

*Gracias a un programa de la Fundación María José Jove con la Fundación Pública Galega de Investigación Biomédica INIBIC*

## **LOS PERROS DE TERAPIA LLEGAN A LA UNIDAD DE PSIQUIATRÍA DEL HOSPITAL DE OZA**

- ESTE PROYECTO NACIÓ DE LAS NECESIDADES QUE TIENEN LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y LOS BENEFICIOS QUE PUEDEN APORTARLE LOS PERROS
- SE LLEVA A CABO TODOS LOS JUEVES

**A Coruña, 23 de abril de 2025.**- La Fundación María José Jove, referente a nivel nacional en programas de terapias con perros, y la Fundación Pública Galega de Investigación Biomédica INIBIC se han unido para desarrollar un programa en el que perros de terapia (TAA) prestan apoyo a usuarios con enfermedad mental del Hospital Marítimo de Oza. Se trata de la primera vez en la que perros de terapia entran en el citado centro hospitalario ya que, hasta la fecha, los programas de TAA que se llevan a cabo en el área sanitaria A Coruña-Cee son en el Materno Infantil.

El objetivo general del programa es ofrecer a los participantes herramientas motivadoras, en este caso los perros, para que sean conscientes de la enfermedad y poder trabajar así su autonomía e inserción social. El Hospital de Oza de A Coruña dispone de un centro de día para personas con enfermedad mental a donde los usuarios acuden semanalmente a sesiones de rehabilitación, talleres y controles médicos rutinarios. La Unidad está compuesta por un gran equipo multidisciplinar de psiquiatras, psicólogos, enfermeras, terapeuta ocupacional, trabajador social, que trabajan día a día en equipo.

TAA y Salud Mental nació de las necesidades que tienen las personas con enfermedad mental y los beneficios que pueden aportarles los perros, con la intención de mejorar su calidad de vida en su día a día. En este sentido, el proyecto, que desarrolla todos los jueves, presta apoyo cubriendo necesidades básicas de los usuarios de dicha unidad: responsabilidad, autonomía, cuidados básicos, compromiso, habilidades sociales...

Las actividades trabajan todas las áreas de desarrollo de la persona siempre con el perro como elemento motivador de la sesión:

- Actividades de autonomía: actividades de autocuidado, alimentación...
- Emocionales: gestión de pensamientos y sentimientos.
- Ocupacionales: actividades donde la persona se sienta realizada y motivada.
- Cognitivas: actividades para la mejora de la atención, concentración y memoria.
- Habilidades sociales: participación en la comunidad y relaciones con iguales.
- Actividades lúdicas: ocio terapéutico.

Felipa Jove explica que *“gracias al apoyo del CHUAC, fuimos pioneros en 2016 en introducir la terapia con perros en los hospitales gallegos cuando apenas había*

*proyectos en España. Y el tiempo y los beneficios obtenidos por los pacientes nos han demostrado que fue una decisión acertada. Hoy los programas de TAA son ya una realidad en otros centros porque está demostrado que guiados por los profesionales adecuados, estos perros son una valiosa herramienta de apoyo en el ámbito social, emocional y cognitivo, sobre todo en situaciones de vulnerabilidad relacionadas con un importante problema de salud”.*

Los perros que participan en el programa pertenecen a la Escuela Canina Candamín. Tienen un entrenamiento previo, específico como perros de terapia, que les permite desarrollar un temperamento tranquilo, dócil y obediente, así como la habilidad para poder adaptarse a diferentes situaciones y ser amigables con niños y en entornos clínicos y de atención.

### **Experiencia de TAA en hospitales**

La Fundación María José Jove es un referente a nivel nacional en programas de terapias con perros, tanto en el ámbito hospitalario, como de menores víctimas de violencia de género, jóvenes en situación vulnerable o para menores con necesidades educativas especiales. Actualmente, la FMJJ y el CHUAC respaldan un programa en el que perros de terapia actúan como facilitadores terapéuticos en la Unidad de Rehabilitación Infantil y Atención Temprana y otro de ocio para menores hospitalizados que forma parte de su compromiso para minimizar los efectos que la hospitalización produce en los niños.

#### **Para más información:**

María Belén Rey Asensio, Directora de Comunicación FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.

M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81. [brey@fundacionmariajosejove.org](mailto:brey@fundacionmariajosejove.org)

Web: [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).

<https://www.instagram.com/fundacionmariajosejove>

<https://www.facebook.com/fundacionmariajosejove>

<https://x.com/funfmjj>