



Programa de ajuste social a través del arte

Presentación

Programa de intervención social a través del arte que facilita el acceso a la cultura y potencia el bienestar y la calidad de vida de sus participantes.

A través de sesiones grupales, se trabajan competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas, contribuyendo al desarrollo integral de cada persona.

El programa se basa en talleres adaptados inspirados en las obras de la Colección de la Fundación María José Jove. Diseñados para ejercitar y fortalecer las competencias de los participantes.

Todas las actividades son presenciales, gratuitas y accesibles para los grupos interesados.

Destinatarios

El programa de ajuste social está dirigido a grupos de 8 a 18 personas de entidades sociales que trabajen con personas en situación de vulnerabilidad física, social o emocional, acompañados por al menos un técnico profesional.

Objetivos

Cada taller se dedica a los objetivos de un área. Las actividades cuentan con distintos niveles de

adaptación para ajustarse a las capacidades individuales de cada participante.

Los talleres están divididos en las siguientes áreas:

- **Psicomotricidad:** Mejora de la motricidad fina, coordinación visoespacial, equilibrio e intercepción.
- **Desarrollo social:** Fomento de habilidades interpersonales, empatía y conexión con la actualidad.
- **Entrenamiento emocional:** Identificación de emociones, autocontrol, motivación y resolución de problemas.
- **Entrenamiento cognitivo:** Trabajo en memoria, atención, orientación espacio-temporal y razonamiento abstracto.

Horario y Ubicación

Lugar: Fundación María José Jove

R/Galileo Galilei, 6, C.P. 15008 A Coruña

Horario: Lunes por la mañana

Inscripción

Actividad gratuita con reserva para entidades sociales.

Contacto: arteysalud@adaptasocial.com

Teléfono: 981 237 25