

*La Fundación María José Jove y la Asociación Participa colaboran en el programa NORTE, que cuenta con 65 plazas al año para jóvenes de entre 18 y 30 años en situación de riesgo emocional*

## **A Coruña impulsa un programa pionero de prevención de conductas autolesivas para jóvenes**

**A Coruña, 1 de junio de 2022.-** La alcaldesa de A Coruña, Inés Rey; la concejala de Bienestar Social, Yoya Neira; la presidenta de la Fundación María José Jove, Felipa Jove y María M. Lemos, presidenta de la Asociación Participa, han presentado esta mañana en el centro juvenil El Remanso el programa NORTE, un proyecto pionero de apoyo para jóvenes en situación personal o social de riesgo emocional. El programa, nacido de la alianza del Gobierno municipal -a través de la Fundación Emalcsa- con la Fundación María José Jove y la Asociación Participa, surge de la necesidad de ofrecer respuestas ante el incremento de conductas autolesivas entre los jóvenes un problema detectado desde las instituciones educativas, los servicios sociales municipales y los profesionales de la salud mental, y cuya edad de inicio se ha rebajado a los 10 años.

El objetivo de NORTE, como explicó la responsable de Participa, María M. Lemos, es implantar en los jóvenes de entre 18 y 30 años hábitos sanos de autocuidado y una eficaz gestión emocional. Se trata de reducir factores de riesgo como el aislamiento social, los pensamientos destructivos y la falta de autocontrol e incrementar los factores de protección (apoyo social percibido, seguridad, autocuidado, tolerancia a la frustración y capacidad de resolución de problemas). La intervención se realiza cuando los problemas emocionales están en su fase inicial y los jóvenes están todavía en un nivel de riesgo leve con el fin de evitar que la situación se agrave.

NORTE cuenta con 65 plazas anuales, distribuidas en cuatro grupos. Actualmente han concluido las sesiones de un primer grupo de 18 jóvenes, que ahora pasan a la modalidad de seguimiento, y el 10 de mayo se comenzó a trabajar con un segundo grupo. La duración estimada del programa para cada participante es de seis meses, tres acudiendo a las sesiones y tres de seguimiento, con posibilidad de continuación cuando sea preciso.

En este sentido, la alcaldesa, Inés Rey, destacó que “debemos trabajar juntos, desde diversas administraciones públicas, con una estrategia a medio y largo plazo, porque la gestión de las emociones personales ya era un tema delicado mucho antes de la crisis sanitaria por COVID-19”. La alcaldesa destacó que “Norte nace de la colaboración público-privada, demostrando que todos juntos, yendo de la mano, podemos abordar los problemas más apremiantes de la sociedad en que vivimos. Y la atención de la salud mental es urgente”.

Por su parte, la concejala de Bienestar Social, Yoya Neira, destacó la importancia de NORTE como *“herramienta de intervención eficaz ante un problema que cada vez se manifiesta en edades más tempranas”*. *“Los servicios sanitarios sólo abordan este tipo de situaciones cuando las personas se encuentran en riesgo moderado o grave, con lo que este tipo de proyectos cubre un espacio importante para el cuidado de la salud mental de nuestras chicas y chicos”*, explicó Neira.

Felipa Jove destacó, además, que *“desde la Fundación María José Jove llevamos años haciendo hincapié en que nuestro sistema está muy centrado en formar ciudadanos competentes, pero olvidando muchas veces la parte más emocional de la educación. Y es aquí cuando los menores pierden. Y cuando pierden ellos, pierde toda sociedad. De ahí la importancia de programas como NORTE”*.

Para María Lemos *“la valoración individual de estos primeros meses es muy satisfactoria; los ítems más valorados son la atención individualizada y la aplicabilidad directa de los aprendizajes sobre gestión emocional. La valoración de los profesionales de salud mental que los tratan también valora un avance positivo; evidenciando que disponen de más herramientas de protección frente a los desajustes personales y un mayor conocimiento sobre cómo reducir los riesgos asociados al daño personal”*.

## **Sobre NORTE**

NORTE comenzó en enero pasado con personas derivadas desde los servicios sociales municipales y profesionales de salud mental como complemento a las intervenciones en curso o ya finalizadas. Se trata un programa socio comunitario, no clínico, que implica una estrecha coordinación ya que cada participante es derivado por un facultativo o profesional y, desde ese momento, se establece un canal de comunicación para coordinar las diferentes intervenciones que se desarrollen. Esta coordinación permite una mejor y más completa atención a las necesidades específicas de cada caso.

El Programa atiende las distintas necesidades de cada participante en cuanto a las dimensiones de su salud: personal, física, social y emocional. Por eso, el impacto de la intervención mejora también su vida familiar y social. Las intervenciones se estructuran en 2 niveles:

- Durante los primeros 3 meses, se combinan sesiones semanales grupales de entrenamiento emocional con sesiones semanales individuales sobre salud social, hábitos saludables, actividad física saludable, ocio y cultura.
- Durante los tres siguientes 3 meses, en formato de apoyo tutorial las sesiones son individuales y de seguimiento con los educadores del programa.



**Nota al editor.-** *Fundación María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

**Para más información:**

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. [bre@fundacionmariajosejove.org](mailto:bre@fundacionmariajosejove.org)

Instagram: [www.instagram.com/fundacionmariajosejove](https://www.instagram.com/fundacionmariajosejove)

Facebook: [www.facebook.com/fundacionmariajosejove](https://www.facebook.com/fundacionmariajosejove)

Twitter: [twitter.com/funfmjj](https://twitter.com/funfmjj)