

Dirigidos a familias con niños a partir de 5 años, es íntegramente gratuito

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE HOY EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL TALLER DE YOGA EN FAMILIA

A Coruña, 29 de septiembre de 2021. La Fundación María José Jove abre desde hoy y hasta el 7 de octubre el plazo de inscripción para el taller de yoga en familia que se impartirá en este último trimestre del año.

Yoga en familia es un taller inclusivo para familias, en el que se acerca las bases del yoga a padres e hijos afianzando las relaciones a través del juego y el conocimiento mutuo. Dirigido a familias con niños no menores de 5 años, se abordará la importancia de la respiración y el control del cuerpo.

Se trata de una actividad trimestral, con sesiones un sábado al mes en horario de mañana. En concreto, se impartirá el 16 de octubre, 20 de noviembre y 18 de diciembre, de 12 a 13.30 horas.

La inscripción se realizará a través de web de la Fundación: www.fundacionmariajosejove.org siendo las plazas limitadas.

***Fundación María José Jove.** María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

Para más información:

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. brey@fundacionmariajosejove.org

Web: www.fundacionmariajosejove.org.

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove

Facebook: www.facebook.com/fundacionmariajosejove

Twitter: twitter.com/funfmj