

DINÁMICA
Actividades de Esfuerzo Verano 2022
PARTICIPANTES

➤ **Vela y Piragüismo Inclusivo:**

- La instalación náutica FMJJ estará dividida en 2 aulas. El "aula" propiamente dicha será para la actividad de Piragua Inclusiva y el "pañol" será para la actividad de Vela Inclusiva. Estarán debidamente identificadas y delimitadas.
- Muy importante la asistencia el primer día de la actividad, pues se explicarán las normas, recomendaciones y la dinámica a seguir en las siguientes sesiones de la actividad hasta finalizar.
- Tienes que llegar a la actividad completamente vestido y preparado para realizar la práctica deportiva (consulta las Recomendaciones en "descargas").
- Si tienes un chaleco propio tráelo, en caso contrario te prestaremos uno en custodia que nos devolverás el último día de la actividad.
- Intentaremos minimizar la entrada al aula en la medida de lo posible a no ser que sea necesario. Si traes una mochila con ropa de cambio, puedes guardarla en un táper numerado dentro del aula que sólo usaras tu cada día de tu turno, o si prefieres, puedes dejarla allí hasta finalizar la quincena de tu grupo. Se encargarán los técnicos de facilitarte el táper numerado y de entregártelo y de guardarlo cada día. Al acabar el turno debemos dejar ese táper libre para el siguiente grupo.
- El aula está reservada para que entren los técnicos responsables o bien para casos excepcionales que ellos propongan con los participantes (Primer día de clase, taller de nudos etc.)
- MUY Importante que mantengas la distancia social con tus compañeros, habrá puntos de referencia visibles señalizando las distancias.
- Es RECOMENDABLE el uso de la mascarilla. También tendremos dispensadores de hidrogel para el lavado e higiene de manos.
- Las embarcaciones se prepararán para empezar la práctica deportiva en cuanto bajas al embarcadero.
- Todo el material que usamos y las instalaciones se limpiarán antes de cada grupo todos los días.
- Al finalizar la actividad, solo tendrás que pedir tu mochila, si la dejaste en el aula a un técnico responsable e irte.



➤ **Ayuda en Playa:**

- En la Playa de Oza estaremos en un lugar visible en el primer acceso al arenal.
- Muy importante la asistencia el primer día de la actividad, pues se explicarán las normas, recomendaciones y la dinámica a seguir en las siguientes sesiones de la actividad hasta finalizar.
- Tienes que llegar a la actividad completamente preparado para disfrutar del tiempo de Ocio en la playa. (consulta las Recomendaciones en "descargas").
- Muy Importante que mantengas la distancia de social con tus compañeros. En el espacio reservado en la playa tendremos todo organizado para que estas distancias se cumplan.
- Es RECOMENDABLE el uso de la mascarilla en la medida de lo posible. También tendremos dispensadores de hidrogel para el lavado e higiene de manos.
- Todo el material que usamos y las instalaciones se limpiarán antes de cada grupo todos los días.