

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2020-21 - FMJJ

RUTA 12: 13 JUNIO 2021

| UBICACIÓN | |
|----------------------------------|---|
| NOMBRE DE LA RUTA | Penas de Rodas |
| CONCELLO/S | Outeiro de Rei |
| PROVINCIA | Lugo |
| LUGAR DE SALIDA | A Feira |
| COORDENADAS DE SALIDA | 43.118929, -7.672407 |
| LUGAR DE LLEGADA | A Feira |
| COORDENADAS DE LLEGADA | 43.118929, -7.672407 |
| DATOS | |
| TIPO DE RUTA | Circular |
| DISTANCIA (km lineales) | 4,5 km |
| DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m) | 73 metros |
| SUBIDAS DE >10% (m lineales) | 273 metros |
| BAJADAS DE >10% (m lineales) | 11 metros |
| DIFICULTAD técnica | Media baja Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil |

| | |
|-------------------------------|--|
| ESFUERZO físico | <p>Media</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p> |
| ACCESIBILIDAD | <p>Baja</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p> |
| OBSTÁCULOS PRINCIPALES | <ul style="list-style-type: none"> - Tramos de sendero con hierba alta - Caminos con rodadas de tractores, en tiempo húmedo presencia de barro - Pequeño riachuelo en medio de uno de los caminos |
| DESCRIPCIÓN DE LA RUTA | |
| DESCRIPCIÓN | <p>Ruta circular por el Concello de Outeiro de Rei.</p> <p>Empezamos la ruta en A Feira, que nos da idea del pasado de este lugar. A partir de aquí diferentes caminos entre verdes prados y pistas forestales nos introducirán en estos bellos parajes incluidos en la Reserva de la Biosfera de Terras do Miño, de alto valor natural y cultural.</p> <p>Cruzaremos diferentes "carballeiras" y plantaciones de eucaliptos, base de la economía local, hasta llegar a "Penas de Rodas"; un enclave de especial belleza y singularidad geológica donde podremos descansar y disfrutar del paisaje e increíbles historias.</p> |

| | |
|----------------------------------|--|
| | Terminamos de nuevo nuestra ruta donde la empezamos en el lugar de A Feira visitando su singular cruceiro que despide nuestra ruta por la Terra Chá. |
| INTERESES PRINCIPALES | <ul style="list-style-type: none"> - Paisajístico - Medioambiental |
| SERVICIOS DURANTE LA RUTA | |
| Baños | <p>A 5 km del comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)</p> <p>A 5 km del final de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)</p> |
| Hostelería | <p>A 5 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)</p> <p>A 5 km km del final de la ruta (sujeto a horario de apertura y normas COVID-19)</p> |
| Fuentes de agua | Dos fuentes en el área recreativa "Penas de Rodas" (agua no certificada) |
| Otros | Área recreativa "Penas de Rodas", con mesas y bancos, barbacoas, fuentes, contenedores y zona cubierta. |
| EQUIPACIÓN RECOMENDADA | |
| Calzado | Deportivo cerrado impermeable |

| | |
|---------------------|---|
| Vestimenta | <ul style="list-style-type: none">- Ropa cómoda- Gorra- Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica) |
| Avituallamiento | Botella de agua y refrigerio |
| Accesorios | <ul style="list-style-type: none">- Pequeña mochila- Protector solar- Gafas de sol- Paraguas- Pañuelos de papel desechables |
| Prevención COVID-19 | <ul style="list-style-type: none">- Mascarilla según las normativas del Ministerio de Sanidad- Mascarilla de repuesto- Gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida- Uso recomendado de gafas- SE RECOMIENDA NO COMPARTIR EQUIPACIÓN ENTRE PARTICIPANTES |

*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352