

FICHA DE RUTA – ESFUERZA VERANO 2021 - FMJJ

RUTA 02: 22 AGOSTO 2021

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Castro de Viladonga
CONCELLO/S	Castro de Rei
PROVINCIA	Lugo
LUGAR DE SALIDA	Ameixide (LU-P-1110)
COORDENADAS DE SALIDA	43.178298, -7.411522
LUGAR DE LLEGADA	Castro de Viladonga
COORDENADAS DE LLEGADA	43.160884, -7.387253
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	4,5 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	143 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	413 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	211 metros
DIFICULTAD técnica	Media baja
	Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Medio</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Media alta</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> - Camino con firme irregular y zona central con hierba a diferente altura. - Tramos de pendiente en ascenso con firme irregular con gravilla. - Tramo de pendiente media en ascenso
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA	
DESCRIPCIÓN	<p>La ruta consta de 3 partes diferenciadas:</p> <p>1) Ruta interpretada por el medio natural con finalización y visita al museo y Castro de Viladonga</p> <p>2) Trayecto en autobús hasta el área recreativa de Fonmiñá (Concello de A Pastoriza) para comer de campo y visitar a Lagoa de Fonmiñá</p> <p>3) Trayecto en autobús para visitar el pedregal do Irimia lugar de nacimiento del río Miño</p> <p><u>DESCRIPCIÓN</u></p> <p>1) Ruta por el Concello de Castro de Rei</p>

La ruta en el lugar de Ameixide una pista nos llevará por grandes campos característicos da Terra Chá. Ascenderemos hasta la Iglesia de Balmonte en un lugar tranquilo y singular. En el camino encontraremos muestras de la arquitectura típica de Lugo algunas tristemente abandonadas. Finalmente, un sendero en ascenso nos irá acercando a la imponente croa del Castro de Viladonga. Al llegar visitaremos el museo y el castro y podremos descubrir cómo vivían nuestros antepasados en un lugar tan mágico.

INTERESES PRINCIPALES

- Medioambiental
- Cultural

SERVICIOS DURANTE LA RUTA

Baños

A 10 km del comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura y normativa COVID-19)

Al final de la ruta baño adaptado en el Castro de Viladonga (sujeto a horario de apertura y normativa COVID-19)

Hostelería

A 10 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura y normativa COVID-19)

Al final de la ruta máquinas de vending en el Castro de Viladonga

Fuentes de agua

En el Castro de Viladonga

Otros	Máquinas de vending en el Castro de Viladonga
EQUIPACIÓN RECOMENDADA	
Calzado	Deportivo cerrado impermeable
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa cómoda - Gorra - Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)
Avituallamiento	<ul style="list-style-type: none"> - Botella de agua y refrigerio - Comida para el mediodía (la comida puede ir en el autobús durante la ruta)
Accesorios	<ul style="list-style-type: none"> - Pequeña mochila - Protector solar - Gafas de sol - Paraguas - Pañuelos de papel desechables - Pequeña bolsa de basura
Prevención COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> - Mascarilla según las normativas del Ministerio de Sanidad - Mascarilla de repuesto - Gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida - Uso recomendado de gafas - SE RECOMIENDA NO COMPARTIR EQUIPACIÓN ENTRE PARTICIPANTES

*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352