

“La Empatía como Motor del Cambio” es de carácter trimestral, se dirige a adultos y se impartirá en formato mixto on line y presencial

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE LA INSCRIPCIÓN DE UN NUEVO TALLER PARA MEJORAR LA EMPATÍA

A Coruña, 20 de septiembre de 2021.- La Fundación María José Jove ha abierto la inscripción para “La Empatía como Motor del Cambio”, un taller trimestral gratuito para adultos interesados en mejorar la empatía y en aprender a gestionar las emociones desde el respeto a los sentimientos de los demás. Se podrá realizar tanto de manera presencial como on line.

A lo largo de tres sesiones, se trabajarán habilidades para la escucha activa, el lenguaje verbal y no verbal, la asertividad, la tolerancia, el control de las emociones negativas y el realce de las positivas y la automotivación.

La actividad se impartirá los sábados 16 de octubre, 20 de noviembre y 18 de diciembre en horario de 10.30 a 13.00 horas.

Los interesados deben inscribirse en www.fundacionmariajosejove.org antes del 30 de septiembre.

Nota al editor.- Fundación María José Jove.- *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

Para más información:

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. brey@fundacionmariajosejove.org

Web: www.fundacionmariajosejove.org.

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove

Facebook: www.facebook.com/fundacionmariajosejove

Twitter: twitter.com/funfmjj