

*Las fundaciones María José Jove y Lo Que De Verdad Importa, con la colaboración de la Xunta de Galicia, promovieron la cuarta edición*

## **SALEN A LA LUZ LAS VIVENCIAS DE TRECE MAYORES QUE VIVEN EN RESIDENCIAS DE A CORUÑA EN “TU HISTORIA DE VERDAD IMPORTA”**

- TRECE VOLUNTARIOS HAN COMPARTIDO EL ÚLTIMO AÑO CON TRECE MAYORES DE CUATRO RESIDENCIAS CON EL OBJETIVO DE ESCUCHAR SUS VIVENCIAS Y CONVERTIRLAS EN UN LIBRO
- LOS PROTAGONISTAS HAN RECIBIDO ESTA MAÑANA EL LIBRO QUE RECOGE SUS VIDAS

**A Coruña, 14 de noviembre de 2023.-** Trece voluntarios profesionales y estudiantes de A Coruña dedicaron parte de su tiempo durante este último año a descubrir las historias y vivencias de trece mayores que viven en la actualidad en una residencia de la tercera edad, en la Domus Vi, Sanitas, Cruz Roja, La Milagrosa y El Pilar de Bergondo. El mayor llega a los 95 y el más joven, 80. Y el resultado se ha conocido esta mañana en un emocionante acto celebrado en la sede de la Fundación María José Jove y en el que cada narrador hizo entrega al mayor-protagonista del libro de sus vidas.

Se trata de la cuarta edición de “Tu Historia De Verdad Importa”, un proyecto impulsado en Galicia por las fundaciones María José Jove y Lo Que De Verdad Importa, con la colaboración de la Xunta de Galicia, que tiene como objetivo poner en valor la vida de nuestros mayores, además de fomentar el intercambio de experiencias y el aprendizaje, uniendo a dos generaciones.

Y es que, en su cuarta edición, Tu Historia de Verdad Importa reunió el trabajo de 13 voluntarios, que durante 6 meses compartieron el día a día con 13 mayores, con el objetivo de escuchar sus vivencias y convertirlas en un libro. De esta manera, los voluntarios se transformaron en narradores y, los mayores, en protagonistas. De cada historia, se editó un libro, dando de este modo visibilidad a toda una generación a través de los ojos de los más jóvenes.

Los libros han sido entregados esta mañana en un emotivo acto conducido por el presentador José Ramón Gayoso, que estuvo acompañado por Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove; María Franco, directora de la Fundación Lo Que De Verdad Importa, y Cristina Pichel, directora xeral de Xuventude, pero en el que los grandes protagonistas fueron Amparo, Antonio, Hilario, Luisa, Mari Carmen, Marcial, Marité, Mercedes, Marina, Nieves, James, Alfonso y Luisa.

Para Felipa Jove *“ha sido un placer traer por cuarta vez a Galicia “Tu Historia De Verdad Importa” y contribuir a poner en valor la vida de Amparo, Antonio, Hilario, Luisa, Mari Carmen, Marcial, Marité, Mercedes, Marina, Nieves, James, Alfonso y Luisa. Ellos, con su esfuerzo y dedicación, nos han acercado hasta aquí. Ellos ya saben que en la vida no todo es blanco y negro y que con el tiempo se aprende a caminar ante los obstáculos y a disfrutar de los momentos bonitos que nos regala la vida”.*

Los protagonistas y narradores de esta cuarta edición han sido:

**Título: En el fondo, fui feliz.**

**Biografía de Amparo Vicente. Autor: André Sánchez.**

*(Lamentablemente, Amparo falleció hace unas semanas).*

Este libro no cuenta solamente la historia de su protagonista, sino también la de una ciudad, un barrio y toda una generación. Nos hace revivir largas tardes de baile y cine en lugares que ya solo existen en la memoria. Gracias a él podremos visualizar cómo la sala de baile El Seijal todavía conserva su brillo, luz y esplendor; ver esos antiguos cines callejeros conservar el brillo del primer día y hasta podremos saborear esos Chantillys que muchos jóvenes se comían al acabar cada función de vuelta a casa. Podremos conocer y hablar de gente que ya no está, haciéndola inmortal. Con este libro Amparo nos lleva a un viaje por el tiempo, como decía Lorca, “flotando como un velero”, surcando sus recuerdos.

**Título: Vida de un emigrante.**

**Biografía de Antonio Chacón. Autor: Eugenia Vila**

Antonio nació en un pueblo cerca de Ponferrada, pero a los 18 años su vida cambió por completo, tuvo que emigrar a Latinoamérica para buscar una vida mejor. De Brasil fue a Uruguay, donde conoció a la que sería su esposa y se casó. Finalmente llegó a Argentina donde se convirtió en padre y abuelo. De vuelta en España, su país de origen, su vida siguió transcurriendo en Carballo junto a su familia. Esta historia es un ejemplo de superación y esfuerzo y de cómo, cuando la vida es dura, siempre hay motivos por los que luchar.

**Título: Lariño, O poeta do Courel.**

**Biografía de Hilario González. Autor: Lara Fontela.**

Hilario nació en 1943 en Outeiro do Courel. En este libro cuenta cómo vivió grandes penurias económicas en la España de la posguerra. Profundizamos en su vida y descubrimos su paso por diversos seminarios para poder estudiar y convertirse en docente. Comenzó a trabajar en el Colegio Pablo VI de A Rúa, Ourense, y se jubiló en el instituto Eusebio da Guarda de A Coruña, ciudad donde reside. Entre sus múltiples aficiones destaca una: escribir versos sobre la naturaleza y el humanismo. Se define como un poeta humilde. Hace especial mención a un gran amigo suyo, el poeta Uxío Novoneyra.

**Título: Una campanilla.**

**Biografía de Luisa Cascudo. Autor: Isabel Thiessen**

Esta es la historia de una mujer buena, culta, activa y muy coqueta. Madrina con mayúsculas de toda su familia, a la que quiso y cuidó con dedicación, buena amiga de sus amigos y, por encima de todo, creativa y artista. Realizó numerosas exposiciones de pintura, incluso en París, ciudad a la que viajó en numerosas ocasiones. Una mujer valiente y avanzada a su época, cuando ser mujer independiente no era tarea fácil. Y siempre con una sonrisa, alegre como una campanilla.

**Título: Nunca permitas que nadie borre tu sonrisa: de todo se sale.**

**Biografía de Mari Carmen López. Autor: María Lema.**

Esta obra es un alegato a la vida, el testimonio escrito de puño y letra por Mari Carmen, una mujer que sufrió malos tratos. Mari Carmen es fuerte y valiente. Una mujer que después de todo lo que vivió en sus propias carnes, fue capaz de pasar página y sonreír de nuevo a la vida. La vida y su sonrisa siempre por delante.

**Título: Nueve décadas de mucho amor, desparpajo, travesuras, ingenio, generosidad y simpatía. Biografía de Marcial Garabán. Autor: Laura Presedo**

Marcial es un hombre de ciudad que nació pocos años antes de estallar la Guerra Civil Española. Fue el pequeño de cinco hermanos y desafortunadamente se quedó huérfano a la corta edad de seis años. A lo largo de su libro nos va contando las fechorías que tenía que hacer durante su infancia para poder comer caliente o, simplemente, poder comer. Desde siempre tuvo que ser ingenioso para sobrevivir en un país acechado por la pobreza y la necesidad. Emigró a Londres buscando un mejor futuro junto a su mujer, Pilar. Fueron muchos los oficios en los que estuvo, siempre con vistas de mejora. Hombre simpático y resolutivo, alérgico a las mentiras, a la injusticia, a la desfachatez y a la hipocresía.

**Título: La libertad de una mujer. Biografía de Marité. Autor: Ariadna Caamaño**

Este libro es un compendio de relatos, anécdotas e historias sobre la vida de Marité, un alma libre. Una persona que rebosa sabiduría, paz y seguridad en sí misma. Para su narradora, Ariadna, el objetivo de la vida es disfrutarla tal y como uno desea sin que nada nos pueda frenar el vuelo, y asegura que ese realmente es el gran don y el poder de Marité. Ella te hace sentir que todo lo que deseas y anhelas es posible siempre y cuando seas fiel a tus principios y tengas la capacidad de disfrutar de todo aquello que haces..

**Título: El viaje de Chiru. Biografía de Mercedes Sánchez. Autor: por Mateo Fontenla**

A sus 92 años, sorprende que sea capaz de recordar los episodios de su vida con todo lujo de detalles. Ha vivido una vida llena de aventuras, tanto en su ciudad natal como en su destino de emigración: Venezuela. Le tocó vivir rodeada de enfermedad, primero por tener que cuidar a su padre enfermo cuando era muy joven, lo que finalmente la llevaría a graduarse como enfermera de la Cruz Roja, profesión que ejerció sobre todo en Venezuela. Su última aventura, regresar a Galicia para poder estar junto a su marido Antonio, quien a causa de un ictus tuvo que ser internado en una residencia, y vivir junto a él sus últimos días.

**Título: El valor de sentirnos vivos. Biografía de Marina Pena. Autor: Noor Medina**

Hay frases en la vida que no se olvidan, como le pasa a Marina con su favorita: la humanidad a lo largo de la historia nunca fue para atrás, siempre fue para adelante. A veces te hundes, pero vuelves a salir a flote y resurges como el Ave Fénix, habiendo aprendido algo nuevo. Así es la mentalidad de Marina, una gallega nacida en A Coruña que tuvo que vivir durante muchos años en México. Una mujer extraordinaria que, a pesar los diversos problemas personales y sociales que tuvo que afrontar, ha sabido sacar partido de su vida con gran resiliencia.

**Título: Hablando en Plata**

**Biografía de Nieves López Tena. Autor: Gema García Antón**

*(Lamentablemente Nieves falleció al poco tiempo de comenzar el proyecto, pero, con ayuda de sus hijas, Gema consiguió finalizar el libro, que hoy recogieron a título póstumo).*

Aun habiendo nacido en A Coruña, Nieves pasó su infancia en un pueblo de Córdoba, tierra de su madre. Esta fue un pilar básico en las diferentes etapas de su vida. La inspiró a formar una familia con cuatro hijos por los que luchó, a los que apoyó y aconsejó con la habilidad suficiente para no entrometerse en sus vidas. Una mujer que nunca quiso molestar y que trató de ser siempre una justa y buena persona.

**Título: Quien no se arriesga, no pasa la mar**

**Biografía de James Duran. Autor: Luz Stella Saldarriaga y José Gregorio Noronha**

A James le gusta que sus amigos le llamen Jim. Nació en Estados Unidos, en un barrio irlandés de Boston llamado South Boston, en el año 1938. El día que acabó la Segunda Guerra Mundial, su familia emigró a California, esquivando a las personas que bailaban la conga para celebrar el fin del conflicto y recorriendo más de tres mil millas. Su origen irlandés hizo que durante años creciera él un interés por conocer más acerca de todo aquello que envolvía históricamente a su familia. Por eso, cada línea de este libro recrea una parte de él y explica por qué y cómo llegó a esta tierra gallega que, en sus propias palabras, “hace que cada día se sienta más agradecido y feliz”.

**Título: El marinero de Catabois**

**Biografía de Alfonso Rodríguez. Autor: José Antonio Fernández Amaro.**

Esta es la historia de un hombre que ama el Mar por encima de todas las cosas. Su biografía recupera recuerdos de una larga vida llena de experiencias y viajes, un peregrinaje alrededor del mundo en barcos de vapor, frigoríficos y mercantes de la Marina. Hoy, en agradecimiento a su larga vida, comparte sus memorias, que dedica a su queridísima mujer Veva su mujer, sus hijos, padres y a sus cuidadores en la Residencia el Pinar en Bergondo. En ellas trata de transmitir que la vida es lo mejor que tenemos y debemos aprovecharla porque no todo el mundo tiene la oportunidad de disfrutarla tantos años en tan buenas condiciones y porque vida solo hay una.

**Título: Luisa, la señora Beautiful**

**Biografía de Luisa Bugallo. Autor: Isabel Bravo.**

La protagonista de esta historia no ha tenido ningún reparo en abrirse como un libro - como gran lectora que es- y compartir sus recuerdos y opiniones sobre asuntos de plena actualidad. Esta madrileña de nacimiento y coruñesa de adopción, que roza los 90 años, es una señora en el amplio sentido de la palabra. Forma parte de esa generación que ha sido testigo de acontecimientos históricos que han marcado la transformación de nuestro país desde la década de los años 30 hasta hoy. Luisa Bugallo es memoria viva. De la que queda para siempre.

**Para más información.** Belén Rey Asensio, directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. Tel. 628 12 82 58. [bre@fundacionmariajosejove.org](mailto:bre@fundacionmariajosejove.org)