023

ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA

arteysalud@adaptasocial.com / 981 237 258



ARTE & SALUD es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.

Programa diseñado y desarrollado por Adaptasocial.

ÁREAS Y OBJETIVOS

•PSICOMOTRICIDAD:

Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción

•DESARROLLO SOCIAL:

Habilidades de relación interpersonal, empatía, conocimiento de la actualidad

•ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:

Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas

•ENTRENAMIENTO COGNITIVO:

Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto



Una historia que asombra

SESIÓN DE ENTRENAMIENTO EMOCIONAL

Objetivo: favorecer la comunicación, la atención al presente y la expresión corporal y emocional a través de la experimentación con luces y sombras.

ACTIVIDAD

Los juegos de luces y sombras han inspirado fantasías desde tiempos remotos, son capaces de trasportarnos a los lugares más recónditos de la imaginación, llenando nuestra mente de infinitas imágenes e ideas... en definitiva, de magia.

Por ende, el juego de las sombras se convierte en una herramienta educativa llena de posibilidades que permite trabajar la consecución de objetivos variados relacionados con la **expresión corporal**, la **atención**, la **observación**,

la **comunicación** verbal y no verbal, la experimentación, los **conceptos**, la estimulación **sensorial**, las **emociones**, la **imaginación...**

En esta actividad, las personas participantes podrán experimentar con la creación de **sombras chinescas** empleando su propio cuerpo u objetos dispuestos por el espacio.

¡OS ESPERAMOS!

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Fundación María José Jove

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de 10:30 a 13:00 / INICIO: Enero 2023

ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA

arteysalud@adaptasocial.com / 981 237 258



ARTE & SALUD es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.

Programa diseñado y desarrollado por Adaptasocial.

ÁREAS Y OBJETIVOS

•PSICOMOTRICIDAD:

Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción

•DESARROLLO SOCIAL:

Habilidades de relación interpersonal, empatía, conocimiento de la actualidad

•ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:

Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas

•ENTRENAMIENTO COGNITIVO:

Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto

¡Con todo el
sentido!



SESIÓN DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO

Objetivo: Estimular el desarrollo de los sentidos, así como fomentar la imaginación, la concentración y la motricidad gruesa y fina.

ACTIVIDAD

La **estimulación multisensorial** ayuda a las personas a comprender mejor el entorno, fomenta la exploración del mismo, consigue aumentar la atención, la concentración y el análisis e interpretación de estímulos, promoviendo así el **pensamiento lógico y creativo**.

La caja multisensorial es una experiencia enriquecedora que involucra la **estimulación de todos los sentidos** (vista, oído, gusto, olfato y tacto). Esta actividad cuenta con diferentes **luces, aromas, texturas y sonidos** relacionados con las obras de arte o el entorno del museo, suscitando en las participantes una experiencia sensorial única.

¡OS ESPERAMOS!

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Fundación María José Jove

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de 10:30 a 13:00 / INICIO: Enero 2023

ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA

arteysalud@adaptasocial.com / 981 237 258



ARTE & SALUD es un espacio de intervención a través del arte que posibilita el acceso a la Cultura y la mejora de las competencias personales, que incrementa el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes a través de sesiones grupales. El Objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas de diversidad funcional.

Consiste en **Talleres adaptados a partir de las obras Colección de la Fundación María José Jove**, para ejercitar las competencias de los participantes.

Todas las actividades tienen diferentes niveles para adaptarse a capacidades diversas.

Programa diseñado y desarrollado por Adaptasocial.

ÁREAS Y OBJETIVOS:

•PSICOMOTRICIDAD:

Motricidad fina, coordinación visoespacial, intercepción

•DESARROLLO SOCIAL:

Habilidades de relación interpersonal, empatía, conocimiento de la actualidad

•ENTRENAMIENTO EMOCIONAL:

Identificación de emociones, autocontrol y resolución de problemas

•ENTRENAMIENTO COGNITIVO:

Entrenamiento en capacidades básicas: memoria, atención, orientación espacio-temporal, capacidad de razonamiento abstracto

La pista surrealista



SESIÓN DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO

Objetivo: Potenciar la creatividad, el pensamiento abstracto y la meditación a través del arte.

ACTIVIDAD

Esta actividad consiste en una versión adaptada de la técnica conocida como "Cadáver Exquisito", proveniente del Surrealismo francés y en la que se construye una historia en grupo. Cada miembro del equipo aporta una pequeña parte de la composición, en este caso, cada persona participante decorará un fragmento de una de las obras

presentes en la fundación dando lugar a una interpretación **única** y **divertida**.

Esta técnica no solo despertará la creatividad e imaginación de las participantes, sino que promoverá el uso del **pensamiento abstracto** e **improvisación**, habilidades que juegan un importante papel en el área cognitiva del ser humano.

¡OS ESPERAMOS!

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Fundación María José Jove

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Lunes de **10:30 a 13:00** / **INICIO: Enero 2023**

ACTIVIDAD GRATUITA PREVIA RESERVA DE CITA

arteyesalud@adaptasocial.com / 981 237 258