

Con actividades de vela, piragüismo, pesca viva y acondicionamiento físico

LAS FUNDACIONES MARÍA JOSÉ JOVE Y "LA CAIXA" ABREN HOY EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL PROGRAMA "ESFUERZA INVIERNO"

A Coruña, 30 de agosto de 2023.- Las fundaciones María José Jove y "la Caixa" abren hoy el plazo de inscripción para una nueva edición de ESFUERZA Invierno, que se desarrollará entre el 2 de octubre de 2023 y el 16 de junio de 2024. En esta edición, ESFUERZA Invierno constará de Vela Inclusiva, Piragüismo Inclusivo, Pesca Viva y Acondicionamiento Físico y las inscripciones deberán efectuarse a través de la web www.fundacionmariajosejove.org.

Dirigido fundamentalmente a personas con diversidad funcional, ESFUERZA Invierno **2023-24** promueve la práctica de la actividad física a través de diversas modalidades deportivas con un objetivo de marcado carácter terapéutico-rehabilitador propiciando la autonomía personal del participante en cada una de las actividades. Programa pionero en España y único en Galicia creado hace 14 años por la Fundación María José Jove en A Coruña. Se trata de su programa más antiguo y cuenta con el apoyo de Fundación "la Caixa" desde 2014. En los últimos años ha incorporado a personas que no tienen diversidad funcional en las actividades de vela y piragua para promover la inclusión. Desde sus inicios han sido más de 7.500 las plazas ofertadas.

Las actividades de **Vela y Piragüismo inclusivos** de ESFUERZA Invierno se desarrollarán por turnos en el dique de abrigo de Marina Coruña. Para ello, los alumnos dispondrán de embarcaciones diseñadas y adaptadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con total facilidad. Las clases de vela se impartirán de martes a domingo distribuidos en 6 grupos con horarios que van desde las 10.00 hasta las 18.00 horas por la semana y hasta las 15.00h el fin de semana. Por su parte, las de piragüismo se impartirán el fin de semana distribuidas en dos grupos desde las 10.00h hasta las 14.00h.

Pesca Viva es una actividad basada más en la habilidad, el conocimiento y la suerte que, en la destreza física, con lo cual, presenta menos barreras y más oportunidades para que personas con diversidad funcional participen sin restricciones. Se impartirá los martes, de 10.00 a 13.00h en el dique de abrigo de Marina Coruña.

Finalmente, se han establecido hasta 10 grupos, para **Acondicionamiento Físico**. La actividad se lleva a cabo en dos espacios de la Residencia Rialta: en la Sala Multiusos y en la Piscina de lunes a jueves entre las 09.30 y las 18.00h en la Residencia Rialta.

Requisitos para participar en ESFUERZA invierno:

Vela y Piragüismo inclusivos:

- Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa.
- Personas que no tienen diversidad funcional que sean mayores de 12 años en el caso de piragua y de 8 años en vela cuando se inicie el programa y que sepan nadar.

Pesca viva. Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 12 años cuando se inicie el programa.

Acondicionamiento físico. Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa.

Fundación María José Jove. *María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

Para más información:

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. brey@fundacionmariajosejove.org

Web: www.fundacionmariajosejove.org.

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove

Facebook: www.facebook.com/fundacionmariajosejove

Twitter: twitter.com/funfmjj