

**PROTOCOLO**  
**VELA Y PIRAGUA INCLUSIVA**  
**PARTICIPANTES ESFUERZA VERANO 2021**

1. SE RECOMIENDA TOMARSE LA TEMPERATURA ANTES DE SALIR DE CASA.
2. VENIR DE CASA PREPARADO PARA REALIZAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA: ropa adecuada para la práctica deportiva, protección solar puesta...)
3. SI TIENES UN CHALECO TRÁELO, SI NO TE FACILITAREMOS UNO PARA TODO EL CURSO... Y ACUERDATE QUE EL ÚLTIMO DÍA NOS LO DEVUELVES.
4. NO ENTRES EN EL AULA. Las mochilas o lo que quieras guardar dáselo a uno de los técnicos responsables, quedarán guardadas en tápers numerados en el aula.
5. NO se puede hacer uso de los VESTUARIOS Y DUCHAS. En su caso, los que estén abiertos en la instalación de Marina Coruña con las medidas y normativa vigente en prevención del covid-19.
6. ASEOS. Se pueden utilizar los propios del parking o los que están frente a las oficinas de Marina Coruña, respetando las medidas de prevención del Covid-19.
7. Guardar en todo momento el DISTANCIAMIENTO SOCIAL.
8. UTILIZA MASCARILLA.
9. LOS KAYAKS, LOS BARCOS y las CAÑAS DE PESCAR estarán PREPARADAS para que puedas empezar la práctica deportiva recreativa.
10. SE RECOMIENDA NO INTERCAMBIARSE MATERIAL, COMPARTIR BEBIDAS, ACERCARSE A MENOS DE 2 METROS, ...
11. Utilizar gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida
12. AL ACABAR LA ACTIVIDAD, UNO DE LOS TÉCNICOS NOS FACILITARÁ NUESTRAS PERTENENCIAS Y NOS PODREMOS IR.