

Con el apoyo de la Xunta de Galicia y Fundación “la Caixa”, la inscripción está abierta desde hoy en la web

LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE ORGANIZA UNA RUTA DE SENDERISMO INCLUSIVO CON PERROS DE TERAPIA POR LA SERRA DE FORGOSELO

A Coruña, 21 de mayo de 2025.- La Serra de Forgoso, en A Capela, es el destino de la segunda ruta de senderismo inclusivo con perros de terapia organizada por la Fundación María José Jove (FMJJ). Será el 8 de junio y los interesados deben inscribirse previamente en la web de la Fundación ya que las plazas son limitadas. La salida será a las 09.30h y el retorno a las 17h desde la Residencia Universitaria Rialta en transporte adaptado facilitado por la FMJJ.

Se trata de una ruta circular de 6.5 km por el corazón de la Serra de Forgoso. Acompañados por los perros de terapia para incrementar la motivación y estimulación de los participantes, el recorrido destaca por su gran valor ecológico y paisajístico. Tras una parada para comer en el Curro de Forgoso, la jornada concluirá con juegos ambientales.

El programa de rutas de senderismo de la Fundación María José Jove forma parte de su compromiso con la promoción de un ocio inclusivo facilitando, en este caso, que personas con discapacidad puedan disfrutar del entorno natural gallego. Dentro de ESFUERZA y con el apoyo de la Xunta de Galicia y Fundación “la Caixa”, el programa incluye 2 rutas por provincia que se desarrollan a lo largo del año, cuatro de ellas son con perros de terapia.

El objetivo principal de la actividad es acercar a los participantes al medio natural gallego mediante rutas interpretadas, tanto patrimoniales como culturales y ambientales. Las rutas son por senderos 100% accesibles y con una dificultad baja o baja-media.

ESFUERZA

ESFUERZA es el programa más emblemático de la Fundación María José Jove. Creado hace 18 años, fue una apuesta pionera para hacer del deporte una vía de inclusión para personas con discapacidad. El programa cuenta con el apoyo de la Fundación “la Caixa” y la Xunta de Galicia e incluye una programación específica en verano (vela, piragüismo y el servicio de ayuda en playa) y en invierno (vela, piragüismo, pesca viva, senderismo y acondicionamiento físico (fitness y natación). Además, a lo largo del año, organiza otras iniciativas como el Open Náutico ESFUERZA o el Descenso del Sella Adaptado

Para más información:

Web: www.fundacionmariajosejove.org

Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove

Facebook: www.facebook.com/fundacionmariajosejove

Comunicación FMJJ: comunicacion@fundacionmariajosejove.org