

*Con actividades de vela y piragüismo, así como del servicio de ayuda en playa*

## **LAS FUNDACIONES MARÍA JOSÉ JOVE Y "LA CAIXA" ABREN HOY LA INSCRIPCIÓN PARA EL PROGRAMA "ESFUERZA" VERANO**

**A Coruña, 23 de mayo de 2022.-** ESFUERZA, el emblemático programa de actividad física adaptada que desarrollan las fundaciones María José Jove y "la Caixa" regresa este mes de junio, para facilitar la práctica del deporte a personas con diversidad funcional y el ocio inclusivo. La edición de Verano 2022 consta de vela, piragüismo y del servicio de ayuda en playa. Al igual que estos dos últimos años, los grupos serán reducidos. La inscripción estará abierta desde hoy y hasta el 3 de junio en la web [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).

Las actividades de vela y piragüismo inclusivos de ESFUERZA Verano se desarrollarán del 27 de junio al 16 de septiembre en seis turnos en el dique de abrigo de Marina Coruña. Para ello, los alumnos contarán con embarcaciones diseñadas y adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con total facilidad. Para, vela habrá dos horarios 10.00 a 12.30h y de 12.30 a 15h. En el caso de piragüismo, los horarios son de 10.00 a 12.00h y de 12.00 a 14.00h.

### **Ayuda en la playa de Oza**

La actividad de asistencia o ayuda en playa que permite a los usuarios el disfrute del ocio cotidiano de ir a la playa, tomar el sol o bañarse en el mar, se desarrollará en la playa de Oza desde el 29 de junio hasta el 15 de lunes a viernes y en horario de mañana y tarde. Durante la jornada, los monitores de la Fundación María José Jove facilitan a través de rampas, sombrillas y sillas anfibas el acceso a la arena y el mar en la playa a los usuarios del programa.

### **Requisitos para participar en ESFUERZA VERANO 2022:**

**Ayuda en Playa:** Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa.

**Vela y Piragüismo Inclusivos.** Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa. Personas que no tienen diversidad funcional, que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa y que sepan nadar.

***Fundación María José Jove.** María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

**Para más información:**

**María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.**

*M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. [brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)*

*Web: [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).*

*Instagram: [www.instagram.com/fundacionmariajosejove](https://www.instagram.com/fundacionmariajosejove)*

*Facebook: [www.facebook.com/fundacionmariajosejove](https://www.facebook.com/fundacionmariajosejove)*

*Twitter: [twitter.com/funfmj](https://twitter.com/funfmj)*