

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2020-21 - FMJJ

RUTA 12: 13 JUNIO 2021

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Penas de Rodas
CONCELLO/S	Outeiro de Rei
PROVINCIA	Lugo
LUGAR DE SALIDA	A Feira
COORDENADAS DE SALIDA	43.118929, -7.672407
LUGAR DE LLEGADA	A Feira
COORDENADAS DE LLEGADA	43.118929, -7.672407
DATOS	
TIPO DE RUTA	Circular
DISTANCIA (km lineales)	4,5 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	73 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	273 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	11 metros
DIFICULTAD técnica	Media baja Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Media</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Baja</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> - Tramos de sendero con hierba alta - Caminos con rodadas de tractores, en tiempo húmedo presencia de barro - Pequeño riachuelo en medio de uno de los caminos
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	<p>Ruta circular por el Concello de Outeiro de Rei.</p> <p>Empezamos la ruta en A Feira, que nos da idea del pasado de este lugar. A partir de aquí diferentes caminos entre verdes prados y pistas forestales nos introducirán en estos bellos parajes incluidos en la Reserva de la Biosfera de Terras do Miño, de alto valor natural y cultural.</p> <p>Cruzaremos diferentes "carballeiras" y plantaciones de eucaliptos, base de la economía local, hasta llegar a "Penas de Rodas"; un enclave de especial belleza y singularidad geológica donde podremos descansar y disfrutar del paisaje e increíbles historias.</p>

	Terminamos de nuevo nuestra ruta donde la empezamos en el lugar de A Feira visitando su singular cruceiro que despide nuestra ruta por la Terra Chá.
INTERESES PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> - Paisajístico - Medioambiental
SERVICIOS DURANTE LA RUTA	
Baños	<p>A 5 km del comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)</p> <p>A 5 km del final de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)</p>
Hostelería	<p>A 5 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)</p> <p>A 5 km km del final de la ruta (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)</p>
Fuentes de agua	Dos fuentes en el área recreativa "Penas de Rodas" (agua no certificada)
Otros	Área recreativa "Penas de Rodas", con mesas y bancos, barbacoas, fuentes, contenedores y zona cubierta.
EQUIPACIÓN RECOMENDADA	
Calzado	Deportivo cerrado impermeable

Vestimenta	<ul style="list-style-type: none">- Ropa cómoda- Gorra- Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)
Avituallamiento	Botella de agua y refrigerio
Accesorios	<ul style="list-style-type: none">- Pequeña mochila- Protector solar- Gafas de sol- Paraguas- Pañuelos de papel desechables
Prevención COVID-19	<ul style="list-style-type: none">- Mascarilla según las normativas del Ministerio de Sanidad- Mascarilla de repuesto- Gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida- Uso recomendado de gafas- SE RECOMIENDA NO COMPARTIR EQUIPACIÓN ENTRE PARTICIPANTES

*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352