

En la sede de la Fundación María José Jove, acompañaron a un grupo de usuarios con problemas de salud mental a una sesión de entrenamiento cognitivo

VOLUNTARIOS DEL BANCO SABADELL PARTICIPAN EN UNA SESIÓN DE ARTE Y SALUD, PROGRAMA QUE UTILIZA EL ARTE COMO HERRAMIENTA DE INCLUSIÓN

A Coruña, 9 de diciembre de 2024.- Empleados del Banco Sabadell han participado en una sesión de entrenamiento cognitivo de Arte y Salud, programa del Centro de Arte Fundación María José Jove para personas en riesgo de exclusión y que utiliza el arte como herramienta de inclusión. Se trató de una sesión especial en la que voluntarios del Banco Sabadell en A Coruña acompañaron a usuarios de este programa en una actividad de estimulación multisensorial en la que, partiendo de obras de la Colección de Arte Fundación María José Jove, se les ayuda a comprender mejor el entorno, a aumentar su atención y a analizar e interpretar los estímulos, promoviendo así el pensamiento lógico y creativo estimulando todos los sentidos.

En la actividad en la que participaron, se trabaja con diferentes luces, aromas, texturas y sonidos relacionados con las obras de arte o el entorno de la sala de exposiciones, suscitando en las participantes una experiencia sensorial única.

Alianza

Convencidas del potencial del arte como herramienta de inclusión, la Fundación Banco Sabadell y la Fundación María José Jove se aliaron para mejorar la calidad de vida de personas en riesgo de exclusión a través del arte. Para ello, a principios de año, la Fundación Banco Sabadell se sumó al programa Arte y Salud que la Fundación María José Jove desarrolla desde hace 6 años y que la han convertido en una entidad de referencia en España.

ARTE y SALUD facilita el acceso a la cultura y la mejora de las competencias personales de diferentes colectivos: entidades y personas particulares con diversidad funcional; personas con enfermedad mental (depresión y trastornos adaptativos ansioso-depresivos); personas con enfermedades graves y crónicas; personas solas, sin apoyo social percibido, o con problemas de relación social; personas con deterioro cognitivo, demencias tipo Alzheimer y otros y personas en riesgo social por problemas socio económicos.

El objetivo es mejorar las competencias psicofísicas, sociales, emocionales y cognitivas de las personas afectadas a través de talleres adaptados a partir de las obras de la Colección de la Fundación María José Jove en torno a cuatro ejes: psicomotricidad, desarrollo social, entrenamiento emocional y entrenamiento cognitivo.

Fundación María José Jove. La Fundación María José Jove fue constituida en el 2003 en memoria de María José Jove Santos para dar continuidad a su sensibilidad y compromiso social con los colectivos más desfavorecidos, siendo la infancia y la inclusión dos de sus grandes preocupaciones. Presidida por Felipa Jove, desde su constitución, desarrolla su actividad a través de cuatro grandes áreas de actuación: Salud; Educación y formación; Ocio y tiempo libre saludable y Arte.

Fundación Banco Sabadell. La Fundación Banco Sabadell tiene como misión promover la cultura y las artes, la investigación y la educación. Fue creada en 1994 como expresión del compromiso de Banco Sabadell con el progreso y el bienestar de las personas y con la visión de ser un referente y un actor de cambio e innovación, al servicio del interés general y la cohesión social, mediante la promoción de la excelencia, la creatividad y la innovación, con especial interés en el impulso al talento joven.

Para más información:

María Belén Rey Asensio, directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE. M. 628 12 82 58

brey@fundacionmariajosejove.org

<https://www.instagram.com/fundacionmariajosejove/> // <https://www.instagram.com/centrodeartefmjj/>

<https://www.facebook.com/fundacionmariajosejove>

<https://x.com/funfmjj>