

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2020-21 - FMJJ

RUTA 11: 30 MAYO 2021

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Ría de Betanzos
CONCELLO/S	Paderne
PROVINCIA	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	Lugar de Chantada
COORDENADAS DE SALIDA	43.313488, -8.194252
LUGAR DE LLEGADA	Igrexa de Santa María de Souto
COORDENADAS DE LLEGADA	43.307116, -8.203862
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	4,7 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	118 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	393 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	481 metros
DIFICULTAD técnica	Media baja Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Media bajo</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Media baja</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tramos de pendiente en subida con firme irregular</li> <li>- Tramos de pendiente es descenso con firme irregular.</li> <li>- Pequeño tramo de escaleras.</li> <li>- Paso a nivel sin barrera sobre vía de ferrocarril.</li> </ul>
<b>DESCRIPCIÓN DE LA RUTA</b>	
DESCRIPCIÓN	<p>Ruta lineal por el Concello de Paderne.</p> <p>Nuestra ruta empieza en Chantada, un lugar de la Parroquia de Souto. Lo primero que nos encontramos en el camino es el restaurado molino de Castelos con su fuente y lavadero, donde el agua es la protagonista.</p> <p>Seguimos la ruta viendo preciosos ejemplos de arquitectura popular como hórreos o casas típicas "mariñáns". En descenso hacía la ría de Betanzos ya vislumbramos a los lejos el reconocible puente del Pedrido. En la Ribeira de Chantada podemos</p>

ver toda la ría desde el nivel del agua y apreciar su gran valor ecológico, con sus marismas, aves, algas y otras muchas plantas y animales de interés.

Nuestra ruta transcurre ahora por una pista pegada al río Mandeo hasta el Observatorio Ornitológico de Souto donde aparte de aves disfrutaremos de unas vistas inmejorables del Pazo de Mariñán. Terminamos el recorrido en la Iglesia Parroquial de Santa María de Souto.

INTERESES PRINCIPALES

- Patrimonial
- Paisajístico

SERVICIOS DURANTE LA RUTA

Baños

A 1,7 km del comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)

A 200 m del final de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)

Hostelería

A 1,7 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)

A 200 m del final de la ruta (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)

Fuentes de agua

--

Otros

Observatorio ornitológico con mesas y bancos.

EQUIPACIÓN RECOMENDADA	
Calzado	Deportivo cerrado impermeable
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ropa cómoda</li> <li>- Gorra</li> <li>- Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)</li> </ul>
Avituallamiento	Botella de agua y refrigerio
Accesorios	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pequeña mochila</li> <li>- Protector solar</li> <li>- Gafas de sol</li> <li>- Paraguas</li> <li>- Pañuelos de papel desechables</li> </ul>
Prevención COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mascarilla según las normativas del Ministerio de Sanidad</li> <li>- Mascarilla de repuesto</li> <li>- Gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida</li> <li>- Uso recomendado de gafas</li> <li>- <b>SE RECOMIENDA NO COMPARTIR EQUIPACIÓN ENTRE PARTICIPANTES</b></li> </ul>

\*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352