

Las fundaciones María José Jove y Lo Que De Verdad Importa, con la colaboración de la Xunta de Galicia y la Fundación San Rafael, promovieron la quinta edición

SALEN A LA LUZ LAS VIVENCIAS DE DOCE MAYORES QUE VIVEN EN RESIDENCIAS DE A CORUÑA, LALÍN Y VIGO EN “TU HISTORIA DE VERDAD IMPORTA”

- DOCE VOLUNTARIOS HAN COMPARTIDO EL ÚLTIMO AÑO CON DOCE MAYORES CON EL OBJETIVO DE ESCUCHAR SUS VIVENCIAS Y CONVERTIRLAS EN UN LIBRO
- LOS PROTAGONISTAS HAN RECIBIDO ESTA MAÑANA EL LIBRO QUE RECOGE SUS VIDAS

A Coruña, 7 de noviembre de 2024.- Once voluntarios de A Coruña y Lalín y un grupo de alumnos de Vigo coordinados por una profesora dedicaron parte de su tiempo durante este último año a descubrir las historias y vivencias de doce mayores que viven en la actualidad en las residencias: Domus Vi, Sanitas, Cruz Roja, Clece Vitam, Residencia de Mayores Torrente Ballester y Nuestra Señora das Dores (Lalín), así como en el Centro Pai Menni de Betanzos y en el Centro Educativo Fillas de María Inmaculada de Vigo. El mayor llega a los 94 y el más joven, 76. Y el resultado se ha conocido esta mañana en un emocionante acto celebrado en la sede de la Fundación María José Jove y en el que los narradores hicieron entrega al mayor-protagonista del libro de sus vidas.

Se trata de la quinta edición de “Tu Historia De Verdad Importa”, un proyecto impulsado en Galicia por las fundaciones María José Jove y Lo Que De Verdad Importa, con la colaboración de la Xunta de Galicia y la Fundación San Rafael, que tiene como objetivo poner en valor la vida de nuestros mayores, además de fomentar el intercambio de experiencias y el aprendizaje, uniendo a dos generaciones.

Y es que, en esta edición, Tu Historia de Verdad Importa reunió el trabajo de los voluntarios, que durante 6 meses, compartieron el día a día con 12 mayores con el objetivo de escuchar sus vivencias y convertirlas en un libro. De esta manera, los voluntarios se transformaron en narradores y, los mayores, en protagonistas. De cada historia, se ha editado un libro, dando de este modo visibilidad a toda una generación a través de los ojos de los más jóvenes.

Los libros han sido entregados esta mañana en un emotivo acto conducido por el presentador José Ramón Gayoso, acompañado de Antón Acevedo, director xeral de Maiores e Atención Sociosanitaria. Consellería de Política Social e Igualdade de la Xunta de Galicia; Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove; María Franco, directora de la Fundación Lo Que De Verdad Importa y Dolores Estrada, directora de la Fundación San Rafael, pero en el que los grandes protagonistas fueron Aida, Mercedes F., Modesta, Maruja, Mercedes S., Nieves, Marisol, Jesús, Carmen, Inmaculada, Ángeles y Amado.

En su intervención Felipa Jove señaló a los 12 protagonistas *“que los libros han sido escritos y editados con la máxima admiración hacia vosotros, los protagonistas. Y es que sois vosotros los que, con esfuerzo y dedicación, nos habéis traído hasta aquí. Los que nos demostráis que la vida hay que exprimirla, aún con sus matices. Gracias por habernos abierto vuestro corazón”*.

Los protagonistas y narradores de esta quinta edición han sido:

Título: Subrilando la melodía de Aida.

Biografía de Aida Quijada. **Autora:** Isabel López.

Resumen: Aida nace en el año 39 en Lugo. Es la hermana mayor de cuatro hermanos varones. Su niñez se entrelaza con su juventud, que se teje en A Coruña. Pasó de subrilar en los mejores talleres de A Coruña a forrar botones con telas de seda en Londres. Una joven Aida se enfrentó al desafío de encontrar su libertad e independencia en un mundo dominado por las expectativas sociales y las convenciones de la época. En Inglaterra surge el flechazo a primera vista, el amor que no la ha defraudado, fruto del cual nació su hijo, Jorgiño.

Título: Es así la Vida.

Biografía de Mercedes Fernández. **Autora:** Laura Torres.

Resumen: El relato de Mercedes es el testimonio de una generación que vivió luchando. Desde niña, enfrentó el hambre y la miseria con valentía y entereza. A medida que crecía, su determinación y empeño en aprender un oficio le permitieron superar barreras y dificultades, labrándose un futuro en tiempos difíciles. A pesar de las numerosas adversidades que la vida le presentó, siempre encontró el camino para seguir adelante y disfrutar de los momentos de alegría y felicidad que surgían cotidianamente. Su historia es un homenaje a la resiliencia y al espíritu inquebrantable de una mujer que nunca dejó de luchar y que siempre encontró luz en los momentos más oscuros.

Título: Tejiendo Vínculos: Historias de Amor y Amistad.

Biografía de Maruja López. **Autora:** Carmen Alonso.

Resumen: Su vida ha sido un viaje marcado por la emigración: desde sus orígenes en San Miguel, con la calidez de sus gentes y su esencia rural, pasando por el ritmo vibrante de Cuba, hasta la industrial y acogedora Bilbao. Cada etapa de su vida ha sido un capítulo lleno de desafíos. A través de estas páginas, comparte sus vivencias, sus anhelos y las lecciones que la vida le ha enseñado en cada momento y en cada rincón del mundo que ha habitado.

Título: Tejiendo Vida.

Biografía de Inmaculada Díez. **Autor:** alumnado de 1º de Formación Profesional Básica del colegio Fillas de María Inmaculada de Vigo, coordinados por Iria Vázquez Rodríguez.

Resumen: Este libro es más que la biografía de Inmaculada. Es un tributo a la grandeza de un alma generosa y al impacto transformador del voluntariado en las vidas de los jóvenes. Sobre todo, es una declaración de amor hacia los demás y hacia Inmaculada. Cada página refleja su sonrisa. Es un testimonio del poder del amor, una reflexión sobre la importancia del servicio a los demás

Título: Modesta: Emigrante de Clavel Rojo.

Biografía de Modesta Área. **Autora:** Estefanía Giráldez.

Resumen: Fue un 22 de febrero de 1935, en una humilde aldea de la comarca de Ortegal donde nació. A simple vista, parecía destinada a llevar una vida como cualquier otra. Sin embargo, su historia es un testimonio de la resiliencia humana, de la búsqueda de un futuro mejor y de la fuerza de unos valores que, en tiempos de cambio y desasosiego, brillaban con luz propia. Debido a las normas que regían aquella época, no sería hasta los 25 años, cuando, con un clavel rojo, cogería aquel tren y cumpliría su sueño de viajar a Inglaterra en busca de una nueva vida.

Título: La Mirada del Corazón.

Biografía de Mercedes Seoane. Autora: Carmen Queiro.

Resumen: Carmen nació en 1945 en Teixeira, Curtis. Siendo aun una niña pequeña, su madre tomó la dura decisión de separarse de ella para resguardarla en el Refugio Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús, hoy llamado Centro Pai Menni. Con este gesto, esperaba que Carmen tuviese una mejor vida. Este ha sido su hogar y aquí vive una vida plena, feliz y tranquila, contagiando a todos de su increíble sonrisa.

Título: ¿Quieres tomar un café conmigo?

Biografía de Nieves Maroño. Autora: Maite Veira.

Resumen: Nieves no ha tenido una vida fácil. En época de carencias, perdió a sus padres y a sus 9 hermanos. Conoció al amor de su vida, con quien compartió 50 años y fruto del cual nació su maravillosa hija, pero el destino también se lo arrebató. Juntos, trabajaron duro para poder tener una vida digna. Hoy, disfruta del mayor regalo que pudo hacerle su hija: sus dos nietas que, para ella, son dos joyas. Le ilusiona enormemente que las manos sencillas y trabajadoras de Maite hayan puesto por escrito la historia de su vida.

Título: Marisol, un sol.

Biografía de Marisol Blasco. Autora: Renata Fernández.

Resumen: La protagonista de este libro es una persona que ha luchado contra viento y marea por sacar adelante a su familia. Tras una infancia y juventud complicadas, podría decirse que Marisol empieza realmente disfrutar de la vida en esta última etapa: viajar, estar con familia (su gran logro y orgullo), salir con sus amigos, ir a clases de punto de cruz... Si en algo se caracteriza Marisol, es por ser una persona BUENA, en mayúsculas. Tiene una sonrisa constante, unos ojos brillantes y siempre está de buen humor. Es preciosa en todos los sentidos y brilla como el sol.

Título: Un brindis a la vida.

Biografía de Jesús Peñas. Autora: Graciela Díaz.

Resumen: Jesús nace en 1946 en Ferrol, quizá por casualidad o quizá por puro destino. Tuvo unos padres a los que adoraba, una mujer a la que perdió demasiado pronto, pero de la que sigue completamente enamorado, amigos por todas partes y una hija y un nieto con los que disfruta cada fin de semana. Ellos son el motor por el que sigue levantándose cada mañana. Disfrutó su vida hasta el extremo. Estas palabras se las dedica a su nieto, para que guarde todos sus viejos recuerdos cuando él no esté para acompañarle.

Título: Más Allá de la Hora.

Biografía de Carmen Garrido. Autora: Lucía Ozores

Resumen: Tiempos precarios marcados por las devastadoras consecuencias de nuestra Guerra Civil fueron el telón de fondo de la infancia de Carmen en la pequeña aldea de Casonel. La humildad y el trabajo duro forjaron su personalidad, pero su vida no está exenta de momentos donde reinó la felicidad, culminando con la aparición de Salomón, y el nacimiento de su hija Mari Carmen. Juntos, iniciaron un valiente viaje a Suiza en busca de un futuro mejor. El coraje, la capacidad de trabajo y el amor han forjado un poderoso escudo contra las adversidades para Carmen y su familia, y constituyen los pilares de este relato.

Título: Vientos de Monterroso.

Biografía de Ángeles López. **Autora:** Estefanía Magali Wozniak.

Resumen: Esta es la emotiva autobiografía de María Ángeles López Calviño, nacida en Monterroso en 1948. Creció rodeada de montañas y ríos. Su infancia fue sencilla pero feliz, marcada por el amor familiar en la zapatería de su padre y los cuidados de su madre. A los 14 años, su vida cambió drásticamente con la enfermedad y fallecimiento de su madre, un hecho que transformó profundamente a María Ángeles. Tras mudarse a Coruña, encontró el amor con José Luis, con quien se casó y formó una familia. La trágica pérdida de su primera hija fue un golpe devastador, pero su hijo José Luis trajo una nueva esperanza. En sus últimos años, enfrentó desafíos de salud que la llevaron a una residencia, donde encontró consuelo en el amor de su familia y los recuerdos la sostuvieron. Esta obra refleja una vida llena de resiliencia, gratitud y el poder del amor en medio de las adversidades.

Título: Los viajes de Amado.

Biografía de Amado Batán. **Autora:** Cristina Pichel.

Resumen: Amado Batán Carral tiene 78 años y vive en Lalín. Con apenas 18 años cruzó el charco y empezó a trabajar en Panamá, en una curtiduría. Tras pasar temporadas en Costa Rica, recién casado se fue a Colombia, a un aserradero, hasta que nació su única hija, Ana Belén. Las dificultades de su hija forzaron su viaje de regreso a Galicia y su ingreso en el centro Pai Menni de Betanzos, especializado en la atención a personas con discapacidad intelectual. Cuidada al máximo tanto en el centro como por sus padres, Ana Belén falleció a finales del 2021 y, desde entonces, la mujer de Amado, Rita, fue perdiendo poco a poco la memoria. Todos los días la acompaña al centro de día de Lalín y allí pasan gran parte de la jornada. La vida de Amado es un viaje continuo, tanto de joven como de adulto. Curiosamente, sus problemas de visión lo llevaron por media España y hasta Moscú. Pese a todos los baches, es ejemplo de fortaleza y actitud positiva.

Para más información. *Belén Rey Asensio, directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.*
Tel. 628 12 82 58. brey@fundacionmariajosejove.org