

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2020-21 - FMJJ

RUTA 09: 9 MAYO 2021

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	As Fervenzas do río Parga de Zas
CONCELLO/S	Zas
PROVINCIA	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	Vilar Ramilo
COORDENADAS DE SALIDA	43.120925, -8.858420
LUGAR DE LLEGADA	Ponte do Sisto
COORDENADAS DE LLEGADA	43.143452, -8.864213
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	3,5 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	0 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	0 metros
DIFICULTAD técnica	Media alta Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	Media bajo Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto
ACCESIBILIDAD	Baja Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none">- Caminos estrechos en la orilla del curso fluvial.- Presencia importante de caminos con firme irregular, y piedras sueltas.- Presencia de un pequeño tramo de escaleras.- Acceso a lugares con firme de hierba irregular.- Dependiendo de la meteorología algunos tramos del camino pueden presentar charcos y barro o ser resbaladizos.
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	<p>Ruta lineal por el Concello de Zas.</p> <p>Comenzamos la ruta en el lugar de Vilar Ramilo donde nos encontraremos con el río Parga que nos acompañará en nuestro camino. Visitaremos la hermosa ferverza de Rabiñoso, a partir de aquí un pequeño sendero pegado al río nos llevará hasta la ferverza de Parga.</p> <p>En la aldea de Parga podremos conocer las curiosas "abellarizas" que aún se conservan en activo.</p>

Pronto abandonamos el río Parga para seguir por un camino más amplio el río Sisto, con su multitud de molinos de agua de los que aprenderemos su funcionamiento. En nuestro camino de ribera también nos encontraremos batáns e antiguas pontellas de piedra que unían ambos lados del río. Finalizamos nuestro recorrido por el río en a Ponte do Sisto.

INTERESES PRINCIPALES

- Medioambiental
- Patrimonial

SERVICIOS DURANTE LA RUTA

Baños

A 6,3 km del comienzo de la ruta: estación de servicio (sujeto a horario de apertura)

A 5,1 km del final de la ruta: estación de servicio (sujeto a horario de apertura)

Hostelería

A 6,5 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura)

A 5 km del final de la ruta (sujeto a horario de apertura)

Fuentes de agua

--

Otros

--

EQUIPACIÓN RECOMENDADA

Calzado

Deportivo cerrado impermeable

Vestimenta	<ul style="list-style-type: none">- Ropa cómoda- Gorra- Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)
Avituallamiento	Botella de agua y refrigerio
Accesorios	<ul style="list-style-type: none">- Pequeña mochila- Protector solar- Gafas de sol- Paraguas- Pañuelos de papel desechables
Prevención COVID-19	<ul style="list-style-type: none">- Mascarilla según las normativas del Ministerio de Sanidad- Mascarilla de repuesto- Gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida- Uso recomendado de gafas- SE RECOMIENDA NO COMPARTIR EQUIPACIÓN ENTRE PARTICIPANTES

*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352