

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2020-21 - FMJJ

RUTA 08: 25 ABRIL 2021

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Ruta da Pedra de Díaz Castro
CONCELLO/S	Guitiriz
PROVINCIA	Lugo
LUGAR DE SALIDA	Aldea de Vilarinho
COORDENADAS DE SALIDA	43.255537, -7.876722
LUGAR DE LLEGADA	Igrexa de san Pedro de Buriz
COORDENADAS DE LLEGADA	43.263418, -7.847630
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	4,5 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	10 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	0 metros
DIFICULTAD técnica	Media baja Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Medio bajo</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Baja</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> - La mitad del recorrido transcurre por caminos con firme irregular y posibles rodadas de maquinaria agrícola. - Dependiendo de la meteorología, muchos tramos del camino pueden presentar gran cantidad de barro (lo que puede dificultar el avance de PMR). - Tramos del camino con pendiente media (en ascenso y descenso).
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	<p>Ruta lineal por el Concello de Guitiriz.</p> <p>Comenzamos nuestra ruta en la pequeña aldea de Vilariño dos Cregos cuna del escritor Xosé María Díaz Castro, conocido por sus poemas siempre apegados a Galicia.</p> <p>Seguimos el camino entre hermosas casas y construcciones de piedra. Conoceremos porque su importancia en Guitiriz, sus historias y los usos que le han dado desde tiempo inmemorables.</p> <p>Dejamos las aldeas y nos adentramos por</p>

“corredoiras” entre prados y “carballeiras”, en un paisaje chairego único de la zona interior de Lugo, hasta el singular petroglifo do Agro das Calzadas.

Terminaremos el camino en la Igrexia de San Pedro de O Buriz. En su curioso cementerio neogótico podremos disfrutar viendo sus bellos y largos pináculos, ejemplo de un trabajo de cantería impresionante.

INTERESES PRINCIPALES

- Patrimonial
- Cultural
- Paisajístico

SERVICIOS DURANTE LA RUTA

Baños

Al comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)
A 2,9 km del final de la ruta: estación de servicio - gasolinera (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)

Hostelería

Al comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)
A 4,2 km del final de la ruta (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)

Fuentes de agua

--

Otros

--

EQUIPACIÓN RECOMENDADA	
Calzado	Deportivo cerrado impermeable
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa cómoda - Gorra - Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)
Avituallamiento	Botella de agua y refrigerio
Accesorios	<ul style="list-style-type: none"> - Pequeña mochila - Protector solar - Gafas de sol - Paraguas - Pañuelos de papel desechables
Prevención COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> - Mascarilla según las normativas del Ministerio de Sanidad - Mascarilla de repuesto - Gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida - Uso recomendado de gafas - SE RECOMIENDA NO COMPARTIR EQUIPACIÓN ENTRE PARTICIPANTES

*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352