

FOADOM

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN AYUDA A DOMICILIO PARA MUJERES DE AYUNTAMIENTOS RURALES DE ALTA DISPERSIÓN

DESCRIPTOR TÉCNICO

FOADOM es un programa formativo y de capacitación de mujeres del rural para el desarrollo de actividad laboral en servicios de atención y ayuda a domicilio a personas dependientes.

Personas destinatarias:

Mujeres con cargas familiares, residentes en ayuntamientos situados en áreas rurales de alta dispersión.

Lugar de desarrollo:

Localización proporcionada por cada ayuntamiento en el que se desarrolla.

Objetivo:

Incrementar la capacitación laboral de mujeres con familia a su cargo en riesgo de exclusión social y residentes en el rural.

Contenidos:

- Aproximación a la realidad sociolaboral del entorno.
- Formación y análisis en habilidades de relación para el ámbito laboral.
- Acceso a formación homologada en Atención higiénico-sanitaria de las personas dependientes (70 horas certificadas). Formato intensivo. Incluye la formación, matrícula, realización de examen y expedición de certificado.
- Motivación para la creación de grupos de apoyo social percibido entre las participantes.
- Mediación con empresas colaboradoras para posibles incorporaciones laborales.

Metodología:

Cada edición del programa contempla las siguientes fases:

■ **1. Sesiones de formación grupal**

Sesiones grupales en las que, a través de una metodología participativa y dinámica, se capacita a las participantes en los contenidos del programa. Se incluyen también actividades socioeducativas para fomentar el apoyo social.

■ **2. Seguimiento**

Durante los siguientes meses, se proporcionará apoyo y orientación personalizada en función de las necesidades y los objetivos individuales.

Programa **gratuito** para todas las participantes.

Información y contacto: 981 237 258 / secretaria@asociacionparticipa.org