

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2020-21 - FMJJ

RUTA 05: 07 MARZO 2021

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Camiño de Elviña
CONCELLO/S	A Coruña
PROVINCIA/S	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	Centro Cívico Vecinal de Feáns
COORDENADAS DE SALIDA	43.323806, -8.429259
LUGAR DE LLEGADA	Centro Cívico Vecinal de Feáns
COORDENADAS DE LLEGADA	43.323806, -8.429259
DATOS	
TIPO DE RUTA	Circular
DISTANCIA (km lineales)	6,9 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	103 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	69 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	232 metros
DIFICULTAD técnica	Media Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Medio</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Media baja</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presencia de caminos estrechos con firme irregular, en algunos casos gravilla y piedras sueltas.</li> <li>- Presencia de caminos con pendiente media en ascenso y descenso.</li> <li>- Dependiendo de la meteorología algunos tramos del camino pueden presentar charcos y barro.</li> <li>- Tramos con bordillos y escalones.</li> </ul>
<b>DESCRIPCIÓN DE LA RUTA</b>	
DESCRIPCIÓN	<p>Ruta circular por el Concello da Coruña.</p> <p>Comenzamos nuestra ruta en el Centro Cívico Vecinal de Feáns tomando el histórico Camiño de Campos, que durante siglos ha unido Feáns y Elviña. Entre prados y bosquetes poco a poco en ligero ascenso nos acercaremos al Castro de Elviña, uno de los yacimientos más importantes de Galicia.</p> <p>Seguimos camino entre pequeñas casas de</p>

	<p>pedra, hórreos y huertas que nos recuerdan a una Coruña rural del pasado hasta Peña del Galiacho, testigo de la famosa batalla de Elviña en 1809.</p> <p>Pronto llegaremos al Campus de la Universidade da Coruña, desde aquí bordearemos el Castro por diferentes senderos para regresar de nuevo al lugar de partida de esta ruta llena de historias en Feáns.</p>
INTERESES PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Histórico</li> <li>- Paisajístico</li> </ul>
<b>SERVICIOS DURANTE LA RUTA</b>	
Baños	Al principio y final de la ruta en el Centro Cívico de Feáns (sujeto a horario de apertura)
Hostelería	--
Fuentes de agua	Al principio y final de la ruta en el Centro Cívico de Feáns (sujeto a horario de apertura)
Otros	--
<b>EQUIPACIÓN RECOMENDADA</b>	
Calzado	Deportivo cerrado impermeable
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ropa cómoda</li> <li>- Gorra</li> <li>- Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)</li> </ul>

Avitallamiento	Botella de agua y refrigerio
Accesorios	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pequeña mochila</li><li>- Protector solar</li><li>- Gafas de sol</li><li>- Paraguas</li><li>- Pañuelos de papel desechables</li></ul>
Prevención COVID-19	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mascarilla según las normativas del Ministerio de Sanidad</li><li>- Mascarilla de repuesto</li><li>- Gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida</li><li>- Uso recomendado de gafas</li><li>- <b>SE RECOMIENDA NO COMPARTIR EQUIPACIÓN ENTRE PARTICIPANTES</b></li></ul>

\*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352