

FICHA DE RUTA – ESFUERZA VERANO 2021 - FMJJ

RUTA 02: 22 AGOSTO 2021

UBICACIÓN	
NOMBRE DE LA RUTA	Castro de Viladonga
CONCELLO/S	Castro de Rei
PROVINCIA	Lugo
LUGAR DE SALIDA	Ameixide (LU-P-1110)
COORDENADAS DE SALIDA	43.178298, -7.411522
LUGAR DE LLEGADA	Castro de Viladonga
COORDENADAS DE LLEGADA	43.160884, -7.387253
DATOS	
TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	4,5 km
DESNIVEL DE SUBIDA ACUMULADO (m)	143 metros
SUBIDAS DE >10% (m lineales)	413 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	211 metros
DIFICULTAD técnica	Media baja Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ESFUERZO físico	<p>Medio</p> <p>Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto</p>
ACCESIBILIDAD	<p>Media alta</p> <p>Baja – Media baja - Media – Media alta – Alta</p>
OBSTÁCULOS PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Camino con firme irregular y zona central con hierba a diferente altura.</li> <li>- Tramos de pendiente en ascenso con firme irregular con gravilla.</li> <li>- Tramo de pendiente media en ascenso</li> </ul>
<b>DESCRIPCIÓN DE LA RUTA</b>	
DESCRIPCIÓN	<p>La ruta consta de 3 partes diferenciadas:</p> <p>1) Ruta interpretada por el medio natural con finalización y visita al museo y Castro de Viladonga</p> <p>2) Trayecto en autobús hasta el área recreativa de Fonmiñá (Concello de A Pastoriza) para comer de campo y visitar a Lagoa de Fonmiñá</p> <p>3) Trayecto en autobús para visitar el pedregal do Irimia lugar de nacimiento del río Miño</p> <p><u>DESCRIPCIÓN</u></p> <p>1) Ruta por el Concello de Castro de Rei</p>

La ruta en el lugar de Ameixide una pista nos llevará por grandes campos característicos da Terra Chá. Ascenderemos hasta la Iglesia de Balmonte en un lugar tranquilo y singular. En el camino encontraremos muestras de la arquitectura típica de Lugo algunas tristemente abandonadas. Finalmente, un sendero en ascenso nos irá acercando a la imponente croa del Castro de Viladonga. Al llegar visitaremos el museo y el castro y podremos descubrir cómo vivían nuestros antepasados en un lugar tan mágico.

INTERESES PRINCIPALES

- Medioambiental
- Cultural

SERVICIOS DURANTE LA RUTA

Baños

A 10 km del comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura y normativa COVID-19)

Al final de la ruta baño adaptado en el Castro de Viladonga (sujeto a horario de apertura y normativa COVID-19)

Hostelería

A 10 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura y normativa COVID-19)

Al final de la ruta máquinas de vending en el Castro de Viladonga

Fuentes de agua

En el Castro de Viladonga

Otros	Máquinas de vending en el Castro de Viladonga
<b>EQUIPACIÓN RECOMENDADA</b>	
Calzado	Deportivo cerrado impermeable
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ropa cómoda</li> <li>- Gorra</li> <li>- Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)</li> </ul>
Avituallamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Botella de agua y refrigerio</li> <li>- Comida para el mediodía (la comida puede ir en el autobús durante la ruta)</li> </ul>
Accesorios	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pequeña mochila</li> <li>- Protector solar</li> <li>- Gafas de sol</li> <li>- Paraguas</li> <li>- Pañuelos de papel desechables</li> <li>- Pequeña bolsa de basura</li> </ul>
Prevención COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Mascarilla según las normativas del Ministerio de Sanidad</b></li> <li>- <b>Mascarilla de repuesto</b></li> <li>- <b>Gel hidroalcohólico de desinfección de manos con efecto viricida</b></li> <li>- <b>Uso recomendado de gafas</b></li> <li>- <b>SE RECOMIENDA NO COMPARTIR EQUIPACIÓN ENTRE PARTICIPANTES</b></li> </ul>

\*TLF Contacto día de la Ruta: 654 612 352