

*Las beneficiarias son pacientes del Servicio Oncología Médica del Área de Xestión Integrada de A Coruña*

## LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE IMPARTE POR CUARTO AÑO EL TALLER DE YOGA PARA PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

**A Coruña, 11 de octubre de 2021.**- La Fundación María José Jove, en colaboración con la Fundación Profesor Nóvoa Santos y el Área de Xestión Integrada de A Coruña ha comenzado a impartir, por cuarto año consecutivo, el taller de yoga para pacientes con cáncer de mama.

Cumpliendo con todos los protocolos de prevención del Covid-19, se trata de una actividad gratuita que se lleva a cabo, hasta el mes de julio, dos veces a la semana en la sede de la Fundación María José Jove y cuyas beneficiarias son pacientes del Servicio Oncología Médica del Área de Xestión Integrada de A Coruña.

Las sesiones de yoga se convierten en un espacio de calma y exploración personal, para enseñar a las usuarias a “cuidarse”. A nivel físico, se trabaja fundamentalmente en mejoras para trabajar la movilidad tras las intervenciones quirúrgicas, aportándoles pautas y ejercicios que mejoren su día a día. Antinea Valandrón, profesora del taller, explica que *“los cambios que más se perciben son aquellos que suceden dentro de la propia persona que padece la enfermedad, ya que se trata de un proceso constante de observación y aprendizaje, empleando herramientas de relajación para disminuir el estrés que se deriva desde el momento del diagnóstico”*.

Esta actividad se enmarca en el convenio que la Fundación María José Jove mantiene desde 2007 con la Fundación Profesor Novoa Santos destinado a impulsar diferentes actuaciones que mejoren la calidad de los servicios, la asistencia y la hospitalización en el área sanitaria de A Coruña.

Entre otros, la Fundación María José Jove ha financiado la unidad de Hospitalización de Onco-Pediatría del hospital Materno, en funcionamiento desde 2018 y promueve el programa de Terapia Asistida con Animales – tanto en el servicio de Rehabilitación y Atención Temprana como en el de Pediatría - el Hogar de Corazones, la beca Ciberaula o la humanización de algunas de las áreas del propio hospital: urgencias y UCIP, entre otras.

**Nota al editor.- Fundación María José Jove.-** *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

### Para más información:

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación. M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81

[brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org) / Web: [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).

Instagram: [www.instagram.com/fundacionmariajosejove](https://www.instagram.com/fundacionmariajosejove)

Facebook: [www.facebook.com/fundacionmariajosejove](https://www.facebook.com/fundacionmariajosejove)

Twitter: [twitter.com/funfmjj](https://twitter.com/funfmjj)