

FICHA DE RUTA – ESFUERZA INVIERNO 2020-21 - FMJJ

RUTA 13: 20 JUNIO 2021

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Fervenza do Toxa y Monasterio de Carboeiro
CONCELLO/S	Silleda, Vila de Cruces
PROVINCIA	Pontevedra
LUGAR DE SALIDA	Aparcamiento Fervenza do Toxa
COORDENADAS DE SALIDA	42.756164, -8.275668
LUGAR DE LLEGADA	Capela de San Paio de Merza
COORDENADAS DE LLEGADA	42.764955, -8.265162
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	4
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	17 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	0 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	346 metros
DIFICULTAD técnica	Media alta Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	Media Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto
ACCESIBILIDAD	Baja Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	- Tramos de pendiente en descenso con firme con firme irregular y piedra sueltas. - Zona de escalones y escaleras en la zona del mirador y en el acceso y salida de la fervenza. - Pequeño sendero irregular de 250 metros con pasos estrechos a diferente nivel que impide el uso de sillas de ruedas. Este sendero aumenta la dificultad técnica a media alta, y la accesibilidad a baja.
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	La ruta consta de 3 partes diferenciadas: 1) Ruta interpretada por el medio natural para visitar la Fervenza do río Toxa. 2) Parada para comer en el área recreativa de A Carixa en Merza (Vila de Cruces) 3) Trayecto en autobús hasta el Mosteiro de Carboeiro y visita de su entorno.

DESCRIPCIÓN

1) Ruta lineal por los Concello de Silleda y Vila de Cruces.

Iniciamos nuestra ruta en la Parroquia de Pazos.

Un camino entre árboles nos acercará rápidamente al Miradoiro da Fervenza do Toxa.

Desde aquí podremos ver por primera vez la Fervenza, y el valle encajonado que forma.

Seguimos descendiendo por una cómoda pista hasta la base de la fervenza, entre impresionantes árboles: robles, rebollos, alcornoques, madroños, etc. muchas especies mediterráneas que nos sorprenderán. Al llegar al final del camino podremos disfrutar de la cascada más alta de Galicia.

Un pequeño sendero por medio del bosque, algo complicado pero impresionante, que sigue el recorrido del río nos llevará a donde el Toxa se une con el caudaloso río Deza. Cruzaremos el puente sobre el Deza que nos conducirá a la Capela de San Paio de Merza punto final de esta primera parte de nuestra ruta ambiental.

Por la tarde visitaremos el entorno del Monasterio de San Lorenzo de Carboeiro y conoceremos historias como la leyenda de A Ponte do Demo sobre o río Deza que seguro que nos dejará a nadie indiferente.

INTERESES PRINCIPALES	- Medioambiental - Paisajístico - Patrimonial
SERVICIOS DURANTE LA RUTA	
Baños	A 4,4 km del comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura) A 1,4 km de final de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura)
Hostelería	A 4,4 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura) A 1,4 km del final de la ruta (sujeto a horario de apertura)
Fuentes de agua	A 1,4 km final de la ruta, fuente en las instalaciones de área recreativa
Otros	Al final de la ruta área recreativa con mesas, bancos, cafetería y área de juegos infantiles
EQUIPACIÓN RECOMENDADA	
Calzado	Deportivo cerrado impermeable
Vestimenta	- Ropa cómoda - Gorra - Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)
Avituallamiento	- Botella de agua y refrigerio - Comida

Accesorios

- Pequeña mochila
- Protector solar
- Gafas de sol
- Paraguas
- Pañuelos de papel desechables
- Pequeña bolsa de basura

Prevención COVID-19

- Mascarilla según las normativas del Ministerio de Sanidad
- Mascarilla de repuesto
- Gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida
- Uso recomendado de gafas
- SE RECOMIENDA NO COMPARTIR EQUIPACIÓN ENTRE PARTICIPANTES

*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352