

A lo largo de 8 sesiones, se impartirán de forma constructiva para la búsqueda de la solución y no del problema

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE LA INSCRIPCIÓN PARA UN TALLER DE HABILIDADES PARA PADRES CON HIJOS ADOLESCENTES

A Coruña, 25 de enero de 2021. La Fundación María José Jove abre hoy el plazo de inscripción para “Aprender a desaprender con adolescentes: talleres de habilidades para una educación mutua”: una nueva actividad orientada al desarrollo de habilidades para padres y madres y en general personas adultas a cargo de adolescentes, para acompañarles en su educación de la forma más adecuada para el proceso de maduración.

El programa se estructura en 8 talleres prácticos que se llevarán a cabo de manera on line, con la máxima de proporcionarles recursos prácticos para el abordaje de la relación con ellos, conocer mejor los cambios cerebrales de la adolescencia y empatizar con sus necesidades para trabajar la aceptación. Se impartirán de forma constructiva para la búsqueda de la solución y no del problema.

Organizados en tres bloques de actividad se abordarán, entre otros, los siguientes temas: 8 el cerebro adolescente; los roles familiares; la confianza; la autoestima; la violencia familiar encubierta; la sexualidad; la diversidad; la gestión de ocio o educar para las redes sociales.

Las plazas son limitadas. Las sesiones tendrán lugar en horario de mañana vía zoom, los sábados 6, 13, 20 y 27 de los próximos meses de febrero y marzo.

Los interesados pueden inscribirse en www.fundacionmariajosejove.org hasta el día 2 de febrero.

Nota. - *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia y discapacidad a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Libre y Promoción Cultural.*

Para más información:

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. brey@fundacionmariajosejove.org

Web: www.fundacionmariajosejove.org

Facebook: www.facebook.com/fundacionmariajosejove

Twitter: twitter.com/funfmjj