

PROTOCOLO
AYUDA EN PLAYA
PARTICIPANTES ESFUERZA VERANO 2021

1. SE RECOMIENDA TOMARSE LA TEMPERATURA ANTES DE SALIR DE CASA.
2. VENIR DE CASA PREPARADO PARA DISFRUTAR DE LA PLAYA Y CON RÓPA CÓMODA PARA PODER DESVESTIRTE RÁPIDO.
3. ¡ACUÉRDATE! ¡EL BAÑADOR PUESTO!
4. ¡MUY IMPORTANTE! NO TE OLVIDES DE LA CREMA SOLAR, EMBADURNATE BIEN EN CASA PARA QUE LLEGUES A LA PLAYA LISTO PARA TOMAR EL SOL.
5. ASEOS. Los baños adaptados de la playa, pero necesitarás ayuda de un familiar o cuidador, por eso sería ideal ir antes de la actividad o al acabar la misma.
6. Guarda en todo momento el DISTANCIAMIENTO SOCIAL.
7. UTILIZA MASCARILLA.
8. Utilizar gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida
9. SE RECOMIENDA NO INTERCAMBIARSE MATERIAL, COMPARTIR BEBIDAS ...
10. IMPORTANTE RESPETAR LOS HORARIOS, para que los técnicos puedan realizar las tareas de montaje y desinfección.