

Con actividades de vela y piragüismo, así como del servicio de ayuda en playa

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ABRE HOY LA INSCRIPCIÓN PARA SU PROGRAMA DE OCIO INCLUSIVO “ESFUERZA” VERANO 2025

A Coruña, 19 de mayo de 2025.- ESFUERZA, el emblemático programa de actividad física para personas con discapacidad que la Fundación María José Jove desarrolla desde hace 18 años de manera ininterrumpida, vuelve un verano más para facilitar el acceso a un ocio inclusivo.

La edición de 2025, que cuenta con el apoyo de la Fundación “la Caixa” y la Xunta de Galicia, consta de vela, piragüismo y del servicio de ayuda en playa. La inscripción estará abierta desde hoy y hasta el 30 de mayo en la web www.fundacionmariajosejove.org.

Las actividades de vela y piragüismo inclusivos de ESFUERZA Verano se desarrollarán del 23 de junio al 12 de septiembre en seis turnos en el dique de abrigo de Marina Coruña. Para ello, los alumnos contarán con embarcaciones diseñadas a sus necesidades con el fin de que las puedan manejar con total facilidad. Para vela habrá dos horarios: 10.00 a 12.30h y de 12.30 a 15h. En el caso del piragüismo, los horarios son de 10.00 a 12.00h y de 12.00 a 14.00h.

Por su parte, la actividad de asistencia o ayuda en playa que permite a los usuarios el disfrute del ocio cotidiano de ir a la playa, tomar el sol o bañarse en el mar, se desarrollará en la playa de Oza desde el 26 de junio hasta el 12 de septiembre de lunes a viernes y en horario de mañana y tarde. Durante la jornada, los técnicos de la Fundación María José Jove facilitan a través de rampas, sombrillas y sillas anfibas el acceso al arenal y al mar a los usuarios del programa.

Requisitos para participar en ESFUERZA VERANO 2025:

Ayuda en Playa: Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa.

Vela y Piragüismo Inclusivos. Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa. Personas que no tienen discapacidad, que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa y que sepan nadar.

Para más información:

comunicacion@fundacionmariajosejove.org M. 667415623

Web: www.fundacionmariajosejove.org

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove

Facebook: www.facebook.com/fundacionmariajosejove

X: x.com/funfmjj