



Asociación de  
Bulimia y  
Anorexia de  
A Coruña



## **LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE FINANCIARÁ PLAZAS DEL COMEDOR TERAPÉUTICO DE ABAC A FAMILIAS CON ESCASOS RECURSOS**

**A Coruña, 22 de abril de 2024.**- La Asociación de Bulimia y Anorexia de A Coruña (ABAC) y la Fundación María José Jove se han aliado para ayudar en el tratamiento de esta enfermedad a familias que se encuentren en situación de vulnerabilidad. En concreto, la entidad que preside Felipa Jove financiará plazas del comedor terapéutico a familias que no puedan hacer frente a la cuota mensual de este comedor.

Con esta iniciativa, la Fundación María José Jove aúna dos de sus prioridades: atender a los colectivos más vulnerables y mejorar la atención sanitaria y terapéutica en el área de A Coruña.

El comedor terapéutico de ABAC es el eje del tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y de los pocos dispositivos que existen en Galicia. Con una capacidad para 30 personas, tiene como objetivos evitar la cronificación de la enfermedad, recuperar y consolidar un peso saludable, fomentar hábitos diarios que logren una alimentación variada y equilibrada, promover la salud mediante la alimentación, estabilizar determinados rasgos de personalidad que evolucionan paralelamente a la normalización de la ingesta.

Para lograrlo, se ofrece una atención continuada a lo largo de toda la jornada. Las ingestas se complementan con talleres del ámbito de la educación social y actividad física guiada que, permite al paciente, ir adquiriendo la autonomía necesaria en su vida diaria y enfrentarse a las posibles situaciones personales conflictivas que pueden desencadenar una recaída ofreciéndole la ayuda terapéutica para ello además de adquirir una práctica de actividad física adecuada.

Durante el año 2023, ABAC atendió a 185 pacientes, de los cuales el 94% fueron mujeres y un 6% hombres por lo que se sigue manteniendo un predominio en mujeres a pesar del incremento en España de casos de hombres con TCA. El 25% de los pacientes son menores de 18 años y hasta un 18% tienen menos de 17 años. La patología más prevalente entre los pacientes de ABAC es la anorexia nerviosa con un 46%, seguida por TCA no especificado, 29%, y bulimia, un 25%, aunque se tratan otros TCA como el trastorno por atracón o el de evitación/restricción.

### ***Nota al editor.-***

*La Asociación de Bulimia y Anorexia de A Coruña, de carácter privado y sin ánimo de lucro, se constituyó el 24 de octubre de 1996. Surgió ante la preocupación de muchos padres, afectados y personas sensibilizadas con este tema que, después de luchar contra el desconocimiento de estos trastornos, y no encontrando en la asistencia pública unos recursos suficientes, se unen para intentar conseguir mejores condiciones asistenciales.*



Asociación de  
Bulimia y  
Anorexia de  
A Coruña



*María José Jove, fallecida en marzo de 2002, estuvo siempre vinculada al compromiso social orientado a los colectivos menos favorecidos, constituyendo la infancia una de sus grandes preocupaciones. Por este motivo, su familia ha querido impulsar este proyecto y llevar a la práctica su extraordinaria sensibilidad, creando una Fundación que lleve su nombre, bajo la presidencia de Felipa Jove Santos. Fundada en 2003, la Fundación María José Jove trabaja en materia de infancia e inclusión social a través de cuatro áreas de actividad: Salud, Educación y Formación, Ocio y Tiempo Saludable y Arte.*

**Para más información:**

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. [brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)

Web: [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).

Instagram: [www.instagram.com/fundacionmariajosejove](https://www.instagram.com/fundacionmariajosejove)

Facebook: [www.facebook.com/fundacionmariajosejove](https://www.facebook.com/fundacionmariajosejove) // Twitter: [twitter.com/funfmjj](https://twitter.com/funfmjj)