

FICHA DE RUTA – ESFUERZA VERANO 2021 - FMJJ

RUTA 01: 18 JULIO 2021

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Costa del Castro de Baroña
CONCELLO/S	Porto do Son
PROVINCIA	A Coruña
LUGAR DE SALIDA	Lugar de Os Curvaceiros (próximo a la AC-550. K. 93)
COORDENADAS DE SALIDA	42.680651, -9.023988
LUGAR DE LLEGADA	Centro de Información del Castro de Baroña
COORDENADAS DE LLEGADA	42.694717, -9.024592
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	3,3
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	66 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	42 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	23 metros
DIFICULTAD técnica	Media alta Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Media</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Baja</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> - Tramos de pendiente en descenso y ascenso con firme irregular con piedras medianas. - Tramos de playa con arena. - En una de las playas del recorrido se atravesará un pequeño riachuelo de unos pocos centímetros de profundidad (posibilidad de atravesarlo por una pequeña zona de piedras) - Senderos con pasos estrechos entre la vegetación. - Zona de escalones en la zona del castro de Baroña.
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	<p>La ruta consta de 3 partes diferenciadas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Ruta interpretada medioambiental por la costa para visitar el Castro de Baroña. 2) Parada para comer en el área recreativa de la playa de Agueira. 3) Trayecto en autobús hasta el Mirador de A

Curotiña.

DESCRIPCIÓN

1) Ruta lineal por el Concello de Porto do Son.

Comenzamos nuestro camino en Os Curvaceiros donde una pista nos acercará rápidamente a la costa que prácticamente no abandonaremos hasta el final de la ruta.

Atravesaremos en la Praia do Dique, el río Mayor, que a pesar de su nombre en su desembocadura es un pequeño riachuelo de unos pocos centímetros de profundidad. Ascendemos por la ladera para seguir un sendero de pescadores que nos llevará hasta la Punta do Dique desde donde podemos divisar en primer término la preciosa playa de Área Longa y después el impresionante Castro de Baroña con el Monte Louro de fondo al otro lado de la ría que parece que lo vigila.

Un sendero pedregoso en ascenso nos llevará hasta el pie del Castro. Cruzaremos su foso y sus murallas para acceder al recinto habitado, con sus características viviendas, y en lo alto podremos visitar su acrópolis.

Dejamos el Castro y atravesamos un magnífico pinar costero para llegar al punto donde terminaremos nuestra ruta por la costa del Castro Baroña

	<p>Por la tarde visitaremos el Mirador de A Curotiña desde tendremos unas vistas increíbles y podemos ver la Ría de Muros y Noia o la Ría de Arousa incluido las famosas islas Cíes o Ons en el Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia.</p>
INTERESES PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> - Paisajístico - Patrimonial
SERVICIOS DURANTE LA RUTA	
Baños	<p>A 1,7 km del comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura)</p> <p>Al final de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura)</p>
Hostelería	<p>A 1,7 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura)</p> <p>Al final de la ruta (sujeto a horario de apertura)</p>
Fuentes de agua	En el área recreativa de la comida.
Otros	A la hora de comer área recreativa con mesas, bancos, área de juegos infantiles y pista deportiva. Cercana una cafetería.
EQUIPACIÓN RECOMENDADA	
Calzado	Deportivo cerrado impermeable
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa cómoda - Gorra - Ropa de abrigo y/o impermeable (según la

	previsión meteorológica)
Avituellamiento	<ul style="list-style-type: none"> - Botella de agua y refrigerio - Comida
Accesorios	<ul style="list-style-type: none"> - Pequeña mochila - Protector solar - Gafas de sol - Paraguas - Pañuelos de papel desechables - Pequeña bolsa de basura
Prevención COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> - Mascarilla según las normativas del Ministerio de Sanidad - Mascarilla de repuesto - Gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida - Uso recomendado de gafas - SE RECOMIENDA NO COMPARTIR EQUIPACIÓN ENTRE PARTICIPANTES

*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352