

*Con actividades de vela, piragüismo y senderismo inclusivo, así como de ayuda en playa*

## **LAS FUNDACIONES MARÍA JOSÉ JOVE Y "LA CAIXA" ABREN HOY LA INSCRIPCIÓN PARA EL PROGRAMA "ESFUERZA" VERANO**

**A Coruña, 24 de mayo de 2021.-** ESFUERZA, el emblemático programa de actividad física adaptada que desarrollan las fundaciones María José Jove y "la Caixa" regresa este mes de junio, para facilitar la práctica del deporte a personas con diversidad funcional.

ESFUERZA Verano 2021 consta de vela, piragüismo y senderismo inclusivos y del servicio de ayuda en playa. Al igual que el año pasado, los grupos serán reducidos, respetando las medidas oportunas de control y prevención de la transmisión del Covid-19.

La inscripción debe efectuarse a través de la web [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org) y el plazo concluye el 4 de junio.

Las actividades de vela y piragüismo inclusivos de ESFUERZA Verano se desarrollarán del 28 de junio al 17 de septiembre en seis turnos en el dique de abrigo de Marina Coruña. Para ello, los alumnos contarán con embarcaciones diseñadas y adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con total facilidad. Para, vela habrá dos horarios 10.30 a 12.15h y de 12.45 a 14.30. En el caso de piragüismo, los horarios son de 10 a 11.15h y de 11.45 a 13h.

### **Ayuda en la playa de Oza**

La actividad de asistencia o ayuda en playa que permite a los usuarios el disfrute del ocio cotidiano de ir a la playa, tomar el sol o bañarse en el mar, se desarrollará en la playa de Oza desde el 1 de julio hasta el 17 de septiembre de lunes a viernes y en horario de mañana y tarde. Durante la jornada, los monitores de la Fundación María José Jove facilitan a través de rampas, sombrillas y sillas anfibia el acceso a la arena y el mar en la playa a los usuarios del programa.

### **Senderismo inclusivo**

La actividad de senderismo inclusivo incluye 2 rutas en domingo: la primera programada para el 18 julio y la segunda para el 22 de agosto.

### **Requisitos para participar en ESFUERZA VERANO 2021:**

**Ayuda en Playa:** Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa.

**Vela y Piragüismo Inclusivos.** Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa. Personas que no tienen diversidad funcional, que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa y que sepan nadar.

**Senderismo inclusivo.** Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33%, que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa, que sean autónomos en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y que participen con un adulto a su cargo. Personas que no tienen

diversidad funcional y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa, que sean autónomos en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y que participen con un adulto a su cargo. Personas que no tienen diversidad funcional y que sean mayores de 12 años cuando se inicie el programa.

**Fundación María José Jove.** *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

**Para más información:**

**María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.**

**M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. [brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)**

**Web: [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).**

**Instagram: [www.instagram.com/fundacionmariajosejove](https://www.instagram.com/fundacionmariajosejove)**

**Facebook: [www.facebook.com/fundacionmariajosejove](https://www.facebook.com/fundacionmariajosejove)**

**Twitter: [twitter.com/funfmjj](https://twitter.com/funfmjj)**